

ماذا بعد فحص صورة الثدي (ماموغرام)؟

After your screening
mammogram, what next?



www.breastscreen.health.wa.gov.au

هل لديك أي أسئلة؟

إتصلي بطبيبك أو إتصلي بـ:

بريست سكرين ديليو أي

معلومات	(٠٨) ٩٣٢٣ ٦٧٠٠
مواعيد	١٣ ٢٠ ٥٠*
إتصال مجاني	١٨٠٠ ٨٠٠ ٠٣٣
	من الريف
إتصال للصم	١٨٠٠ ٢٤١ ٧٠٨
	(TTY)

مجلس السرطان في غرب أستراليا

خط مساعدة مجلس	(٠٨) ٩٢١٢ ٤٣٣٣
	١٣ ١١ ٢٠*

السرطان

بيت رعاية صحة المرأة

إتصال مجاني	(٠٨) ٩٢٢٧ ٨١٢٢
	١٨٠٠ ٩٩٨ ٣٩٩

من الريف

رابطة تنظيم الأسرة في غرب أستراليا

إتصال مجاني	(٠٨) ٩٢٢٧ ٨١٢٢
	١٨٠٠ ٩٩٨ ٣٩٩

من الريف

مراكز صحة المرأة

هناك العديد من مراكز صحة المرأة المتواجدة في
الولاية. إنظري في دليلك المحلي لإيجاد مركز قريب منك.

(*بتكلفة مكاملة محلية)

مالذي يتوجب علي القيام به أيضاً؟

١- قومي بإجراء صورة الثدي (ماموغرام) كل عامين إذا كنت
تبلغين من العمر ٥٠ عاماً أو أكثر.

- اجراء الصور بانتظام من شأنه الكشف عن
أي سرطان ثدي في مراحله المبكرة.
- من المستحب أن تجري صورة الثدي
(ماموغرام) سنوياً إذا كان في عائلتك العديد
من حالات سرطان الثدي (الأم، الاخت أو
الإبنة)
- إذا كنت قد عانيت من سرطان الثدي سابقاً
فمن المهم أن تراجع طبيبك لإجراء فحوص
دورية و أن تقومي بإجراء صورة الثدي
(ماموغرام) سنوياً.

٢- كوني على دراية بثديك

- راقبي و تحسسي ثديك لملاحظة أي تغيرات
غير طبيعية بالنسبة لك.
- اطلبي من طبيبك فحص ثديك سنوياً
- راجعي طبيبك فوراً إذا لاحظت أي تغيرات
في ثديك.

التغيرات التي يجب عدم تجاهلها تتضمن:

- كتلة ورمية، أو تكتل أو زيادة في السمك
- تغيرات في جلدة الثدي مثل حدوث تشني أو
تجمعات أو طفح جلدي.
- ألم غير طبيعي و مستمر.
- تغير في شكل أو حجم الثدي.
- إفرازات من الحلمة أو تغير في الشكل.

تهانينا على إجرائك لهذا الفحص الطبي المهم!

ماذا بالنسبة للنتائج؟

سوف تستلمين نتائج فحصك بالبريد في غضون أسبوعين. إذا لم تستلمي النتائج ضمن تلك الفترة الرجاء الاتصال بـ "بريست سكرين دبليو أي" (BreastScreen WA) على رقم هاتف ٩٣٢٣ ٦٧٠٠ (٠٨) أو إتصال مجاني لسكان الريف على رقم هاتف ١٨٠٠ ٨٠٠ ٠٣٣. كما سترسل النتائج إلى طبيبك الذي ترشحيه إلا في حال كنت قد طلبت غير ذلك.

مالذي سيحصل في حال كنت بحاجة إلى المزيد من الأشعة السينية؟

ليس من المستبعد استدعاء النساء لإجراء أشعة سينية إضافية. وإذا كان من الضروري إجراء تلك الأشعة فإن ممرضة تقييم الثدي من "بريست سكرين دبليو أي" (BreastScreen WA) ستقوم بالاتصال بك و التكم معك بخصوص هذا الأمر.

النساء القاطنات في مناطق بيرث و ضواحيها

في مناطق بيرث و ضواحيها تُجرى الأشعة السينية الإضافية في أحد مراكز التقييم التابعة لـ "بريست سكرين دبليو أي" (BreastScreen WA)

و الواقعة في مستشفى رويال بيرث و مستشفى سير تشارلز جاردرنر. في معظم الأحيان تظهر نتائج الأشعة الإضافية عدم وجود أي مشكلة. قد تحتاج بعض النساء إلى فحوص إضافية مثل الأشعة فوق الصوتية و خزع. يتم إجراء هذه الفحوص في نفس الوقت الذي تجرى فيه الأشعة الإضافية.

يجدر الذكر أن معظم النساء اللاتي يجرين الفحوصات الإضافية لا يكن مصابات بالسرطان.

لدى كل النساء اللاتي هن بحاجة لإجراء فحوصات إضافية الخيار في أن يتم تحويلهن مباشرة لأحد مراكز تقييم الثدي التابعة لنا أو مراجعة طبيبهن. سوف تكون كل النتائج موجودة لدى مركز تقييم الثدي في وقت الموعد باستثناء نتائج فحوصات خزع الكتلة التي ستكون متوافرة بعد ٢٤ ساعة.

بالنسبة للنساء القلائل اللاتي يعانين من السرطان فإن الاكتشاف المبكر سوف يحسن و بشكل كبير العلاج الناجح، فعادة يكون بالإمكان معالجة سرطانات الثدي الصغيرة بواسطة عمليات جراحية أصغر من تلك التي تجرى للسرطانات الكبيرة. على سبيل المثال، في معظم الأحيان يكون بالإمكان استئصال الكتلة الورمية عوضاً عن استئصال الثدي كله.

هل تظهر صورة الثدي (ماموغرام) كل السرطانات؟

بإمكان صورة الثدي (ماموغرام) الكشف عن ٩٠٪ من سرطانات الثدي. إلا أن هناك نسبة ضئيلة من السرطانات التي لا يمكن رؤيتها بواسطة صورة الثدي (ماموغرام)

إذا لاحظت أي تغيير في ثديك الرجاء مراجعة طبيبك فوراً حتى و إن لم تظهر صورة الثدي (ماموغرام) أي أثر للسرطان.

التغيرات الحميدة كالكيسات تظهر عادة على صورة الثدي (ماموغرام) إلا أنه لن يتم إعلامك بهذا إلا إذا استدعى الأمر إجراء فحوصات إضافية.

مالذي سيحصل بعد ذلك؟

سوف يرسل لك "بريست سكرين دبليو أي" (BreastScreen WA) رسالة عند حلول الموعد التالي لصورة الثدي (ماموغرام).

يتم الاحتفاظ بصور الثدي (ماموغرام) التي أجريتها في السابق ضمن البرنامج لمقارنتها مع صور الثدي المستقبلية.

تذكري

إذا كان سنك ٥٠ عاماً أو أكثر يتوجب عليك أخذ صورة الثدي (ماموغرام) كل عامين.

الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي قد ينقذ حياتك.

راجعي طبيبك فوراً إذا لاحظت أي أعراض غير طبيعية في ثديك.

الرجاء الاتصال على الرقم التالي لإعلامنا في حال تغيير عنوانك
١٣٢٠ ٥٠

(*بتكلفة مكاملة محلية)