

## Šta drugo bih trebala uraditi?

1. Poslije navršene 50. godine svake 2 godine otidite na kontrolni mamogram.
  - Ako budete imali redovne provjere, bilo kakav rak koji bi se možda otkrio biće najvjerojatnije u početnom stadiju.
  - Samo od 1 do 5% žena možda treba godišnji kontrolni mamogram, zavisno od toga koliko je bio raširen rak dojke u njihovom porodičnom historijatu.
  - Ako ste ranije imali rak dojke važno je da odlazite kod svog ljekara na redovne naknadne kontrolne preglede i da odete radi provjere na godišnji mamogram.
2. Budno vodite brigu o dojkama:
  - Pregledajte i opipajte sve promjene u svojim dojkama koje nisu za vas normalne.
  - Zamolite svog ljekara da vam redovno obavlja kontrolne preglede dojki.
  - Ako primjetite bilo kakve promjene u svojim dojkama, odmah pođite kod svog ljekara.

Promjene koje se ne smiju ignorisati su:

- Kvržica, čvorići ili zadebljanja.
- Promjene u koži dojke, kao što su boranje, mreškanje sa jamicama ili osip.
- Stalni ili neobični bolovi.
- Promjene u obliku ili veličini dojke.
- Iscjedak iz bradavice ili promjene u njenom obliku.

Da li imate bilo kakvih pitanja?  
Kontaktirajte svog ljekara ili nazovite:

### BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - za informacije  
13 20 50\* - za zakazivanje pregleda  
1800 800 033 besplatan broj za pozive iz unutrašnjosti  
TTY 1800 241 708 za osobe sa smetnjama u sluhu

### Cancer Council WA

(08) 9212 4333 - za informacije  
13 11 20\* - broj za pomoć oboljelim od raka  
Savjeta za rak - Cancer Council Cancer Helpline

### Ženske zdravstvene službe - Women's Health Services

(08) 9227 8122 - za informacije  
1800 998 399 besplatan broj za pozive iz unutrašnjosti

### Family Planning WA (FPWA)

(08) 9227 6177 - za informacije  
1800 198 205 besplatan broj za pozive iz unutrašnjosti

### Ženski zdravstveni centri - Women's Health Centres

Širom države postoji veliki broj Ženskih zdravstvenih centara. Provjerite u vašem lokalnom imeniku koji vam je najbliži.

(\* po cijeni lokalnog poziva)

[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)



© BreastScreen WA, Department of Health

# Šta se dešava poslije snimanja vašeg kontrolnog mamograma?

## After your screening mammogram, what next?



HP0311 OCT06 21641

Čestitamo što ste se podvrgnuli ovoj važnoj zdravstvenoj provjeri!

### Šta se dešava sa rezultatima?

U roku od 2 sedmice dobiti ćete poštom rezultate vašeg kontrolnog mamograma. Molimo nazovite Službu za kontrolno snimanje dojki BreastScreen WA na (08) 9323 6700 ili žene iz unutrašnjosti mogu nazvati besplatan broj 1800 800 033 ako do tada nisu stigli vaši rezultati. Rezultati se također šalju i ljekaru kojeg ste naznačili, ako niste dali neka druga uputstva.

### Što ako trebam ići na dodatno rentgensko snimanje?

Nije neobično da se žene pozovu nazad na dodatno rentgensko snimanje. Ako je to potrebno, medicinska sestra za provjeru dojki (Breast Assessment Nurse) iz BreastScreen WA će vas nazvati i porazgovarati sa vama o tome.

### Žene koje žive u gradskom području.

U gradskom području, dodatno rentgensko snimanje obavlja se u jednom od Centara za provjeru dojki - Breast Assessment Centres - BreastScreen WA, koji se nalaze u bolnicama Royal Perth Hospital i Sir Charles Gairdner Hospital. Često se na tim dodatnim rentgenskim snimkama pokaže da nema nikakvog problema. Malom broju žena potrebni su još neki naknadni testovi, kao što je ultrazvuk ili biopsija. Ti testovi se obavljaju istodobno, prilikom dodatnog snimanja.

### Žene koje žive u unutrašnjosti Zapadne Australije.

Za žene u unutrašnjosti dodatno rentgensko snimanje obavlja mobilna služba. Medicinska sestra za provjeru dojki će vas nazvati i javiti vam da li su potrebni još neki naknadni testovi ili ne.

### Važno je imati u vidu da većina žena koja ima naknadne testove nema rak.

Sve žene koje trebaju još neke naknadne testove imaju izbor da se upute izravno u jedan od naših Centara za provjeru dojki ili da odu kod svog ljekara. Svi rezultati testova u Centrima za provjeru dojki raspoloživi su u vrijeme zakazanog pregleda, osim rezultata sržne biopsije, koji će biti raspoloživi nakon 24 sata.

Za mali broj žena koje imaju rak, rano otkrivanje bolesti će u mnogome povećati šansu za uspješno liječenje. Mali rakovi dojke se često mogu liječiti manjim operacijama od onih koje iziskuju veliki rakovi. Npr. često se može ukloniti kvržica umjesto čitave dojke.

### Hoće li mamogram pokazati sve rakove?

Mamogramom se može otkriti do 90% rakova dojke. Međutim, ima mali broj rakova koji se ne vide na mamogramu.

Ako primjetite u svojim dojkama bilo kakve promjene, molimo odmah posjetite svog ljekara, čak i ako mamogram ne pokaže nikakve znakove raka dojke.

Dobročudne promjene, kao što su ciste, često se vide na mamogramu, ali ćete o njima biti obaviješteni samo ako su potrebni još neki naknadni testovi.

### Šta se dešava poslije toga?

BreastScreen WA će vam poslati pismo kada trebate doći na svoj sljedeći mamogram.

Vaši mamogrami snimljeni u sklopu programa se pažljivo čuvaju radi uspoređivanja prilikom budućih provjera dojki.

## Ne zaboravite ...

- Ako ste navršili 50 godina ili više, trebali biste imati mamogram za provjeru dojki svake 2 godine.
- Rano otkrivanje raka dojke je vaša najbolja zaštita.
- Ako na dojkama primjetite bilo kakve neobične simptome, molimo da se odmah obratite svom ljekaru.

Ako promijenite adresu, molimo nazovite 13 20 50\* i javite nam to. Za tumača molimo nazovite 13 14 50.

(\*po cijeni lokalnog poziva)