

## Šta još treba da uradim ?

1. Nakon navršenih 50 godina starosti rendgensko snimanje dojki obavljajte svake 2 godine.
  - Ukoliko idete redovno na snimanje dojki utoliko je veća mogućnost da se rak dojke otkrije na vrijeme.
  - Ukoliko u vašoj užoj obitelji postoje osobe koje su bolovale do raka dojke (majka, sestra ili kćerka) savjetujemo vam da jednom godišnje obavljate rendgensko snimanje dojki.
  - Ukoliko ste u prošlosti imali rak dojke veoma je važno da redovito odlazite na preglede kod svog liječnika opće prakse i da jednom godišnje obavljate rendgensko snimanje dojki
2. Kontrolišite svoje grudi:
  - Pregledajte da li postoje bilo kakve neuobičajene promjene na grudima.
  - Zatražite od vašeg liječnika opće prakse da vam pregleda grudi jednom godišnje.
  - Ukoliko primjetite bilo kakve promjene na grudima odmah se obratite liječniku opće prakse.

Promjene na grudima koje ne smijete ignorirati su:

- Natekline, kvržice ili zadebljanja
- Promjene na koži dojki kao što su udubljenja na koži, naborana koža ili osip.
- Konstantan i neobičan bol.
- Promjene u obliku ili veličini dojki
- Iscjedak iz bradavica ili promjena oblika bradavica.

## Da li imate kakvih pitanja?

Ukoliko imate kakvih pitanja obratite se svome liječniku opće prakse ili telefonirajte:

### BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - informacije  
13 20 50\* - ugovaranje posjeta liječniku  
1800 800 033 - besplatan poziv iz unutrašnjosti  
TTY 1800 241 708

### Cancer Council WA

(08) 9212 4333  
13 11 20\* Cancer Council Cancer Helpline  
(informativna linija za oblike od raka)

### Women's Health Services

(08) 9227 8122  
1800 998 399 - besplatan poziv iz unutrašnjosti

### Family Planning WA (FPWA)

(08) 9227 6177  
1800 198 205 - besplatan poziv iz unutrašnjosti

### Women's Health Centres

Postoje mnogi Women's Health Centres (centri za zdravstvenu zaštitu žena) koji se mogu naći u svim dijelovima zemlje. Potražite u imeniku onaj koji vam je najbliži.  
(\*po cijeni lokalnog poziva)

[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)



© BreastScreen WA, Department of Health

HP0313 OCT06 21480

## Šta je slijedeće nakon rendgenskog snimanja dojki?

After your screening mammogram, what next?



13 20 50

Čestitamo vam na obavljenom vrlo važnom zdravstvenom pregledu!

### **Kakvi su rezultati pregleda?**

U okviru od dva tjedna od obavljenog pregleda nalaze ćete primiti poštom. Ukoliko vam nalazi ne stignu u tom periodu molimo vas da pozovete telefonom BreastScreen WA na broj (08) 9323 6700 ili za one žene koje zovu iz unutrašnjosti poziv je besplatan na telefonski broj - 1800 800 033. Nalazi će također biti poslani vašem liječniku opće prakse, osim ako vi to ne zahtijevate drugačije.

### **Šta ukoliko moram da obavim dodatne rendgenske pretrage?**

Nije neuobičajeno da žene koje obavljaju rendgenske pretrage budu pozvane na dodatno snimanje. Ukoliko je to neophodno medicinska sestra iz BreastScreen WA će vas pozvati telefonom da vas obavijesti o tome.

### **Žene koje žive u gradskom području**

U gradskom području dodatne rendgenske pretrage se obavljaju u BreastScreen WA's Breast Assessment Centres koji se nalaze u Royal Perth Hospital i Sir Charles Gairdner Hospital. Dodatne rendgenske pretrage najčešće ukazuju da ne postoje problemi sa dojkama. Samo manjem broju žena su neophodni dodatni testovi kao što su ultrazvuk ili biopsija. Ovi testovi se ukoliko je to potrebno obavljaju istovremeno kad i rendgensko snimanje.

### **Zene koje žive u unutrašnjosti WA**

Za žene koje žive u unutrašnjosti dodati rendgenski snimci se obavljaju u pokretnim ambulancama. Medicinska sestra - Breast Assessment Nurse - će vas pozvati telefonom da vas obavijesti ukoliko vam je potrebno dodatno rendgensko snimanje.

### **Važno je da zapamtite da većina žena koje obavljaju dodatna rendgenska snimanja ne boluju od raka dojke.**

Sve one žene kojima su potrebna dodatna rendgenska snimanja imaju mogućnost da budu odmah upućene u jedan od nasih Breast Assessment Centres ili da se obrate svome liječniku opće prakse. Svi nalazi iz Breast Assessment Centres se mogu dobiti odmah po završenom snimanju osim nalaza biopsije koji se mogu dobiti nakon 24 sata.

Za neke žene oboljele od raka dojke rano otkrivanje bolesti povećava mogućnost uspješnog liječenja. Rak dojke koji je zahvatio manju površinu i koji nije tako opasan se često može liječiti sa malom operacijom za razliku od raka dojke koji je invazivan ili ja zahvatio veću površinu i zahtjeva radikalnu operaciju. Na primjer često je dovoljno da se odstrani samo izraslina na dojci rađe nego da se odstrani cijela dojka.

### **Da li će mammogram pokazati sve vrste raka?**

Mamografskim snimanjem se može otkriti do 90% oboljenja raka dojke. Na žalost postoji

mali broj oboljenja raka dojke koji se ne može ustanoviti mamografskim snimanjem. Ukoliko primjetite bilo kakve promjene na dojkama molimo vas da se odmah javite svome liječniku opće prakse čak i ukoliko mamografsko snimanje nije pokazalo znakove oboljenja od raka dojke. Dobroćudne promjene na dojkama kao što su ciste se najčešće vide na mamografskom snimku ali će vam biti predočene samo ako je potrebno dodatno snimanje.

### **Šta se onda dešava?**

BreastScreen WA će vam poslati pismo da vas obavijesti o slijedećem mamografskom snimanju.

Mamografski snimci koje ste obavili će se pažljivo čuvati da bi se uporedili sa slijedećim testovima koje budete obavljali.

## **ZAPAMTITE**

Ukoliko vam je 50 godina ili ste stariji trebalo bi da svake 2 godine obavljate mamografsko snimanje dojki. Rano otkrivanje raka dojke vam može spasiti život. Odmah se obratite svom liječniku opće prakse ukoliko primjetite neuobičajene promjene na dojkama.

Uključite promijenite adresu ili pak broj telefona molimo vas da nas o tome obavijestite na telefonski broj 13 20 50\* (\*po cijeni lokalnog poziva)