

**Τι άλλο θα πρέπει να κάνω;****1. Να κάνετε μια μαστογραφία κάθε δύο χρόνια από την ηλικία των 50 χρόνων και μετά.**

- Όταν κάνετε τακτικές εξετάσεις, αν εντοπιστεί οποιοδήποτε καρκίνος, είναι περισσότερο πιθανόν να βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο.
- Αν έχετε έντονο οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού (μητέρα, αδελφή ή θυγατέρα) θα είναι καλύτερο να κάνετε μαστογραφίες κάθε χρόνο.
- Αν έχετε προσβληθεί από καρκίνο στο παρελθόν θα πρέπει να βλέπετε τον οικογενειακό σας γιατρό συχνά και να κάνετε μαστογραφίες κάθε χρόνο.

**2. Να γνωρίζετε τους μαστούς σας:**

- Ψηλαφίστε τους μαστούς σας ψάχνοντας για οποιοδήποτε αλλαγές που μπορεί να μη σας φαίνονται φυσιολογικές.
- Ζητήστε από τον οικογενειακό σας γιατρό να εξετάζει τους μαστούς σας μια φορά το χρόνο.
- Δείτε αμέσως το γιατρό σας αν αντιληφθείτε οποιοδήποτε αλλαγές στους μαστούς σας.

Οι αλλαγές που δεν θα πρέπει να αγνοήσετε περιλαμβάνουν:

- Ένα όγκο, εξόγκωμα ή φούσκωμα.
- Αλλαγές στο δέρμα του μαστού, όπως ζάρωμα, ρίκνωση ή εξάνθημα.
- Επίμονος ή ασυνήθιστος πόνος.
- Αλλαγή στο σχήμα ή μέγεθος ενός μαστού.
- Έκκριμα από τη ρόγα ή αλλαγή στο σχήμα της

**Έχετε οιοσδήποτε ερωτήσεις;**

Επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή τηλεφωνήστε τους:

**BreastScreen WA**

(08) 9323 6700 – πληροφορίες  
13 20 50\* - ραντεβού  
1800 800 033 – δωρεάν από την επαρχία  
TTY (μηνύματα) – 1800 241 708

**Cancer Council WA**

(08) 9212 4333  
13 11 20\* - Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

**Women's Health Services**

(08) 9227 8122  
1800 998 399 - δωρεάν από την επαρχία

**Family Planning WA (FPWA)**

(08) 9227 6177  
1800 198 205 - δωρεάν από την επαρχία

**Women's Health Centres**

(Κέντρα Υγείας Γυναικών)

Υπάρχουν πολλά Κέντρα Υγείας Γυναικών σε όλη την Πολιτεία. Κοιτάξτε τον τοπικό κατάλογο για να βρείτε ένα στην περιοχή που ζείτε.

(\* κοστίζει ένα τοπικό τηλεφώνημα)



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

HP0314 OCT06 21479

## Τι κάνετε μετά τη μαστογραφία σας;

### After your screening mammogram, what next?



**Συγχαρητήρια που αποφασίσατε να κάνετε τη σημαντική αυτή ιατρική εξέταση!**

### **Τι γίνεται με τα αποτελέσματα;**

Θα λάβετε τα αποτελέσματά σας ταχυδρομικώς εντός δύο βδομάδων. Παρακαλούμε τηλεφωνήστε το BreastScreen WA στο (08) 9323 6700 ή με δωρεάν τηλεφώνημα στο 1800 800 033 για τις γυναίκες της επαρχίας, αν δεν έχετε λάβει στο διάστημα αυτό τα αποτελέσματά σας. Τα αποτελέσματα στέλνονται επίσης στον Ιατρό Παθολόγο που έχετε υποδείξει, εκτός στην περίπτωση που έχετε δώσει άλλες οδηγίες.

### **Τι γίνεται στην περίπτωση που χρειάζεται να κάνω κι άλλες ακτινογραφίες;**

Δεν είναι ασυνήθιστο γυναίκες που έχουν κάνει ακτινογραφία να κληθούν να κάνουν κι άλλες. Αν είναι αναγκαίο να γίνει κάτι τέτοιο τότε η Νοσοκόμα Αξιολόγησης του Μαστού από το BreastScreen WA, θα σας τηλεφωνήσει για να το συζητήσει μαζί σας.

### **Γυναίκες που ζουν στην μητροπολιτική περιοχή.**

Στη μητροπολιτική περιοχή, οι πρόσθετες ακτινογραφίες γίνονται σε ένα από τα Κέντρα Αξιολόγησης του Μαστού του BreastScreen WA, που βρίσκονται στα νοσοκομεία Royal Perth Hospital και Sir Charles Gairdner Hospital. Συνήθως οι ακτινογραφίες αυτές θα δείξουν ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα. Ένας μικρός αριθμός γυναικών χρειάζεται μερικές πρόσθετες εξετάσεις, όπως ένα υπέρηχο ή μια βιοψία. Οι εξετάσεις αυτές γίνονται την ίδια μέρα που γίνονται κι οι πρόσθετες ακτινογραφίες.

### **Γυναίκες που ζουν στην επαρχία της ΔΑ.**

Για τις γυναίκες που ζουν στην επαρχία οι πρόσθετες ακτινογραφίες γίνονται από την κινητή υπηρεσία.

Μια νοσοκόμα αξιολόγησης του μαστού θα σας τηλεφωνήσει για να σας πληροφορήσει αν χρειάζεται να κάνετε πρόσθετες εξετάσεις.

### **Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι οι περισσότερες γυναίκες που κάνουν πρόσθετες εξετάσεις δεν έχουν καρκίνο.**

Όλες οι γυναίκες που χρειάζεται να κάνουν πρόσθετες εξετάσεις έχουν το δικαίωμα να επιλέξουν να παραπεμφθούν σε ένα από Κέντρα Αξιολόγησης του Μαστού ή να δουν των οικογενειακό γιατρό τους. Όλα τα αποτελέσματα των εξετάσεων είναι διαθέσιμα την ώρα του ραντεβού, εκτός από τα αποτελέσματα της βιοψίας που θα είναι διαθέσιμα 24 ώρες αργότερα.

Για τις λίγες γυναίκες με καρκίνο, μια έγκαιρη διάγνωση βελτιώνει πολύ την πιθανότητα μιας επιτυχής θεραπείας. Οι μικροί καρκίνοι του μαστού μπορούν συνήθως να θεραπευτούν με μια πολύ πιο απλή εγχείρηση από αυτή που χρειάζεται για μεγάλους καρκίνους. Για παράδειγμα, είναι συνήθως πολύ πιο εύκολο να αφαιρεθεί ένας όγκος παρά όλος ο μαστός.

### **Μια μαστογραφία θα αποκαλύψει όλους τους καρκίνους;**

Μια μαστογραφία αποκαλύπτει συνήθως 90% των καρκίνων του μαστού. Υπάρχει όμως, ένας μικρός αριθμός καρκίνων που δεν μπορείς να τους δεις σε μια μαστογραφία.

Αν παρατηρήσετε οποιεσδήποτε αλλαγές στους μαστούς σας παρακαλούμε δείτε τον γιατρό αμέσως, κι αν ακόμα η μαστογραφία δεν δείχνει ίχνη καρκίνου του μαστού.

Καλοήθεις όγκοι όπως κύστες, συνήθως φαίνονται σε μια μαστογραφία αλλά δεν θα σας τις γνωστοποιήσουν παρά μόνο αν χρειάζονται πρόσθετες εξετάσεις.

### **Τι γίνεται μετά;**

Η BreastScreen WA θα σας στείλει μια επιστολή όταν πλησιάσει ο καιρός για την επόμενη σας μαστογραφία.

Οι μαστογραφίες που κάνετε, μαζί με το πρόγραμμά σας, φυλάσσονται προσεκτικά για να εξεταστούν και να συγκριθούν με τις μελλοντικές ακτινογραφίες του μαστού.

### **Να θυμάστε ...**

**Αν είστε 50 χρόνων και άνω, θα πρέπει να κάνετε μια μαστογραφία κάθε δύο χρόνια.**

**Μια έγκαιρη διάγνωση καρκίνου του μαστού μπορεί να σώσει τη ζωή σας.**

**Δείτε το γιατρό σας αμέσως μόλις παρατηρήσετε οποιαδήποτε ασυνήθιστα συμπτώματα στο μαστό.**

Αν αλλάξετε τη διεύθυνση σας παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο 13 20 50 \* και κοινοποιήστε μας.

(\*σας κοστίζει μόνο ένα τοπικό τηλεφώνημα)