

Apa yang harus saya lakukan selanjutnya?

1. Lakukan pemeriksaan mammogram tiap dua tahun setelah usia 50 tahun.

- Bilamana Anda diperiksa secara teratur, setiap kanker payudara yang dideteksi akan berada pada tahap awal.
- Hanya 1 sampai 5% wanita mungkin perlu melakukan pemeriksaan mammogram setiap tahun tergantung pada adanya sejarah kanker payudara di keluarga.
- Bilamana Anda pernah menderita kanker payudara, penting untuk mengunjungi dokter Anda untuk diperiksa secara rutin serta melakukan pemeriksaan mammogram setiap tahun.

2. Sadar akan payudara:

- Lihat dan periksa apakah ada perubahan-perubahan pada payudara Anda yang tidak biasa untuk Anda.
- Mintalah kepada dokter Anda untuk memeriksa payudara Anda secara teratur.
- Kunjungilah dokter Anda segera bila Anda merasa bahwa ada perubahan-perubahan pada payudara Anda.

Perubahan-perubahan yang tidak boleh diabaikan termasuk:

- Benjolan, penebalan atau penebalan.
- Perubahan pada kulit payudara, seperti keriput, berbenjol-benjol atau kemerah-merahan.
- Rasa sakit yang tidak biasa atau terus-menerus.
- Perubahan bentuk atau ukuran payudara.
- Keluar cairan dari puting susu, atau bentuknya berubah.

Apakah Anda punya pertanyaan?

Hubungilah dokter Anda atau menelepon

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - untuk informasi
13 20 50* - untuk membuat perjanjian
1800 800 033 - bebas pulsa untuk luar kota
TTY 1800 241 708

Cancer Council WA

(08) 9212 4333 - untuk informasi
13 11 20* - saluran pemberi bantuan mengenai kanker dari Cancer Council

Jasa Pelayanan Kesehatan untuk Wanita

(08) 9227 8122 - untuk informasi
1800 998 399 bebas pulsa untuk luar kota

Family Planning WA (FPWA)

(08) 9227 6177 - untuk informasi
1800 198 205 bebas pulsa untuk luar kota

Pusat Kesehatan Wanita

Ada banyak Pusat Kesehatan Wanita yang berlokasi di seluruh Negara Bagian. Lihat nomor telepon untuk lokasi terdekat.

(* biaya telepon lokal)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

HP8968 SEPT06 21599

Setelah mendapat mammogram, lalu bagaimana?

After your screening mammogram, what next?



Selamat mendapat pemeriksaan kesehatan yang penting ini!

Bagaimana dengan hasil-hasilnya?

Anda akan menerima laporan pemeriksaan mammogram Anda melalui pos dalam waktu 2 minggu. Bila laporannya belum Anda peroleh dalam waktu tersebut, silakan menelepon BreastScreen WA pada nomor (08) 9323 6700 atau nomor bebas pulsa 1800 800 033 untuk para wanita yang tinggal di luar kota. Laporan tersebut juga akan dikirimkan ke dokter yang Anda tunjuk, kecuali bila Anda meminta supaya tidak dikirim.

Bagaimana kalau saya perlu dirontgen lagi?

Bukanlah hal yang tidak biasa bila diminta kembali untuk dirontgen. Bilamana hal ini perlu, seorang perawat pengamat payudara dari BreastScreen WA akan menelepon untuk membicarakannya dengan Anda.

Para wanita yang tinggal di daerah metropolitan

Di daerah metropolitan, rontgen dilakukan pada salah satu Breast Assessment Centre (Pusat Pengamat Payudara) di Royal Perth Hospital dan Sir Charles Gairdner Hospital. Sering kali rontgen ini memperlihatkan tidak adanya masalah. Sejumlah kecil wanita perlu dites lebih lanjut, seperti ultrasound atau biopsi. Tes-tes tersebut dilakukan pada waktu yang sama ketika rontgen.

Para wanita yang tinggal di luar kota di Australia Barat.

Untuk para wanita yang tinggal di luar kota, rontgen dilakukan pada pelayanan keliling. Seorang perawat pengamat payudara akan menelepon Anda untuk memberitahukan apakah tes lanjut perlu dilakukan atau tidak.

Penting untuk mengingat bahwa sebagian besar wanita yang mendapat tes lebih lanjut tidak menderita kanker.

Semua wanita yang memerlukan tes lebih lanjut mempunyai pilihan untuk diteruskan kepada Pusat Pengamat Payudara atau mengunjungi dokter mereka. Semua laporan tes pada Pusat Pengamat Payudara dapat diperoleh pada saat perjanjian, kecuali hasil biopsi yang dapat diperoleh 24 jam kemudian.

Bagi sejumlah kecil wanita yang menderita kanker, deteksi dini akan sangat membantu keberhasilan pengobatan. Kanker payudara yang masih kecil sering kali dapat diobati dengan melalui operasi kecil dibandingkan dengan kanker yang telah membesar. Misalkan, mengambil benjolan lebih sering dimungkinkan dari pada mengambil seluruh payudara.

Apakah mammogram memperlihatkan semua kanker?

Mammogram dapat mendeteksi sampai 90% kanker payudara. Akan tetapi ada sejumlah kecil kanker yang tidak dapat dilihat melalui mammogram.

Bilamana Anda merasakan ada perubahan-perubahan pada payudara Anda, kunjungilah dokter Anda secepatnya, kendatipun laporan mammogram tidak memperlihatkan tanda-tanda adanya kanker payudara.

Perubahan yang tidak ganas, seperti benjolan, sering dapat dilihat melalui mammogram tetapi hanya akan dilaporkan kepada Anda bila tes lebih lanjut diperlukan.

Apa kelanjutannya?

BreastScreen WA akan mengirim surat kepada Anda untuk waktu pemeriksaan mammogram Anda berikutnya.

Mammogram yang telah Anda lakukan dengan program ini akan disimpan dengan baik untuk dibandingkan dengan hasil-hasil pada masa depan.

Ingatlah...

- Bila Anda berusia 50 tahun atau lebih, sebaiknya Anda mendapatkan pemeriksaan mammogram setiap 2 tahun.
- Deteksi awal kanker payudara merupakan perlindungan yang terbaik untuk Anda.
- Pergilah ke dokter Anda secepatnya bila Anda merasakan ada perubahan yang tidak normal pada payudara.

Bilamana Anda pindah alamat, teleponlah 13 20 50* untuk memberitahu kami. Untuk penterjemah lisan, telepon 13 14 50.

(*biaya telepon lokal)