Уште што треба да направам ?

1. **Направете ренгенско снимање на дојките на секои две години после 50 годишна возраст**
   - Ако редовно ги снимате дојките имате добра можност да го откриете ракот на време.
   - Ако во фамилиата имате оболени од рак на дојка (мајка, сестра, или ќерка) ви препорачуваме годишно снимање.
   - Ако претходно сте имале рак на дојка многу е важно да имате редовна проверка со општи доктор и годишно да имате ренгенско снимање.
2. **Проверувајте ги своите груди**
   - Погледајте да ли постојат било какви промени на вашите дојки кои не се нормални за вас.
   - Побарајте од вашиот општи доктор да ви ги прегледа дојките годишно.
   - Доколку приметите било какви промени на вашите дојки веднаш обратете се кај општи доктор.

Промене кои несмеат да се запостават се:

- Грутка, загрутчување или задебелувања.
- Промена на кожата на дојката како на пример вдлабнувања на кожата, собирање на кожата или насипување.
- Постојан или невообичаен бол.
- Промена во формата и големината на дојката.
- Исцедување од пупката или промена на брадавичата.

Да ли имате некакви прашања?

Обратете се кај општиот доктор или јавете се по телефон.

BreastScreen WA
(08) 9323 6700 – Информации
13 20 50* - заказувања на контрола
1800 800 033 – безплатна покана за провинцианците
TTY 1800 241 708

Cancer Council WA
(08) 9212 4333
13 11 20* Cancer Council Cancer Helpline
(Информативна линиа за оболени на рак)

Women's Health Services
(08) 9227 8122
1800 998 399 - безплатна покана за провинцианците

Family Planning WA (FPWA)
(08) 9227 6177
1800 198 205 - безплатна покана за провинцианците

Women's Health Centres
Постојат многу Women's Health Centres (центри за здравствена заштита на жената) кои се наогаат во сите делови на општината.Побарајте го преку именикот тој што ви е најблизу.
(*по цена од локален позив)

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health

HP8900 OCT'06 21481

Helping Deliver a **Healthy WA**

Macedonian

После ренгенското снимање на дојките, шта следува после?

After your screening mammogram, what next?

WA's only accredited screening service

13 20 50

Ви честитаме на многу важниот и извршениот преглед

Какви се резултатите?

Резултатите ке ги добиете по пошта за две недели. Ако езултатите не ви стигнат за ова време ве молиме да се јавите во BreastScreen WA на телефон (08) 9323 6700 или за провинциал на безплатнион број 1800 800 033.Доколку вашето барање не е поинакво резултатите исто така ќе бидат испратени кај вашиот општи доктор.

Шта ако треба да извршам додатна снимања?

Не е невообичајено за жените да треба да извршат додатни снимање.Ако овие прегледи се неопходни тогаш медицинска сестра од BreastScreen WA ке ви се јавит по телефон и поопширно ќе разговарат со вас.

Жени кои живеат во градската околина

Во градските околини ренгенски преглеги се извршуваат во BreastScreen WA's Breast Assessment Centres кои се наогаат во Royal Perth Hospital i Sir Charles Gairdner Hospital. Често се покажува дека со додатните снимања нема проблем.Само мал број на жени треба пофторно да се снимаат со додатни тестови како што се ултразвук или биопсија.Овие тестови се извршуваат во исто време кога и ренгенското снимање.

Жени кои живеат во внатрешноста од WA

За жени кои живеат во внатрешноста од WA додатни ренгенски снимки се извршуваат во подвижни амбуланти. Медицинска сестра телефонски ке ве информират ако ви е потребно додатно ренгенско снимање.

Многу е важно да знаете дека повеќето жени кои имаат повторни тестови немаат рак.

На сите жени на кои им е потребно повторно ренгенско снимање имаат можност да бидат веднаш упатени во една од нашите Breast Assessment Centres или да се обратат кај својот општи доктор.Сите резултати од Breast Assessment Centres можат да се добијат веднаш по снимањето со искључок на биопсија кои ќе добијат после 24 од снимањето.

За некој жени кои се заболени од рак на дојка ако се откриет на време може да биди дојка ако се откриет на време може да биди излечено.Помал рак на дојка често може да се излечит со мала операција за разлика ако рако на дојка е поголем тогаш е потребна радикална операција. На пример постои множност да се одстранит грутката наместо цела дојка.

Да ли мамограмот ќе ги покажит сите видови на рак?

Со мамографските снимања можат да се откриат 90% врсти на рак на дојка.За жал има мал број на раков кои неможат да се видат преку мамограмско снимање.

Ако забележите било какви промени на вашите дојки ве молиме да се обратите кај вашиот општи доктор иако мамограмот не покажува рак на дојка.

И мали промени на дојката како што су цисти се покажуваат на мамограмот ама вас ќе ви бидат извештени ако понатамошни прегледи треба да се извршат.

Шта се случува тогаш?

BreastScreen WA ќе ви испрати писмо за кога треба да извршите повторно снимање. Мамографките снимање кои сте ги извршиле ќе бидат добро чувани зе да се направит споредба со наредните снимања кои треба да ги извршите.

ЗАПОМНЕТЕ

Доклоку сте 50 година стари или повеќе би требало секои две години да изршувате мамограмско снимање на дојките

Раното откривање на рак на дојка може да ви го спаси животот.

Штом забележите било каква промена на дојките веднаш обратете се кај вашиот општи доктор.

Доколку је промените адресата или телефонскиот број ве молиме да ни се јавите и да обавестите на тлефонски број 13 20 50
(*по цена од локален позив)