

Co jeszcze należy zrobić?

1. Poddawać się badaniom mammograficznym piersi regularnie co dwa lata po ukończeniu 50 lat.
 - Regularne badania kontrolne wykrywają raka we wczesnym stadium.
 - Tylko 1% do 5% kobiet może potrzebować corocznych badań kontrolnych ze względu na historię występowania raka piersi w rodzinie.
 - Kobiety, które miały raka piersi powinny poddawać się regularnym badaniom lekarskim i mammograficznym każdego roku.
 2. Dbać i kontrolować swoje piersi:
 - Zwrócić szczególną uwagę na nietypowe zmiany w piersiach.
 - Regularnie poddawać się badaniom palpacyjnym u lekarza.
 - Natychmiast udać się do lekarza po stwierdzeniu zmian w piersiach.
- Symptomy, których nie wolno ignorować:
- Guz, rozsiane guzki lub stwardnienie.
 - Zmiany skóry piersi takie, jak zmarszczenie, wklęsłości lub wypryski.
 - Uporczywy lub nietypowy ból.
 - Zmiana kształtu lub rozmiaru piersi.
 - Wycieki z brodawki lub zmiany jej kształtu.

Czy ma Pani jakieś pytania?

Odpowiedzi i pomocy może udzielić lekarz lub:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - po informacje ogólne
13 20 50* - aby zamówić wizytę na badanie
1800 800 033 rozmowa bezpłatna spoza miasta
TTY 1800 241 708

Cancer Council WA

(08) 9212 4333 - po informacje ogólne
13 11 20* - Cancer Council Cancer Helpline

Placówki zdrowia kobiety (Women's Health Services)

(08) 9227 8122 - po informacje ogólne
1800 998 399 rozmowa bezpłatna spoza miasta

Klinika planowania rodziny (Family Planning WA - FPWA)

(08) 9227 6177 - po informacje ogólne
1800 198 205 rozmowa bezpłatna spoza miasta

Ośrodki zdrowia kobiet (Women's Health Centres)

Istnieje wiele ośrodków zdrowia kobiet w całym stanie. Numer najbliższej przychodni znajduje się w książce telefonicznej.

(*koszt lokalnej rozmowy telefonicznej)

www.breastscreen.health.wa.gov.au



© BreastScreen WA, Department of Health

HP10006 OCT06 21650

Po badaniu przesiewowym piersi (mammografii kontrolnej), co dalej?

After your screening mammogram, what next?



13 20 50

Gratulujemy z okazji podjęcia tego ważnego badania diagnostycznego!

Kiedy otrzymam wyniki badań?

Wyniki badań przesiewowych piersi są przesyłane pocztą do pacjentek w ciągu 2 tygodni od wykonania mammogramu. Jeżeli nie nadejdą po upływie tego czasu, prosimy o skontaktowanie się z BreastScreen WA pod numerem (08) 9323 6700 lub pod bezpłatnym numerem 1800 800 033, jeżeli pacjentka dzwoni spoza miasta. Wyniki są także przesyłane do lekarza wyznaczonego przez pacjentkę, o ile nie zdecyduje ona inaczej.

Czy potrzebne będą dodatkowe prześwietlenia?

Zdarza się, że pacjentki proszone są na dodatkowe badania. W takich przypadkach pielęgniarka z BreastScreen WA skontaktuje się z pacjentką, aby omówić sprawy związane z dodatkowym badaniem.

Panie mieszkające w stolicy stanu.

Na terenie stołecznym dodatkowe prześwietlenia wykonuje się w jednej z przychodni BreastScreen WA, które znajdują się w Royal Perth Hospital oraz w Sir Charles Gairdner Hospital. Dodatkowe zdjęcia najczęściej wykazują brak powodów do niepokoju. Zdarza się, że niewielka grupa kobiet potrzebuje dodatkowych badań, takich jak ultrasonografia lub biopsja. Badania te przeprowadza się w tym samym czasie, co dodatkowe prześwietlenia.

Panie mieszkające poza miastami.

Pacjentki z regionalnych ośrodków korzystają z badań przeprowadzanych w klinikach objazdowych. Pielęgniarka z BreastScreen WA udzieli informacji, czy dodatkowe badania będą potrzebne.

Ważne jest, aby pamiętać, że większość kobiet, proszonych o przybycie na dodatkowe badania, nie cierpi na raka .

Wszystkie kobiety, które wymagają dalszych badań mają możliwość otrzymania skierowania do jednej z klinik zdrowia piersi (Breast Assessment Centres) lub wizyty u swojego lekarza. Wszystkie wyniki badań są gotowe do odbioru natychmiast po badaniu w klinice, z wyjątkiem rezultatów biopsji aspiracyjnej igłowej (core biopsy), które można odebrać dopiero 24 godziny później.

Wczesne stwierdzenie obecności raka znacznie poprawia szanse wyleczenia dla tych kobiet, u których rak zostanie wykryty. Małe guzki rakowe często wymagają mniej inwazyjnych zabiegów chirurgicznych niż duże guzy. Na przykład, w wielu przypadkach możliwe jest usunięcie tylko guza a nie całej piersi.

Czy mammogram wykaże wszystkie formy raka?

Mammogram może wykryć do 90% obecnego raka piersi. Istnieje jednak mały procent raka, który nie jest widoczny na rentgenowskim obrazie piersi.

Jeżeli zauważy Pani jakiegokolwiek zmiany w swoich piersiach, należy natychmiast udać się na wizytę u lekarza nawet, jeżeli mammogram nie wykazuje obecności raka piersi.

Niegroźne zmiany takie, jak cysty są często widoczne na mammogramie, ale pacjentka zostanie o nich poinformowana tylko wtedy, gdy konieczne będą dodatkowe badania.

Co potem?

BreastScreen WA skontaktuje się z pacjentką, gdy zbliży się termin następnego badania profilaktycznego.

Mammogramy przygotowane podczas wcześniejszych badań w klinice są przechowywane dla porównania podczas kolejnych badań piersi.

Należy pamiętać...

- Panie w wieku 50 lat lub starsze powinny zgłaszać się na kontrolne badania piersi regularnie co dwa lata.
- Wczesne wykrycie raka piersi zapewnia najlepszą ochronę.
- Należy koniecznie zgłosić się do lekarza, jeżeli zauważy Pani jakiegokolwiek nietypowe symptomy piersi.

Należy zgłosić każdą zmianę adresu telefonując pod numer 13 20 50*. Pomoc tłumacza dostępna jest pod numerem 13 14 50.

(*koszt lokalnej rozmowy telefonicznej)