

Que mais posso fazer?

1. **Depois dos 50 anos de idade, faça mamografias de dois em dois anos.**
 - Se fizer, regularmente, a radiografia, qualquer cancro da mama que possa ter é, provavelmente, detectado na fase precoce.
 - Apenas entre 1 a 5% das mulheres requerem uma radiografia todos os anos, dependendo da importância da sua história clínica familiar de cancro da mama.
 - Se já teve cancro da mama é importante que consulte o seu médico assistente para poder ter um seguimento regular e realizar uma mamografia todos os anos.
2. **Esteja atenta ao cancro da mama:**
 - Procure e aperceba-se de quaisquer alterações das suas mamas que lhe pareçam anormais.
 - Peça ao seu médico assistente para examinar as suas mamas regularmente.
 - Consulte, de imediato, o seu médico assistente se notar quaisquer alterações nas suas mamas.

As alterações que não devem ser ignoradas incluem:

- Nódulos, encaroçamento ou endurecimento.
- Alterações da pele da mama, tais como enrugamento, retracção ou erupção da pele.
- Dores persistentes e pouco habituais.
- Mudança no formato ou no tamanho da mama.
- Secreções do mamilo ou alteração do seu formato.

Quer pôr mais questões?

Contacte o seu médico assistente ou telefone para:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - para informações
13 20 50* - para marcações
1800 800 033 grátis para as áreas rurais
TTY 1800 241 708

Cancer Council WA

(08) 9212 4333 - para informações
13 11 20* - Cancer Council Cancer Helpline

Women's Health Services

(08) 9227 8122 - para informações
1800 998 399 grátis para as áreas rurais .

Family Planning WA (FPWA)

(08) 9227 6177 - para informações
1800 198 205 grátis para as áreas rurais.

Women's Health Centres

Existem muitos Centros de Women's Health espalhados por todo o Estado. Consulte a sua linha telefónica local para localizar o mais próximo da sua área.

(* custo igual ao de uma chamada local)

www.breastscreen.health.wa.gov.au



© BreastScreen WA, Department of Health

HP0317 OCT06 21642

Depois da mamografia, qual é o passo seguinte?

After your screening mammogram, what next?



13 20 50

Os nossos parabéns por ter decidido fazer este importante teste de saúde!

Acerca dos resultados?

Receberá os resultados da sua mamografia, pelo correio, dentro de 2 semanas. Caso não os receba nesse prazo, queira telefonar para o BreastScreen WA, telefone (08) 9323 6700, ou, se estiver fora da zona metropolitana, para o número grátis 1800 800 033. Os resultados serão também enviados para o médico assistente que nos tiver indicado, a menos que nos informe que não pretende que assim aconteça.

Que fazer se forem necessárias radiografias adicionais?

Não é invulgar as mulheres serem chamadas para fazer radiografias adicionais. Se isto for o seu caso, uma enfermeira do Breast Assessment (Avaliação da Mama) do BreastScreen WA entrará em contacto telefónico consigo para discutirem o assunto.

Para as mulheres na área metropolitana.

Para as mulheres residentes na área metropolitana as radiografias adicionais serão feitas num dos Centros da BreastScreen WA's - Breast Assessment, localizados no Royal Perth Hospital e no Sir Charles Gairdner Hospital. A maior parte das vezes, essas radiografias adicionais não revelam quaisquer problemas. Um reduzido número de mulheres poderá necessitar de mais alguns testes, tais como ecografias ou biópsias. Esses testes serão realizados ao mesmo tempo que as radiografias adicionais.

Para as mulheres nas zonas rurais do WA.

Para as mulheres residentes nas zonas rurais, as radiografias adicionais são realizadas nas unidades móveis. Uma enfermeira do Breast Assessment entrará em contacto telefónico consigo para informar se serão ou não necessários testes adicionais.

É importante realçar que a maioria das mulheres que realizam testes adicionais não têm cancro.

Todas as mulheres que necessitarem de testes adicionais podem escolher entre serem encaminhadas directamente para um dos Centros do Breast Assessment ou serem vistas pelo seu médico assistente. Todos os resultados dos testes nos Centros do Breast Assessment ficam prontos na altura da consulta, com excepção dos resultados das biópsias de medula que ficam prontos 24 horas depois.

Para o pequeno número de mulheres com cancro, a detecção precoce fará grandemente aumentar a probabilidade de um tratamento eficaz. Os cancros da mama mais pequenos podem ser muitas vezes tratados através de cirurgias menos extensivas do que aquelas requeridas pelos cancros de maior dimensão. Por exemplo, frequentemente é possível remover um nódulo em vez de retirar a mama inteira.

A mamografia mostra todos os cancros?

A mamografia pode mostrar até 90% dos cancros da mama. Existe, contudo, um pequeno número de cancros que não são visíveis na mamografia.

Se notar quaisquer alterações nas suas mamas consulte, de imediato, o seu médico assistente, mesmo que a mamografia não tenha mostrado nenhuns sinais de cancro da mama.

Alterações benignas, tais como quistos, são muitas vezes detectadas na mamografia mas apenas lhe serão comunicadas se fôr necessário fazer testes adicionais.

O que se passará a seguir?

O BreastScreen WA enviar-lhe-á uma carta informando sobre a sua próxima mamografia.

As mamografias que tiver feito durante o programa serão cuidadosamente arquivadas para futuras comparações com outras mamografias que vier a fazer.

Lembre-se...

- Se tiver 50 anos de idade ou mais, deverá fazer uma mamografia de 2 em 2 anos.
- A detecção precoce do cancro da mama constitui a sua melhor protecção.
- Consulte, de imediato, o seu médico assistente caso note quaisquer sintomas pouco habituais nas suas mamas.

Se mudar a sua morada queira informar-nos para o número 13 20 50*. Se necessitar de um intérprete telefone para o 13 14 50.

(*custo igual ao de uma chamada local)