

Што још треба да урадим?

1. Идите на мамографски преглед сваке две године после педесете године.

- Ако се редовно прегледате било какав рак дојке који се открије биће највероватније у почетној фази.
- Малом броју жена, између 1 до 5%, потребан је једногодишњи мамографски преглед, зависно од значаја њихове породичне историје рака дојке.
- Ако сте претходно имали рак дојке важно је да идете код лекара редовно и да обављате мамографски преглед годишње.

2. Обратите пажњу на своје дојке:

- Гледајте и напипавајте своје дојке ради било каквих промена које нису нормалне за Вас.
- Тражите од Вашег лекара да прегледа Ваше дојке редовно.
- Сместа идите код лекара ако приметите било какве промене на Вашим дојкама.

Промене које се не смеју игнорисати укључују:

- Чворић, пуно чворића или задебљавање.
- Промене на кожи дојке, као што су набраност, јамичице или осип.
- Сталан или необичан бол.
- Промена облика или величине дојке.
- Појава исцетка из брадавице или промена њеног облика.

Имате ли још каквих питања?

Контактирајте Вашег лекара или телефонирајте:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - за информације
13 20 50* - за заказивање прегледа
1800 800 033 бесплатно из унутрашњости
TTY 1800 241 708

Cancer Council WA

(08) 9212 4333 - за информације
13 11 20* - Cancer Council Cancer Helpline

Women's Health Services

(08) 9227 8122 - за информације
1800 998 399 бесплатно из унутрашњости

Family Planning WA (FPWA)

(08) 9227 6177 - за информације
1800 198 205 бесплатно из унутрашњости

Women's Health Centres

Постоји пуно Центара за здравље жене - Women's Health Centres широм државе. Потражите у телефонском именику центар који Вам је најближи.

(* по цени локалног позива)

www.breastscreen.health.wa.gov.au



© BreastScreen WA, Department of Health

После Вашег мамографског прегледа, шта следи?

After your screening mammogram, what next?



HP0318 OCT06 21651

Честитамо на Вашој одлуци да урадите овај важан здравствени преглед!

Шта у вези са резултатима?

Резултате Вашег мамографског прегледа добићете поштом у року од 2 недеље. Ако Ваши резултати не стигну до тада, молимо телефонирајте BreastScreen WA на (08) 9323 6700 или за жене из унутрашњости бесплатно на 1800 800 033. Резултати се такође шаљу и вашем лекару ако нисте тражили другачије.

Шта ако ми треба додатни рендгенски преглед?

Није необично да се жене позову на додатни рендгенски преглед. Ако је то потребно Медицински техничар за процењивање дојке - Breast Assessment Nurse из BreastScreen WA ће Вам телефонирати и поразговарати са Вама о томе.

Жене које живе на метрополском подручју.

На метрополском подручју додатни рендгенски прегледи се обављају у једном од BreastScreen WA Центара за процењивање дојке који се налазе у Royal Perth и Sir Charles Gairdner болницама. Често ови додатни рендгенски прегледи покажу да је све у реду. Малом броју жена су потребни додатни тестови као што су ултразвук или биопсија. Ови тестови се обављају у исто време кад и додатни рендгенски преглед.

Жене које живе у унутрашњости Западне Аустралије.

За жене из унутрашњости додатни рендгенски прегледи се обављају у мобилној служби. Медицински техничар за процену дојке - Breast Assessment Nurse ће Вам телефонирати и рећи да ли су додатни тестови потребни.

Важно је да запамтите да највећи број жена које иду на додатне тестове немају рак.

Све жене којима требају додатни тестови имају избор да се упуте директно у наше Центре за процену дојке - Breast Assessment Centres или да оду код свог лекара. Сви резултати тестова у Центрима за процену дојке су на располагању за време заказаног прегледа изузев резултата биопсије који су на располагању 24 часа касније.

За мали број жена које имају рак, рано откривање знатно повећава шансе за успешно лечење. Мала операција је довољна за мали рак дојке, свеобухватна операција је потребна за већи. На пример, могуће је уклонити само чворић а не целу дојку.

Да ли ће мамограм показати сваки рак?

Мамограм може да открије до 90% рака дојке. Међутим, постоји мали број рака који не може да се види на мамограму.

Ако приметите било какве промене на вашим дојкама, молимо Вас идите код лекара одмах, чак и ако мамограм не показује да рак дојке постоји.

Безопасне промене као што су цисте често се виде на мамограму али Вас о њима обавештавамо само ако су додатни тестови потребни.

Шта се дешава после?

BreastScreen WA ће Вас писмом обавестити када буде време за следећи мамограм.

Мамограми које сте урадили по овом програму пажљиво се чувају ради упоређивања са будућим прегледима дојке.

Запамтите...

- Ако имате 50 или више година, треба да имате мамографски преглед сваке 2 године.
- Рано откривање рака дојке је Ваша најбоља заштита.
- Сместа идите код лекара ако приметите било какве необичне симптоме на дојци.

Уколико промените адресу, молимо Вас назовите 13 20 50* да бисте нас обавестили. За тумача, молимо назовите 13 14 50.

(* по цени локалног позива*)