

¿Qué más debo hacer?

1. Hágase una mamografía exploratoria cada dos años después de los 50 años.

- Si usted se controla regularmente, es probable que cualquier cáncer de mama que se le detecte se encuentre en una etapa temprana de desarrollo.
- Únicamente entre un 1 y un 5% de las mujeres pueden necesitar una mamografía exploratoria anual dependiendo de la importancia de los antecedentes familiares de cáncer de mama.
- Si usted ya ha tenido cáncer de mama, es importante que visite a su doctor para un control regular y que se realice una mamografía por año.

2. Preste atención a sus pechos:

- Observe y palpe cualquier cambio en sus pechos que no le resulten normales.
- Pídale a su doctor que le controle los pechos regularmente.
- Consulte con su doctor inmediatamente si nota cualquier cambio en sus pechos.

Estos son algunos de los cambios que no deben ignorarse:

- Un bulto, durezas o engrosamiento.
- Cambios en la piel del pecho, como pliegues, hoyuelos o enrojecimiento.
- Dolor persistente o inusual.
- Cambios en la forma y tamaño del pecho.
- Secreciones o cambio de forma del pezón.

¿Tiene alguna duda?

Comuníquese con su doctor o llame a:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - para solicitar información
13 20 50* - para solicitar un turno
1800 800 033 llamada gratis desde el interior
TTY 1800 241 708

Cancer Council WA

(08) 9212 4333 - para solicitar información
13 11 20* - Línea de Ayuda (Helpline)

Women's Health Services

(08) 9227 8122 - para solicitar información
1800 998 399 llamada gratis desde el interior

Family Planning WA (FPWA)

(08) 9227 6177 - para solicitar información
1800 198 205 llamada gratis desde el interior

Centros de Salud de la Mujer (Women's Health Centres)

Existen varios Centros de Salud de la Mujer en todo el estado. Busque en el directorio local para encontrar el más cercano a su domicilio.

(* por el costo de una llamada local)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

HP0319 OCT06 21647

¿Qué pasa después de una mamografía?

After your screening mammogram, what next?



13 20 50

¡Felicitaciones por haber realizado un control tan importante para su salud!

¿Qué pasa con los resultados?

Recibirá por correo los resultados de su mamografía a las dos semanas de habérsela hecho. Si no los ha recibido en ese lapso de tiempo, sírvase llamar a BreastScreen WA al (08) 9323 6700 o para mujeres en el interior, llame sin cargo al 1800 800 033. Los resultados también se le envían a su médico a menos que usted solicite lo contrario.

¿Qué pasa si necesito más radiografías?

Con frecuencia se les solicita a algunas mujeres regresar para llevar a cabo más estudios radiológicos. Si así ocurriera, una enfermera especializada de BreastScreen WA la llamará por teléfono para conversar sobre este tema con usted.

Para las mujeres que viven en el área metropolitana.

En el área metropolitana, estos estudios radiológicos se llevan a cabo en uno de los Centros de Estudio de la Mama (Breast Assessment Centres) de BreastScreen WA ubicados en el Hospital Royal Perth y el Hospital Sir Charles Gairdner. Normalmente estos nuevos estudios radiológicos muestran que no hay problemas. Solo un reducido número de mujeres necesitan realizarse otras pruebas como una ecografía o biopsia. Estas pruebas se llevan a cabo al mismo tiempo que los estudios radiológicos.

Para las mujeres viviendo en el interior de WA.

Para las mujeres que viven en el interior y que requieran realizarse más estudios radiológicos, los mismos se llevarán a cabo en el servicio ambulante. La enfermera especializada la llamará por teléfono para hacerle saber si es necesario realizarle otras pruebas.

Es importante recordar que la mayoría de las mujeres a las que se les realizan otras pruebas no tienen cáncer.

Todas las mujeres que requieran otras pruebas pueden elegir entre ser derivadas directamente a uno de nuestros Centros de Estudio de la Mama o consultar con su médico de cabecera. Todos los resultados de las pruebas realizadas en los Centros se encuentran disponibles para la fecha de la consulta, excepto los resultados de las biopsias que estarán disponibles 24 horas más tarde.

En el caso de las pocas mujeres que tengan cáncer, la detección temprana aumenta notablemente la posibilidad de un tratamiento exitoso. El cáncer de mama pequeño se puede tratar, en la mayoría de los casos, con cirugías menos extensas que las necesarias en casos de cáncer más desarrollado. Por ejemplo, frecuentemente es posible extirpar un bulto y no todo el pecho.

¿Muestra la mamografía todos los cánceres?

Una mamografía puede detectar hasta el 90% de los cánceres de mama. Existen sin embargo, un reducido número de cánceres que no pueden verse en la mamografía.

Si nota algún cambio en sus pechos, por favor, vaya a ver a su doctor inmediatamente, aún si la mamografía no muestra signos de cáncer.

Los cambios benignos, como los quistes, se ven generalmente en una mamografía, pero se lo harán saber solamente en caso de ser necesario realizar más estudios.

¿Qué ocurre entonces?

BreastScreen WA le enviará una carta indicándole la fecha para su próxima mamografía.

Las mamografías anteriores que usted se haya realizado en este programa, se guardan cuidadosamente para comparación con mamografías y estudios futuros.

Recuerde que...

- Si usted tiene 50 años o más, debería hacerse una mamografía exploratoria cada 2 años.
- La detección temprana del cáncer de mama es su mejor protección.
- Visite a su doctor inmediatamente si nota cualquier síntoma inusual en los pechos.

Si cambia de dirección, por favor llame al 13 20 50* y háganoslo saber. Si necesita un intérprete, llame al 13 14 50.

(*por el costo de una llamada local)