

แล้วฉันควรทำอะไรอีก?

- สตรีอายุ 50 ปีหรือสูงกว่านั้นควรทำสกรีนแมมโมแกรมฟรี** ทุกๆ สองปี
 - หากคุณทำสกรีนเป็นประจำ มะเร็งเต้านมใดๆ ก็ตามที่ตรวจพบ จะอยู่ในขั้นเริ่มแรก
 - สตรีระหว่างร้อยละ 1-5 เท่านั้นที่จำเป็นต้องทำสกรีนแมมโมแกรมทุกปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสำคัญของประวัติโรคมะเร็งเต้านมของครอบครัว
 - หากคุณเคยเป็นโรคมะเร็งเต้านม เป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่คุณจะต้องไปให้แพทย์จีพีของคุณตรวจเป็นประจำ และทำสกรีนแมมโมแกรมทุกปี
- ควรให้ความระมัดระวังเกี่ยวกับเต้านม:**
 - รู้จักเต้านมของคุณ และรู้ว่าอาการปกติเป็นอย่างไร ตรวจสอบเต้านมในกระจก แล้วคลำไปรอบๆ เป็นบางครั้งบางคราว
 - ขอให้แพทย์จีพีที่ตรวจเต้านมของคุณเป็นประจำ
 - ไปพบแพทย์จีพีของคุณทันทีที่คุณสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติที่เต้านมของคุณ

การเปลี่ยนแปลงที่ไม่ควรละเลย รวมถึง:

1. ก้อนนูน หรือปื้นหนาที่เกิดขึ้นที่เต้านมหรือใต้วงแขน
2. การเปลี่ยนแปลงที่หัวนม เช่น หัวนมหดเข้าด้านใน มีของเหลวใหม่ไหลออกมาจากหัวนม คัน หรือผิวหนังเป็นแผลเล็กน้อย
3. การเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง เช่น บวมลงไป นูนขึ้นมา หรือเป็นสีแดง
4. รู้สึกว่ามีบริเวณหนึ่งใดแตกต่างไปจากบริเวณอื่น
5. อาการเจ็บใหม่ที่เต้านมซึ่งไม่ยอมหายไป

คุณมีคำถามอะไรไหม?

โปรดติดต่อแพทย์จีพี หรือโทรศัพท์ไปที่:

เบอร์สค์สกรีน ดับลิวเอ

(08) 9323 6700 (ข้อมูล)

13 20 50* (ทำวันนัดพบ)

1800 800 033 (โทร-ฟรี จากชนบท)

1800 241 708 (TTY)

สภาโรคมะเร็ง ดับลิวเอ

(08) 9212 4333

13 11 20* (สายช่วยเหลือโรคมะเร็ง)

บริการสุขภาพของสตรี

(08) 9227 8122

1800 998 399 (โทร-ฟรีจากชนบท)

การวางแผนครอบครัว ดับลิวเอ (FPWA)

(08) 9227 6177

1800 198 205 (โทร-ฟรีจากชนบท)

Women's Health Centres

ศูนย์สุขภาพของสตรีมีอยู่ทั่วไปในรัฐ โปรดค้นดูในสมุดโทรศัพท์เพื่อหาศูนย์ที่อยู่ใกล้คุณที่สุด

(* เสียเงินเท่ากับค่าโทรศัพท์ท้องถิ่น)

BreastScreen
AUSTRALIA
A joint Australian, State and Territory Governments Program

BreastScreen
WA
WA's only accredited screening service

GOVERNMENT OF
WESTERN AUSTRALIA
Department of
Health

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health 2008

Helping Deliver a Healthy WA

หลังจากทำสกรีนโมโนแกรม
แล้ว คุณต้องทำอะไรต่อไป?

After your screening
mammogram, what next?

BreastScreen
WA
WA's only accredited screening service

HP 10629 Jan08 22703

13 20 50

ขอแสดงความยินดีที่คุณมารับการตรวจสุขภาพสำคัญครั้งนี้!

เบรสต์สกรีน ดับลิวเอ จะเก็บฟิล์มแมมโมแกรมของคุณไว้สำหรับเปรียบเทียบกับการสกรีนเต้านมในอนาคต

แล้วผลของการตรวจของฉันทละ?

แพทย์รังสีวิทยาสองนายจะเป็นผู้อ่านฟิล์มของคุณ

คุณจะได้รับทราบผลการตรวจทางไปรษณีย์ภายในสองสัปดาห์

หากคุณไม่ได้รับผลการตรวจภายในสองสัปดาห์หลังจากวันนัดพบของคุณ โปรดโทรศัพท์มาที่เบรสต์สกรีน ดับลิวเอ หมายเลข (08) 9323 6700 สำหรับสตรีชนบท โปรดโทรศัพท์ไปที่ไทล-ฟรี หมายเลข 1800 800 033 หนึ่ง ผลการตรวจจะถูกส่งไปให้แพทย์ชี้ให้คุณเห็นชื่อไว้ด้วย นอกเสียจากว่าคำขอร้องของคุณเป็นอย่างอื่น

แล้วถ้าฉันจำเป็นต้องรับการฉายเอกซเรย์เต้านมอีกล่ะ?

สตรีประมาณ 1 ใน 20 คนจะถูกขอร้องให้กลับมารับการฉายเอกซเรย์เต้านมใหม่ การฉายเอกซเรย์เหล่านี้จะเน้นบริเวณเต้านมที่จำเป็นต้องตรวจอย่างละเอียดมากขึ้น ถ้าเป็นเรื่องจำเป็น พยาบาลประเมินเต้านมจากเบรสต์สกรีน ดับลิวเอ จะโทรศัพท์มาคุยกับคุณเกี่ยวกับเรื่องนี้

สตรีที่พำนักอยู่ในเขตเมืองใหญ่

ในเขตเมืองใหญ่ การฉายเอกซเรย์ครั้งต่อๆ ไปจะกระทำที่ศูนย์ประเมินเต้านมแห่งหนึ่งแห่งใดของเบรสต์สกรีน ดับลิวเอ คือที่โรงพยาบาลรอยัล เฟอร์ และที่โรงพยาบาลเซอร์ ชาร์ลส์ แกรด์เนอร์ โดยปกติแล้วการฉายเอกซเรย์ครั้งต่อๆ ไปเหล่านี้จะไม่แสดงปัญหาอะไร สตรีจำนวนไม่มากนักอาจต้องรับการตรวจสอบต่อไป เช่นการทำอัลตรา ซาวนด์ หรือ ไบอ็อปซี (การตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ) การตรวจสอบเหล่านี้กระทำในวันเดียวกันกับวันที่มารับการฉายเอกซเรย์ครั้งต่อไป

สตรีที่พำนักอยู่ในชนบท ดับลิวเอ

สำหรับสตรีที่พำนักอยู่ในชนบท การฉายเอกซเรย์ครั้งต่อไปกระทำที่บริการฉายเอกซเรย์เคลื่อนที่ พยาบาลประเมินเต้านมจะโทรศัพท์มาแจ้งให้คุณทราบว่า คุณจำเป็นต้องรับการตรวจสอบเพิ่มเติมหรือไม่

เป็นสิ่งสำคัญที่ควรจดจำว่า สตรีส่วนมากที่รับการตรวจสอบเพิ่มเติมไม่ได้เป็นโรคมะเร็ง

สตรีทั้งหลายที่จำเป็นต้องรับการตรวจสอบเพิ่มเติมมีสิทธิเลือกที่จะให้ทางเราส่งตัวคุณไปที่ศูนย์ประเมินเต้านมศูนย์หนึ่งศูนย์ใดของเราโดยตรง หรือว่าคุณต้องการจะไปพบแพทย์จีพีของคุณเอง คุณจะทราบผลของการตรวจสอบในวันนัดพบที่ศูนย์ประเมินเต้านม แต่ผลหลักของไบอ็อปซีจะทราบหลังจากนั้น 24 ชั่วโมง

สำหรับสตรีไม่กี่คนที่ถูกเป็นโรคมะเร็ง การตรวจพบแต่เนิ่นๆ จะช่วยทำให้ออกาสของการรักษาที่ได้ผลมีมากขึ้น การรักษาโรคมะเร็งเต้านมนั้น ถ้าเป็นมะเร็งขนาดเล็ก การผ่าตัดจะไม่หนักหนาเหมือนการผ่าตัดมะเร็งขนาดใหญ่

จะมองเห็นมะเร็งเต้านมทั้งหมดได้จากแมมโมแกรมไหม?

การทำสกรีนแมมโมแกรมสามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมได้ถึงร้อยละ 90 แต่ก็มีมะเร็งเป็นจำนวนเล็กน้อยที่ไม่สามารถมองเห็นได้ในแมมโมแกรม มีโอกาสที่เครื่องแมมโมแกรมอาจพลาดการเปลี่ยนแปลงอันเกิดจากมะเร็งเต้านม (ผลลบปลอม) หรือไม่ก็การตรวจสอบครั้งต่อไปกระทำขึ้นเพื่อตรวจดูการเปลี่ยนแปลงซึ่งมิได้เกิดจากมะเร็งเต้านม (ผลบวกปลอม)

หากคุณสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงใดๆ ที่เต้านม เช่นมีก้อนนูนปรากฏขึ้น มีของเหลวไหลจากหัวนม หรือรู้สึกเจ็บเต้านมอยู่ตลอดเวลา โปรดไปหาแพทย์จีพีของคุณโดยทันที แม้ว่าผลของการทำแมมโมแกรมครั้งสุดท้ายของคุณจะมีได้แสดงอาการของโรคมะเร็งเต้านมก็ตาม

การเปลี่ยนแปลงที่ไม่เป็นผลร้าย เช่น ซีสต์ (ถุงน้ำ) มักจะปรากฏให้เห็นในแมมโมแกรม แต่คุณจะได้รับทราบการบอกเล่าต่อเมื่อคุณจำเป็นต้องรับการตรวจสอบต่อไปเท่านั้น

แล้วต่อไปจะเกิดอะไรขึ้น?

เบรสต์สกรีน ดับลิวเอ จะส่งจดหมายมาถึงคุณเมื่อถึงกำหนดทำแมมโมแกรมอีกครั้งหนึ่ง หากคุณไม่ได้รับจดหมาย จะโดยเหตุผลใดก็ตาม โปรดโทรศัพท์มาหาเราที่ 13 20 50* แล้วเราจะจัดทำวันนัดให้คุณ

เราจะเก็บฟิล์มแมมโมแกรมทั้งหมดของคุณไว้อย่างปลอดภัย เพื่อที่จะได้นำมาเปรียบเทียบกับสกรีนเต้านมในอนาคต

สตรีอายุ 70 ปีหรือสูงกว่านี้ จะไม่ได้รับจดหมายเตือน แต่สตรีเหล่านี้สามารถโทรศัพท์มาทำวันนัดได้ที่หมายเลข 13 20 50*

หากคุณเปลี่ยนที่อยู่ โปรดโทรศัพท์มาแจ้งให้เราทราบที่หมายเลข 13 20 50*

(* เสียเงินเท่ากับค่าโทรศัพท์ท้องถิ่น)

โปรดจำไว้ว่า...

- หากคุณอายุ 50 หรือสูงกว่านี้ คุณควรรับการสกรีนแมมโมแกรมฟรีทุก ๆ สองปี