



為有家族乳癌病史婦女作 X 射線檢查

BreastScreen WA 是一項為婦女提供 X 射線乳房檢查的免費服務。這是 50 至 69 歲婦女的重要保健措施，40 歲以上的婦女亦可受理。曾有親人患乳癌的女性，可能對愛克斯光乳房篩檢術有不明白的地方，這裡為大家解答一些常見的問題。

家族乳癌病史是什麼意思？

- 家族中至少一人曾患乳癌。
- 家族中有數人診斷患有同一病症，自然令人懷疑是不是遺傳因素作祟。
- 乳癌本身不會遺傳，但引致乳癌的遺傳因子卻會。婦女體內如有這些遺傳因子，不一定會患乳癌，但危險性較大。
- 許多乳癌個案純屬偶發，與遺傳因子無關。家族性乳癌只佔全部乳癌的 1-5%。

事實證明，有家族乳癌病史的婦女不必過份擔憂

許多婦女因家人曾患乳癌而為自己擔憂。下列事實值得注意：

- 西澳婦女的終身乳癌病發率是 1:8 (8 人中有 1 人)。
- 乳癌是常見病，多與年歲增長有關。對多數婦女來說，乳癌是偶發症，與家族病歷無關。
- 母親與姊妹患乳癌，不表示妳就會患乳癌。
- 患乳癌不意味妳肯定繼承了致癌遺傳因子，亦不表示妳必會將致癌因子傳給子女。
- 患乳癌婦女，九成沒有家族乳癌史。

如有以下情況，家族史因素比較重要：

- 家族中（父系或母系）超過一人曾患乳癌。
- 這些乳癌患者病發期在 50 歲以前。
- 患者是近親（姊妹、非表親）。
- 家族中有人兼患乳癌及卵巢癌，或癌症涉及雙乳，或有男性患乳癌。

家族乳癌史對我接受 BreastScreen WA 的服務有什麼關係？

BreastScreen WA 建議婦女定期接受 X 射線乳房檢查，50 至 69 歲婦女應兩年檢查一次，因為研究結果顯示如此檢查頻率益處最大。40 至 49 歲或 70 歲以上亦歡迎接受檢查。

BreastScreen WA 為婦女篩檢時會收集家族資料。少數婦女因家族病史的關係而需更常接受 X 射線乳房檢查。

如果我家族有人曾患乳癌，我應從什麼年齡接受篩檢？該多久檢查一次？

家族中有患乳癌的婦女，如有以下情況，從 40 歲起可一年一次接受 X 射線篩檢：

- 近親（母親、姊妹、女兒、父親、兒子、兄弟）一人於 50 歲以前患乳癌。
- 近親一人雙乳患有乳癌（任何年齡）。
- 近親二人以上患有乳癌（任何年齡）。

婦女如有一位近親患乳癌，而近親病發時已超過 50 歲，則這位婦女本身患乳癌的危險，不比一般婦女為高，可安排每兩年篩檢一次。

我還應該怎麼辦？

妳如因家族患過乳癌而擔心自己會患乳癌，應就個人情況與家庭醫生詳談。如家族中有乳癌新症出現，該通知 BreastScreen WA 與家庭醫生。

請注意乳房情況：

- 定時觀察乳房，以手按觸覺檢查，看看有無變化。
- 如情況有異，應立即看醫生。
- 請家庭醫生為妳每年檢查乳房一次。

有什麼問題嗎？

BreastScreen WA 的職員樂於為妳解答任何問題。聯絡電話：(08) 9323 6700。鄉村地區婦女請撥 1800 800 033 免費線。TTY 號碼：1800 241 708。

預約篩檢，請電 13 20 50（一般電話收費）。

如需使用免費傳譯服務，請先致電翻譯服務處 TIS（13 14 50），再請求連接 BreastScreen WA 預約部（13 20 50）。

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health.

9th floor Eastpoint Plaza, 233 Adelaide Terrace Perth 6000

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50