



## Ελληνικά

### Ακτινοσκόπηση του Μαστού (Μαστογραφία) για Γυναίκες με Οικογενειακό Ιστορικό Καρκίνου του Μαστού

Η BreastScreen WA είναι μια υπηρεσία που παρέχει δωρεάν μαστογραφία σε γυναίκες. Η μαστογραφία αυτή αποτελεί ένα σημαντικό προσυμπτωματικό έλεγχο για γυναίκες ηλικίας 50-69 χρόνων που όμως μπορούν να κάνουν και γυναίκες από ηλικία 40 χρόνων και άνω. Το φυλλάδιο αυτό θα πρέπει να απαντά μερικά ερωτήματα που ίσως να έχετε γύρω από τη μαστογραφία, αν έχετε συγγενή που είχε καρκίνο του μαστού.

#### Τι σημαίνει το να έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού;

- Τουλάχιστον ένα μέλος της οικογένειάς σας είχε καρκίνο του μαστού.
- Όταν διάφορα μέλη της ίδιας οικογένειας έχουν διαγνωστεί με την ίδια ασθένεια, τότε είναι φυσικό να διερωτάστε αν αυτό συμβαίνει λόγω ενός κληρονομικού παράγοντα.
- Ο καρκίνος του μαστού δεν μπορεί να κληρονομηθεί από μόνος του, όμως μπορούν να κληρονομηθούν τα ελαττωματικά γονίδια του καρκίνου του μαστού. Αν μια γυναίκα έχει ένα ελαττωματικό γονίδιο τότε βρίσκεται σε μεγαλύτερο κίνδυνο, αλλά δεν είναι βέβαιο ότι θα αναπτύξει καρκίνο του μαστού.
- Οι περισσότεροι καρκίνοι συμβαίνουν εντελώς τυχαία και δεν προκαλούνται από γενετικούς (κληρονομικούς) παράγοντες. Ο οικογενής καρκίνος του μαστού αντιπροσωπεύει μόνο το 1-5% όλων των καρκίνων του μαστού.

#### Καθησυχαστικά δεδομένα για γυναίκες με οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού

Πολλές γυναίκες, που γνωρίζουν ότι έχουν οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού λογικό είναι να ανησυχούν. Όμως είναι σημαντικό να λαμβάνεται υπόψη ότι:

- Μια στις 11 γυναίκες της Δυτικής Αυστραλίας θα αναπτύξουν καρκίνο του μαστού στη ζωή τους.
- Ο καρκίνος του μαστού είναι μια συνήθης ασθένεια που κατά μέγα μέρος σχετίζεται με την αυξανόμενη ηλικία. Για ένα μεγάλο ποσοστό γυναικών αυτό συμβαίνει κατά τύχη και όχι σαν αποτέλεσμα οικογενειακού ιστορικού.
- Έχοντας μητέρα ή αδελφή με καρκίνο του μαστού δεν σημαίνει ότι θα αναπτύξετε και σεις αυτόματα καρκίνο του μαστού.
- Αν εκδηλωθεί καρκίνος του μαστού δεν σημαίνει ότι σίγουρα κληρονομήσατε το ελαττωματικό γονίδιο, ή θα το μεταβιβάσετε στα παιδιά σας.
- Περίπου 9 στις 10 γυναίκες στις οποίες εκδηλώνεται καρκίνος του μαστού δεν έχουν κανένα οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού.

#### Το οικογενειακό σας ιστορικό λαμβάνεται περισσότερο υπόψη:

- Όταν περισσότεροι από ένας συγγενείς από την ίδια πλευρά της οικογένειάς σας (από την πλευρά της μητέρας ή πατέρα) έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού.
- Όταν αυτοί οι συγγενείς ήταν ηλικίας κάτω των 50 χρόνων όταν τους έγινε για πρώτη φορά η διάγνωση.
- Όταν αυτοί οι συγγενείς με καρκίνο του μαστού είναι πιο στενοί σας συγγενείς (αδελφή αντί εξαδέλφη).
- Όταν υπάρχει καρκίνος και στους δύο μαστούς, ανδρικός καρκίνος του μαστού ή καρκίνος του μαστού και ωθηκών στην οικογένεια.

## **Πώς το να έχω οικογενειακό ιστορικό επηρεάζει την πρόσβασή μου στην BreastScreen WA?**

Η BreastScreen WA συνιστά δύο τακτικές μαστογραφίες ετησίως, ειδικά για γυναίκες ηλικίας 50-69 χρόνων, επειδή η έρευνα δείχνει ότι το όφελος από τη μαστογραφία είναι μεγαλύτερο για αυτή την ομάδα ηλικίας. Επίσης ευπρόσδεκτες για να κάνουν μαστογραφία είναι και οι γυναίκες ηλικίας 40-49 και πάνω από 70 χρόνων.

Η BreastScreen WA συλλέγει πληροφορίες οικογενειακού ιστορικού την ώρα της μαστογραφίας. Για ένα μικρό αριθμό γυναικών, η μορφή του οικογενειακού τους ιστορικού μπορεί να απαιτεί να παρουσιάζονται πιο συχνά για μαστογραφίες.

## **Αν έχω οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού, σε ποια ηλικία θα πρέπει να αρχίσω ακτινοσκοπήσεις και πόσο συχνά θα πρέπει να τις κάνω;**

Γυναίκες ηλικίας 40 χρόνων και άνω με **ενδεικτικό οικογενειακό ιστορικό** καρκίνου του μαστού δικαιούνται μια μαστογραφία **κάθε χρόνο** αν έχουν ένα από τα κάτωθι:

- Ένα πρώτου βαθμού συγγενή (μητέρα, αδελφή, θυγατέρα, πατέρα, γιο, αδελφό) με καρκίνο του μαστού που διαγνώστηκε πριν την ηλικία των 50 χρόνων.
- Ένα πρώτου βαθμού συγγενή με καρκίνο και στους δύο μαστούς (που διαγνώστηκε σε οποιαδήποτε ηλικία).
- Δύο ή περισσότερους πρώτου βαθμού συγγενείς με καρκίνο του μαστού (που διαγνώστηκε σε οποιαδήποτε ηλικία).

Γυναίκες με ένα πρώτου βαθμού συγγενή που προσβλήθηκε με καρκίνο του μαστού σε ηλικία άνω των 50 χρόνων, **ΔΕΝ** βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο από τη μέσου επιπέδου γυναίκα στην κοινωνία. Στις γυναίκες αυτές προσφέρεται μια μαστογραφία κάθε δύο χρόνια.

## **Τι άλλο θα πρέπει να κάνω;**

Αν ανησυχείτε σχετικά με το οικογενειακό σας ιστορικό του καρκίνου του μαστού, θα πρέπει να συζητήσετε τις προσωπικές σας περιστάσεις με τον οικογενειακό σας γιατρό. Είναι σημαντικό να πληροφορηθείτε από κοινού την BreastScreen WA και τον οικογενειακό σας γιατρό για οποιαδήποτε νέα κρούσματα καρκίνου του μαστού που διαγνώστηκαν στην οικογένειά σας.

## **Να θυμάστε, έχετε επίγνωση του μαστού:**

- Κοιτάξτε και ψηλαφήστε τους μαστούς σας για οποιοσδήποτε αλλαγές που δεν είναι φυσιολογικές για σας.
- Επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό αν παρατηρήσετε οποιοσδήποτε αλλαγές στο μαστό σας.
- Ζητήστε από το οικογενειακό σας γιατρό να εξετάζει τους μαστούς σας κάθε χρόνο.

## **Έχετε ερωτήσεις;**

Το προσωπικό στην BreastScreen WA με χαρά θα απαντήσει οποιοσδήποτε σας ερωτήσεις. Παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο (08) 9323 6700 ή για τις γυναίκες στην επαρχία δωρεάν υπεραστικό τηλεφώνημα στο 1800 800 033. Ο αριθμός TTY είναι 1800 241 708.

## **Μπορείτε να κλείσετε ένα ραντεβού τηλεφωνώντας στο 13 20 50 (στο κόστος ενός τοπικού τηλεφωνήματος)**

Αν χρειάζεστε δωρεάν διερμηνέα, παρακαλούμε καλέστε την Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων (TIS) πρώτα στο 13 14 50 και ζητήστε να σας συνδέσουν με την υπηρεσία κλεισίματος ραντεβού στο 13 20 50.

[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

© BreastScreen WA, Department of Health.

9th floor Eastpoint Plaza, 233 Adelaide Terrace Perth 6000

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50

*WA's only accredited screening service*