



Mamograf untuk para wanita yang mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga

"BreastScreen WA" adalah badan pelayanan mamograf bebas bea untuk para wanita. Hal ini merupakan satu cek kesehatan yang penting bagi wanita berusia 50-69 tahun, tetapi wanita berusia 40an tahun juga dapat melakukannya. Brosur ini akan menjawab sebagian dari pertanyaan-pertanyaan yang mungkin Anda punyai mengenai mamograf bila Anda mempunyai keluarga yang pernah menderita kanker payudara.

Apa yang dimaksud dengan mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga?

- Paling tidak satu anggota keluarga Anda pernah menderita kanker payudara.
- Bila beberapa anggota keluarga yang sama telah didiagnosa berpenyakit yang sama, maka masuk akal jika berfikir bahwa penyakit tersebut disebabkan oleh faktor keturunan.
- Kanker payudara itu sendiri tidak dapat diturunkan, tetapi gen-gen kanker payudara dapat diturunkan. Bilamana seorang wanita mempunyai gen yang cacat maka risikonya meningkat, tetapi belum tentu akan menjadi kanker payudara.
- Kebanyakan kanker payudara terjadi secara kebetulan saja dan tidak disebabkan karena faktor genetika. Hanya 1-5% dari seluruh penderita kanker payudara dapat dikaitkan dengan kanker payudara dalam keluarga.

Fakta-fakta yang meyakinkan untuk para wanita yang mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga

Untuk kebanyakan wanita, mengetahui bahwa mereka mempunyai sejarah kanker payudara dalam keluarga menimbulkan kekuatiran. Akan tetapi penting untuk mengingat bahwa:

- Satu di antara 8 wanita di Australia Barat akan menderita kanker payudara dalam masa hidupnya.



- Seorang keluarga langsung (ibu, kakak/adik perempuan, anak perempuan, ayah, anak laki-laki, kakak/adik laki-laki) yang didiagnosa mempunyai kanker payudara sebelum usia 50 tahun.
- Seorang keluarga langsung yang mempunyai kanker payudara di kedua buah dada (didiagnosa pada usia apapun).
- Dua atau lebih keluarga langsung yang mempunyai kanker payudara (didiagnosa pada usia apapun).

Para wanita dengan seorang keluarga langsung yang menderita kanker payudara pada usia lebih dari 50 tahun TIDAK mempunyai risiko lebih besar daripada umumnya wanita dalam masyarakat. Wanita-wanita ini akan diminta untuk menjalani mamograf tiap dua tahun.

Apa lagi yang harus saya lakukan?

Bila Anda kuatir mengenai sejarah kanker payudara dalam keluarga, Anda harus membicarakan masalah Anda dengan dokter Anda. Bilamana ada kasus-kasus kanker payudara yang baru didiagnosa dalam keluarga Anda, penting bagi Anda untuk memberitahu baik “BreastScreen WA” maupun dokter Anda.

Ingat, sadar akan payudara:

- Lihat dan rasakan perubahan-perubahan yang tidak normal pada payudara Anda.
- Datanglah ke dokter Anda bila Anda menemukan perubahan pada payudara.
- Minta agar dokter Anda memeriksa payudara Anda setiap tahun.

Apakah ada pertanyaan?

Para staf di “BreastScreen WA” dengan senang hati akan menjawab pertanyaan-pertanyaan Anda. Silakan menelepon nomor (08) 9323 6700 atau bagi wanita di luar daerah telepon bebas pulsa 1800 800 033. Nomor TTY adalah 1800 241 708.

Janji dapat dibuat dengan menelepon nomor 13 20 50 (biaya telepon lokal)

Bila Anda membutuhkan penterjemah, silakan menelepon *Translating and Interpreting Service* (TIS – Jasa Penterjemah) pada 13 14 50 dan minta agar dihubungkan dengan 13 20 50 untuk membuat janji.

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health.

9th floor Eastpoint Plaza, 233 Adelaide Terrace Perth 6000

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50