



Português

Mamografia para Mulheres com História Familiar de Câncer da Mama

BreastScreen WA é um serviço gratuito de mamografia para mulheres. Trata-se de um importante controlo de saúde para as mulheres com idades compreendidas entre os 50-69 anos, mas as mulheres, a partir da idade dos 40 anos podem também assistir. Esperamos que este panfleto possa responder a algumas das suas questões relativamente à mamografia no caso de ter tido um familiar com câncer da mama.

Que significa ter uma história familiar de câncer da mama?

- Pelo menos um membro da sua família ter tido câncer da mama.
- Quando vários membros de uma mesma família tiverem sido diagnosticados com a mesma doença, é natural poder-se pensar que isso se deverá a um factor hereditário.
- O câncer da mama em si próprio não pode ser hereditário; contudo, os genes defeituosos do câncer da mama podem ser hereditários. Se uma mulher tiver um gene defeituoso, ela possui um risco acrescido mas, não é certo que possa desenvolver o câncer da mama.
- A maioria dos cânceres da mama ocorrem apenas por acaso e não são causados por factores genéticos. Os cânceres da mama de causa familiar apenas representam 1-5% de todos os cânceres da mama.

Factos tranquilizadores para a mulher com história familiar de câncer da mama

Para muitas mulheres constitui uma preocupação o saberem que têm uma história familiar de câncer da mama. É importante, por conseguinte, ter em mente o seguinte:

- Uma (1) em cada onze (11) mulheres na Austrália Ocidental desenvolverá o câncer da mama nalgum momento da sua vida.
- O câncer da mama é uma doença comum que está largamente associada ao avançar da idade. Para uma grande maioria das mulheres isso acontece por acaso e não por causas relativas a história familiar.
- Ter a mãe ou uma irmã com cancro da mama não significa que você vai, automaticamente, desenvolver o cancro da mama.
- Desenvolver o câncer da mama não significa que você, decididamente, herdou o gene defeituoso, ou que o transmitirá aos seus filhos.
- Cerca de nove (9) em cada dez (10) mulheres que desenvolveram o câncer da mama não têm nenhuma história familiar de câncer da mama.

A sua história familiar torna-se mais importante:

- Quando mais do que um familiar do mesmo lado da sua família (lado do pai ou lado da mãe) tenham sido diagnosticados com o cancro da mama.
- Quando esses familiares tinham menos de 50 anos de idade quando foram diagnosticados pela primeira vez.
- Quando esses familiares com o cancro da mama têm um grau de parentesco mais próximo de si (mais uma irmã do que uma prima).
- Quando exista na família caso de câncer da mama em ambos os seios, câncer do peito no homem, ou cancro da mama e do ovário.

Como é que a minha história familiar afecta o meu recurso ao BreastScreen WA?

BreastScreen WA recomenda que as mamografias sejam realizadas todos os dois anos especialmente para as mulheres com idades compreendidas entre os 50-69 anos, uma vez que as investigações têm demonstrado que o benefício da mamografia é maior neste grupo de idade. As mulheres com idades entre os 40-49 e acima dos 70 também são bem-vindas ao serviço de mamografia.

O BreastScreen WA recolhe informações relativas à história familiar na altura da realização da mamografia. Para um pequeno número de mulheres, o teor da sua história familiar poderá exigir a que se submetam a mamografia com mais frequência.

Se eu tiver uma história familiar de cancro da mama com que idade e com que frequência deverei começar a realizar as mamografias?

As mulheres com idades superiores aos 40 anos e com uma significativa história familiar de cancro da mama devem realizar uma mamografia todos os anos se estiverem num dos seguintes casos:

- Um familiar em primeiro grau (mãe, irmã, filha, pai, filho, irmão) com cancro da mama diagnosticado antes da idade dos 50 anos.
 - Um familiar em primeiro grau com cancro da mama nos dois seios (diagnosticado em qualquer idade).
 - Dois ou mais familiares em primeiro grau com cancro da mama (diagnosticado em qualquer idade).
- As mulheres com um familiar em primeiro grau que tenha sido afectado pelo cancro da mama em idade acima dos 50, NÃO se encontram em risco maior do que a média das mulheres na comunidade. A essas mulheres será oferecida uma mamografia de dois em dois anos.

Que mais poderei fazer?

Se estiver preocupada com a sua história familiar de cancro da mama, deverá discutir o seu caso particular com o seu médico de família. Se vier a aparecer mais algum caso de cancro da mama diagnosticado na sua família, é importante que informe quer o BreastScreen WA, quer o seu médico de família.

Lembre-se, esteja Alerta com os seus Seios:

- Observe e sinta quaisquer alterações nos seus seios que não lhe pareçam normais.
- Consulte o seu médico logo que notar quaisquer alterações nos seus seios.
- Peça ao seu médico para examinar os seus seios todos os anos.

Tem algumas questões?

O pessoal do BreastScreen WA terá muito prazer em responder a quaisquer questões que possa ter. Queira telefonar para o número (08) 9323 6700 ou, para as mulheres que vivam no campo, para o número grátis 1800 800 033. O número TTY é o 1800 241 708.

Poderá marcar uma consulta telefonando para o número 13 20 50 (pelo custo de uma chamada local)

Se necessitar de um intérprete, gratuitamente, queira telefonar para o Serviço de Traduções e Intérpretes (Translating and Interpreting Service - TIS) para o número 13 14 50 e depois peça para passarem a chamada para o serviço de marcações no número 13 20 50.

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health.

9th floor Eastpoint Plaza, 233 Adelaide Terrace Perth 6000

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50

WA's only accredited screening service