



Chụp Quang Tuyến Vú cho Phụ Nữ thuộc Gia đình đã có người mắc bệnh Ung Thư Vú

BreastScreen WA là dịch vụ chụp quang tuyến vú miễn phí cho phụ nữ. Đây là việc kiểm tra sức khỏe rất quan trọng cho phụ nữ trong lứa tuổi từ 50 đến 69, tuy nhiên phụ nữ trên 40 tuổi cũng nên tham gia. Tập tài liệu nhỏ này sẽ giải đáp một số câu hỏi mà bạn có thể đặt ra về việc chụp hình quang tuyến vú nếu bạn có thân nhân đã bị bệnh ung thư vú.

Có thân nhân trong gia đình mắc bệnh ung thư vú có nghĩa là gì?

- Có ít nhất một người trong gia đình bạn bị mắc bệnh ung thư vú.
- Khi nhiều người trong cùng một gia đình được chẩn đoán là mắc cùng một chứng bệnh, lẽ dĩ nhiên là người ta tự hỏi đó có phải là một yếu tố di truyền hay không.
- Ung thư vú tự nó không do di truyền, nhưng một gen hư về ung thư vú có thể di truyền. Nếu một phụ nữ có một gen hư thì sẽ có nguy cơ mắc bệnh cao hơn, tuy nhiên chưa chắc là người đó sẽ mắc bệnh ung thư vú.
- Hầu hết bệnh ung thư vú xảy ra chỉ do ngẫu nhiên và không vì những yếu tố di truyền gây ra. Bệnh ung thư vú di truyền trong gia đình chỉ chiếm khoảng 1 đến 5% tổng số bệnh ung thư vú mà thôi.

Những yếu tố làm cho các phụ nữ trong gia đình có người bị ung thư vú được yên tâm

Đối với nhiều phụ nữ biết là gia đình đã có người mắc bệnh ung thư vú thường làm cho họ lo âu. Tuy nhiên, điều quan trọng nên ghi nhớ là:

- Trong 8 phụ nữ Tây Úc thì chỉ có một người mắc bệnh ung thư vú trong đời họ thôi.
- Ung thư vú là một chứng bệnh thông thường và có liên hệ mật thiết với tuổi tác gia tăng. Đối với một số đông phụ nữ, điều này xảy ra một cách ngẫu nhiên và không phải do kết quả của di truyền từ một gia đình có người đã mắc phải bệnh ung thư vú.
- Có mẹ, chị hay em gái mắc bệnh ung thư vú không có nghĩa là bạn sẽ tự động mắc bệnh ung thư vú.
- Bị mắc bệnh ung thư vú không có nghĩa là bạn đã thừa kế một gen hư từ gia đình hoặc bạn sẽ di truyền gen hư sang cho con cái bạn.
- Trong mỗi 10 phụ nữ bị ung thư vú thì có khoảng 9 người không thuộc gia đình có người mắc bệnh ung thư vú.

Bệnh sử Gia đình bạn trở nên quan trọng hơn:

- Khi có hơn một thân nhân của một bên gia đình (bên mẹ hoặc bên cha) được chẩn đoán là mắc bệnh ung thư vú.
- Khi được chẩn đoán mắc bệnh, những thân nhân đó dưới 50 tuổi.
- Khi những thân nhân bị bệnh ung thư vú đó có liên hệ gần hơn với bạn (chị em ruột hơn là chị em họ).
- Khi trong gia đình có người bị ung thư ở cả hai vú, đàn ông cũng bị ung thư vú, hoặc bị ung thư vú và buồng trứng.

Bệnh sử Gia đình ảnh hưởng đến việc tôi tiếp cận với BreastScreen WA như thế nào?

BreastScreen WA đề nghị phụ nữ nên chụp quang tuyến vú đều đặn hai năm một lần, đặc biệt đối với các phụ nữ từ 50 đến 69 tuổi, vì nghiên cứu đã cho thấy những lợi ích tối đa của việc chụp hình quang tuyến vú cho nhóm tuổi này. Phụ nữ từ 40 đến 49 tuổi và phụ nữ trên 70 tuổi cũng nên chụp hình quang tuyến vú.

BreastScreen WA, khi chụp hình quang tuyến, sẽ thu thập chi tiết về bệnh sử của gia đình. Đối với một thiểu số phụ nữ, vì tính chất của bệnh sử gia đình, họ có thể cần phải chụp quang tuyến vú thường xuyên hơn.

Nếu tôi có thân nhân bị ung thư vú, tôi phải chụp quang tuyến vú vào tuổi nào và tôi phải chụp thường xuyên tới mức độ nào?

Phụ nữ từ 40 tuổi trở lên có **hiều** thân nhân trong gia đình mắc bệnh ung thư vú, họ sẽ đủ điều kiện để chụp quang tuyến vú **mỗi năm** nếu họ có một trong những điều sau đây:

- Có thân nhân gần nhất (mẹ, chị, em gái, cha, con trai, anh em trai) bị ung thư vú được chẩn đoán mắc bệnh trước tuổi 50.
- Có thân nhân gần nhất bị ung thư ở cả hai bên vú (được chẩn đoán mắc bệnh ở bất cứ tuổi nào).
- Có hai hoặc nhiều hơn hai thân nhân gần nhất bị ung thư vú (được chẩn đoán mắc bệnh ở bất cứ tuổi nào).

Phụ nữ có một thân nhân gần nhất bị bệnh ung thư vú trên tuổi 50, sẽ **KHÔNG** có nhiều nguy cơ mắc bệnh hơn so với trường hợp của một phụ nữ trung bình trong cộng đồng. Những phụ nữ này sẽ được đề nghị chụp quang tuyến vú mỗi hai năm một lần.

Tôi còn phải làm gì khác?

Nếu bạn quan tâm đến bệnh sử gia đình về ung thư vú, bạn nên thảo luận những hoàn cảnh cá biệt của mình với Bác sĩ gia đình. Nếu chẩn đoán trong gia đình bạn thấy có những trường hợp ung thư vú mới phát sinh, điều quan trọng là bạn nên thông báo cho BreastScreen WA và Bác sĩ gia đình của bạn biết.

Xin nhớ, Nên Cảnh Giác về Vú:

- Nhìn và sờ xem có bất cứ thay đổi gì trong vú bạn mà bạn thấy không bình thường.
- Gặp Bác sĩ ngay nếu bạn để ý nhận ra bất cứ thay đổi nào trong vú bạn.
- Xin Bác sĩ gia đình khám vú bạn hằng năm.

Có thắc mắc?

Nhân viên BreastScreen WA sẽ rất vui lòng trả lời bất cứ câu hỏi nào của bạn. Xin gọi điện thoại số (08) 9323 6700. Đối với phụ nữ ở vùng quê xin gọi số miễn phí 1800 800 033. Số điện thoại TTY là 1800 241 708.

Muốn lấy hẹn, gọi số 13 20 50 (giá gọi bằng cú gọi địa phương)

Nếu bạn cần thông dịch viên miễn phí, xin gọi Dịch vụ Thông Ngôn và Phiên Dịch (TIS) trước qua số 13 14 50 rồi yêu cầu họ nối đường dây bạn với dịch vụ lấy hẹn của chúng tôi ở số 13 20 50.

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health.

9th floor Eastpoint Plaza, 233 Adelaide Terrace Perth 6000

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50

WA's only accredited screening service