



Informativni list -Opće informacije

Šta je rak dojke?

Rak dojke je grupa abnormalnih ćelija koje se razmnožavaju i rastu. Eventualno te ćelije mogu oformiti kvržicu u dojci. Ako se rak ne ukloni ili ne kontroliše, ćelije raka se mogu raširiti i u druge djelove tijela i na koncu prouzrokovati smrt.

Da li postoji rizik da mi se postavi dijagnoza da imam rak dojke?

Jedna od svakih 8 žena u Australiji će u svom životu dobiti rak dojke.

Najvažniji faktor rizika za dobivanje raka dojke je da je osoba žena i da je starija od 50 godina ili više.

Šta je kontrolni mamogram?

Kontrolni mamogram je rentgensko snimanje dojki za žene bez ikakvih znakova raka dojke. Kontrolni mamogrami otkrivaju 90% rakova dojke i mogu pokazati rak na dojci koji je premalen da bi se mogao opipati. **Rano otkrivanje je vaša najbolja zaštita.** Otkrivanje raka u tom ranom stadiju poboljšava šanse za uspješno liječenje.

Kako često bih trebala ići na kontrolno snimanje?

Za žene sa navršениh 50 godina ili više preporučuju se redovni dvogodišnji kontrolni mamogrami. Međutim, pod nekim okolnostima može biti preporučeno da se snime godišnji kontrolni mamogrami.

Da li je snimanje kontrolnog mamograma besplatno?

Službu za kontrolno snimanje dojki BreastScreen WA finansira država da obezbjedi **BESPLATNO** snimanje mamograma svake dvije godine ženama u starosti od 50 do 69 godina. Žene od 40 do 49 godina i preko 70 godina mogu imati besplatan kontrolni mamogram ako ga zatraže od BreastScreen WA. BreastScreen WA **NE** obavlja kontrolne mamograme za žene ispod 40 godina.

Gdje mogu imati besplatno kontrolno snimanje mamograma?

BreastScreen WA ima sedam gradskih službi za snimanje u Canningtonu, Fremantlu, Joondalupu, Midlandu, Mirrabooki, u gradu Perthu i u Rockinghamu, i četiri mobilne službe, koje svake dvije godine posjećuju gradove u unutrašnjosti.

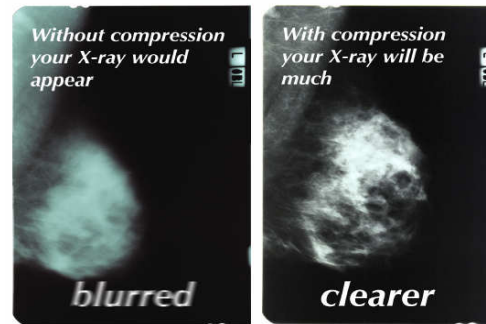
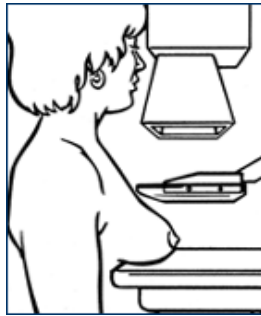
Šta se dešava kada posjetim BreastScreen WA?

Kada dođete u kontrolnu službu BreastScreen WA preporučuje se da **nosite odjeću iz dva dijela, kao što su suknya ili pantalone i košulja, i da izbjegavate koristiti puder ili dezodorans.** Kada stignete u BreastScreen WA odvijati će se sljedeći proces:

1. Biti ćete pozdravljeni i zamoljeni da popunite formular sa ličnim podacima i formular da pristajete na snimanje.
2. Kada obučete dobijenu presvlaku za snimanje, žena radiolog će vas odvesti u sobu za rentgensko snimanje i postaviti će vam nekoliko pitanja. Onda će snimiti po dvije rentgenske snimke svake dojke.
3. Zamolit će vas da sačekate dok radiolog provjeri tehničku kvalitetu rentgenskih snimaka.
4. Radiolog će vam kazati kada je završen pregled i kad možete otići.
5. Najmanje dva specijalno osposobljena ljekara pregledaju vaše rentgenske snimke i rezultati vam se šalju u roku od 14 radnih dana.
6. Nije neobično da se žene pozovu nazad na dodatno rentgensko snimanje. Ako to bude potrebno, medicinska sestra za provjeru dojki (Breast Assessment Nurse) iz BreastScreen-a WA će vas nazvati i porazgovarati sa vama o tome.

Kako se obavlja snimanje kontrolnog mamograma?

Dojka se pažljivo položi na mašinu za rentgensko snimanje i na par sekundi čvrsto pritisne dok se vrši snimanje. Snime se po dvije rentgenske snimke svake dojke, jedna odozgo i jedna sa strane. Pritisak može biti čvrst i neugodan, ali ne bi smio biti bolan, međutim, pritisak je važan, da bi se mogao snimiti najjasniji mogući snimak (pogledajte donji desni snimak) i da bi se koristila minimalna količina radijacije.



Bez pritiska vaš
rentgenski snimak bi
izgledao
mutan

Sa pritiskom vaš
rentgenski snimak će biti
mnogo
jasniji

Zašto bih trebala otići na kontrolni mamogram?

Rano otkrivanje je vaša najbolja zaštita.

Kontrolni mamogram vam može spasiti život

Snimanje se može zakazati tako da se nazove broj 13 20 50.

Ako trebate besplatnog tumača, molimo nazovite Službu prevodilaca i tumača - Translating and Interpreting Service (TIS) prvo na 13 14 50, pa poslije toga zamolite da vas povežu sa centralnom službom BreastScreen WA za zakazivanje snimanja na 13 20 50.

Grupno zakazivanje

Za žene koje bi radije došle u grupi može se zakazati grupno snimanje. Npr. žene koje govore isti jezik, žene u klubovima ili udruženjima, ili prijateljice, možda će se osjećati ugodnije ako zakažu snimanje kao grupa. Za detaljnije informacije o grupnom zakazivanju molimo nazovite 13 20 50.

Besplatna informativna sredstva

Ima nekoliko besplatnih informativnih brošura koje vam stoje na raspolaganju o kontrolnom snimanju dojki, raku dojke, ženama sa porodičnim historijatom raka dojke, usađenim grudima, bolovima u dojka, ženama sa onesposobljenjima i drugom. **Da biste naručili ta informativna sredstva, molimo nazovite 9323 6762 ili uputite e-mail na breastscreenwa@health.wa.gov.au.**

Informativna sredstva raspoloživa na drugim jezicima

'Za mene i moju porodicu' (video) može se dobiti na arapskom, kantonskom, hrvatskom, engleskom, grčkom, talijanskom, kmer, makedonskom, ruskom, poljskom, srpskom, španskom, tagalog, turskom i vijetnamskom jeziku.

Sljedeća informativna sredstva mogu se dobiti na engleskom, arapskom, bosanskom, kineskom, hrvatskom, dari, grčkom, indonežanskom, makedonskom, malajskom, poljskom, portugalskom, srpskom, španskom i vijetnamskom jeziku.

- 'Fact Sheet - General Information' [Informativni list - Opće informacije]
- 'Screening Mammography for Women with a Family History of Breast Cancer' [Kontrolna mamografija za žene sa porodičnim historijatom raka dojke]
- 'After your screening mammogram, what next?' [Šta se dešava poslije snimanja vašeg kontrolnog mamograma?]

Za narudžbe informativnih sredstava molimo nazovite 9323 6762 ili pošaljite e-mail na breastscreenwa@health.wa.gov.au

Helping Deliver a Healthy WA

www.breastscreen.health.wa.gov.au

13 20 50