



## Baada ya 75 ... je ninalazimika kuacha au ninalazimika kuendelea kuwa na uchunguzi wa mammograms?

Hapa kuna baadhi ya habari za kukusaidia kuamua kama unatakiwa kuacha au kuendelea na uchunguzi.

- Ushahidi wa faida ya jumla kwa wanawake wenye umri wa miaka 50 – 74 kutokana na kuwa na uchunguzi mara kwa mara wa mammograms. (*Shirika la afya duniani*).
- Mara baada ya kufikia miaka 75 huwezi kutumwa tena barua ya kukukumbusha kuhudhuria uchunguzi wako wa Mammogram ya uchunguzi.
- Hakuna ushahidi wa kisayansi kwamba kwa wanawake zaidi ya miaka 75 wanaoshiriki katika programu ya uchunguzi wa saratani ya matiti huleta faida katika afya zaidi kuliko madhara.
- Tunapendekeza kuonana na GP wako kujadili faida ya kuendelea na uchunguzi wa mammograms.
- Kama hatari ya kukuza saratani ya matiti huongezeka kwa umri, kama utaona mabadiliko yoyote yasiyo ya kawaida katika matiti yako kama vile pande, mchozo chuchu, mabadiliko ya ngozi au maumivu mapya ya matiti, tafadhali onana GP wako mara moja.

**Kwa Habari zaidi tafadhali piga 13 20 50.**

**BreastScreen WA**

Simu: 13 20 50

Barua pepe: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

Huduma ya Taifa ya Kupunguza [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

Huduma ya Ukalimani na Utafsiri (TIS) 13 14 50