



## بعد فحص الماموغرام، ماذا بعد ذلك؟

### تهانينا على إجراء هذا الفحص الصحي المهم!

سيتم قراءة صور الأشعة الخاصة بك من قبل اثنين من أخصائيي الأشعة. يتم بذل كل جهد ممكن لضمان إرسال نتائجك بالبريد أو إرسالها إلكترونياً في غضون أسبوعين. كما يتم إرسال نسخة إلى الطبيب الذي ترشحنه ما لم تطلب خلاف ذلك. وبموافقتك ، سيتم تضمين نتائج الماموغرام في سجل "ماي هيلث ريكورد" My Health Record الخاص بك.

إذا كانت لديك أي مخاوف ، فيمكنك زيارة موقعنا على [www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au) أو الاتصال على 1800 800 033 المجاني (08) 9323 6700.

### ماذا لو كنت بحاجة إلى أشعة إكس إضافية؟

في كثير من الأحيان يطلب أخصائي الأشعة أشعة إكس إضافية إذا كانت الصورة غير واضحة بما فيه الكفاية. إذا كان ذلك ضرورياً ، فستتلقى مكالمة هاتفية أو رسالة تطلب منك العودة. سيتم إجراء أشعة إكس في عيادة الفحص بالأشعة.

### ماذا لو احتجت إلى مزيد من أشعة إكس للثدي؟

يطلب من حوالي 1 من كل 20 امرأة العودة لإجراء أشعة إكس إضافية للثدي. ستركز هذه الأشعة على منطقة الثدي التي يجب فحصها بمزيد من التفصيل. إذا كان هذا ضرورياً ، فستتصل بك برست سكرين دبليو إيه BreastScreen WA لتحديد موعد.

### النساء اللواتي يعشن في منطقة العاصمة

يتم إجراء أشعة إكس الإضافية في منطقة العاصمة في أحد مراكز تقييم الثدي التابعة لـ برست سكرين دبليو إيه ، والتي تقع في مستشفيات فيونا ستانلي ورويال بيرث وسير تشارلز جاردر.

غالباً ما تُبين هذه الأشعة الإضافية أنه لا توجد مشكلة. يحتاج عدد قليل من النساء إلى بعض الفحوصات الإضافية، مثل الموجات فوق الصوتية أو أخذ عينة من نسيج الثدي. يتم إجراء هذه الفحوصات في نفس يوم إجراء أشعة إكس الإضافية.

### النساء اللواتي يعشن في ريف ولاية غرب أستراليا

بالنسبة للنساء في الريف، يتم إجراء أشعة إكس الإضافية في أحد مراكز الخدمة المتنقلة. سيتصل بك برست سكرين دبليو إيه لإعلامك إذا كانت هناك حاجة إلى أي فحوصات إضافية. هناك خدمة أشعة وفحص إقليمية دائمة في حرم بونبيري الصحي الجنوبي الغربي. Bunbury South West Health Campus.

### من المهم أن تتذكري أن معظم النساء اللواتي خضعن لفحوصات إضافية لا يعانين من السرطان

جميع النساء اللواتي يحتجن إلى مزيد من الفحوصات لديهن خيار الإحالة مباشرة إلى أحد مراكز تقييم الثدي لدينا أو زيارة طبيب الأسرة الخاص بهن. جميع نتائج الفحوصات في مراكز تقييم الثدي تكون متاحة في نفس وقت الموعد ، باستثناء نتائج عينة نسيج الثدي التي تكون متاحة بعد 24 ساعة.

بالنسبة للنساء القلائل المصابة بالسرطان ، فإن الاكتشاف المبكر سيحسن بشكل كبير من فرصة نجاح العلاج. غالباً ما يمكن علاج سرطانات الثدي الصغيرة بجرعة أقل شمولاً من تلك التي تتطلبها السرطانات الكبيرة.

### هل سيظهر الماموغرام جميع أنواع سرطان الثدي؟

يمكن أن يكشف الماموغرام عن 70-90% من سرطانات الثدي. ومع ذلك ، هناك عدد قليل من السرطانات التي لا يمكن رؤيتها بالماموغرام. هناك احتمال ألا يلتقط الماموغرام تغييراً ما بسبب سرطان الثدي (سليبي كاذب) أو أنه سيتم إجراء المزيد من الاختبارات لفحص تغيير ليس بسبب سرطان الثدي (إيجابي كاذب).

إذا لاحظت أي تغييرات في ثدييك مثل الكتل أو إفرازات الحلمة أو ألم جديد مستمر بالثدي، فالرجاء مراجعة طبيبك على الفور، حتى وإن لم تظهر أي علامات تدل على وجود سرطان في آخر أشعة للثدي. غالباً ما تظهر التغييرات الحميدة، مثل الحويصلات في الماموغرام ولكن لن يتم إبلاغك إلا إذا كانت هناك حاجة لمزيد من الاختبارات.

## ماذا يحدث بعد ذلك؟

سوف يرسل لك برست سكرين دبليو إيه خطابًا عندما يحين الموعد التالي لإجراء الماموغرام الخاص بك. إذا لم تتلقى رسالة لسبب ما ، فيرجى الاتصال بنا على الرقم \*13 20 50 وسنقوم بترتيب موعد لك. عليك الاحتفاظ بأشعة الماموغرام التي تم أخذها مع البرنامج بعناية للمقارنة مع صور أشعة الثدي المستقبلية. لا تتلقى النساء البالغات من العمر 75 عامًا أو أكثر رسالة تذكير ولكنهن مدعوات للحجز عبر الإنترنت أو الهاتف على \*13 20 50 لحجز موعد.

إذا قمت بتغيير عنوانك ، فيرجى الاتصال برقم \*13 20 50 وإخبارنا بذلك. للحصول على مترجم فوري يرجى الاتصال على \*13 14 50 (بتكلفة مكالمة محلية)

## ماذا علي أن أفعل بعد ذلك؟

للنساء اللواتي يبلغن من العمر 50 عامًا أو أكثر فحص ماموغرام مجاني كل عامين.

- إذا تم فحصك بانتظام فمن المرجح أن يكون أي سرطان تم اكتشافه ما زال في مرحلة مبكرة.
- قد تحتاج نسبة تتراوح بين 1 إلى 5٪ فقط من النساء إلى إجراء فحص تصوير الثدي بالماموغرام سنويًا وهذا يتوقف على أهمية تاريخ إصابة أحد من عائلتهن بسرطان الثدي.
- إذا كنت قد أصبت سابقًا بسرطان الثدي، فمن المهم أن ترى طبيبك للمتابعة المنتظمة وأن تقومي بفحص الماموغرام سنويًا.

## كوني واعية بما يتعلق بالثدي

- تعرفي على ثدييك وما هو الطبيعي بالنسبة لك. انظري في المرأة إلى ثدييك وتحسسيهما من وقت لآخر.
- راجعي طبيبك على الفور إذا لاحظت أي تغييرات غير عادية في ثدييك.
- اسألي طبيبك عن صحة الثدي في الفحص التالي.

## تتضمن التغييرات التي لا يجب تجاهلها ما يلي:

1. نتوء أو كتل أو ثخانة في الثدي أو الإبط ؛
2. تغيرات في الحلمة مثل الانقلاب ، إفرازات جديدة من الحلمة ، حكة أو تقرحات في الجلد.
3. تغيرات في جلد الثدي مثل التنقر أو التجعد أو الاحمرار.
4. منطقة في الثدي تبدو مختلفة عن البقية ؛
5. ألم جديد ومستمر بالثدي.

## هل لديك أي أسئلة؟

اتصلي بطبيبك أو اتصلي ببرست سكرين دبليو إيه على الرقم \*13 20 50 لتحديد موعد أو على 9323 6700 (08) للحصول على معلومات أو على الرقم المجاني 1800 800 033 للنساء في الريف البريد الإلكتروني: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au) خدمة التواصل الوطني [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au) خدمة الترجمة والترجمة الفورية (TIS) 13 14 50

هناك المزيد من المعلومات بلغتك على موقع برست سكرين دبليو إيه:

[www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women)

BreastScreen

AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)