

Šta drugo bih još trebala uraditi?

Poslije navršene 50. godine svake 2 godine otiđite na kontrolni mamogram.

- Ako budete imali redovne provjere, bilo kakav rak koji bi se možda otkrio biti će najvjerojatnije u početnom stadiju.
- Ukoliko je neko s kim ste u srodstvu već imao rak dojke (majka/sestra/kćerka/ otac/ brat/sin) preporuča se da svake godine odete na mamogram.
- Ako ste ranije imali rak dojke važno je da odlazite kod svog ljekara opšte prakse na redovne naknadne kontrolne preglede i da odete radi provjere na godišnji mamogram.

Budno vodite brigu o dojkama

- Kontrolišite dojke i uočite šta je za vas normalno. Posmatrajte svoje dojke u ogledalu i povremeno ih opipajte.
- Zamolite svog ljekara opšte prakse da vam redovno obavlja kontrolne preglede dojki.
- Ako primjetite bilo kakve promjene u svojim dojkama, odmah pođite kod svog ljekara opšte prakse.

Promjene koje se ne smiju ignorisati su:

- Kvržica, čvorići ili zadebljanja;
- Promjene u koži dojke, kao što su boranje, mreškanje sa jamicama ili osip;
- Stalni ili neobični bolovi;
- Promjene u obliku ili veličini dojke;
- Iscjedak iz bradavice ili promjene u njenom obliku.

Da li imate bilo kakvih pitanja?

Kontaktirajte svog ljekara opšte prakse ili nazovite:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - za informacije
13 20 50 za zakazivanje pregleda
1800 800 033 besplatan broj za žene iz unutrašnjosti

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

Delivering a Healthy WA

BreastScreen WA

Šta se dešava poslije snimanja vašeg kontrolnog mamograma?

After your screening mammogram, what next?

HP000311 SEPT 15



Department of Health



13 20 50

Čestitamo što ste se podvrgnuli ovoj važnoj zdravstvenoj provjeri.

Šta se dešava sa rezultatima?

Vaše snimke će pregledati dva različita radiologa. Potruditi ćemo se i osigurati da dobijete poštom vaše rezultate u roku od dvije sedmice. Ako do tada ne budu stigli vaši rezultati molimo nazovite Službu za kontrolno snimanje dojki BreastScreen WA na (08) 9323 6700 ili žene iz unutrašnjosti mogu nazvati besplatan broj 1800 800 033.

Rezultati se također šalju i ljekaru opšte prakse kojeg ste naznačili, ako niste dali neka druga uputstva.

Što ako trebam ići na dodatno rentgensko snimanje?

Ponekad će žena biti pozvana nazad na dodatno snimanje. Ako to bude potrebno, medicinska sestra za provjeru dojki (Breast Assessment Nurse) iz BreastScreen WA će vas nazvati i porazgovarati sa vama o tome.

Žene koje žive u gradskom području

U gradskom području, dodatno rentgensko snimanje obavlja se u jednom od Centara za provjeru dojki - Breast Assessment Centres - BreastScreen WA.

Često se na tim dodatnim rentgenskim snimkama pokaže da nema nikakvog problema. Malom broju žena potrebni su još neki naknadni testovi, kao što je ultrazvuk ili biopsija. Ti testovi se obavljaju istog dana kao i dodatno rentgensko snimanje.

Žene koje žive u unutrašnjosti Zapadne Australije

Za žene u unutrašnjosti dodatno rentgensko snimanje obavlja mobilna služba.

Medicinska sestra za provjeru dojki će vas nazvati i javiti vam da li su potrebni još neki naknadni testovi ili ne.

Važno je imati u vidu da većina žena koja ima naknadne testove nema rak

Sve žene koje trebaju još neke naknadne testove imaju izbor da budu upućene izravno u jedan od naših Centara za provjeru dojki ili da odu kod svog ljekara opšte prakse. Svi rezultati testova u Centrima za provjeru dojki raspoloživi su u vrijeme zakazanog pregleda, osim rezultata biopsije srži, koji će biti dostupni nakon 24 sata.

Za mali broj žena koje imaju rak, rano otkrivanje bolesti će u mnogome povećati šansu za uspješno liječenje. Mali rakovi dojke se često mogu liječiti manjim operacijama od onih koje iziskuju veliki rakovi. Npr. često se može ukloniti kvržica umjesto čitave dojke.

Hoće li mamogram pokazati sve rakove dojke?

Mamogramom se može otkriti do 90% rakova dojke. Međutim, ima mali broj rakova koji se ne vide na mamogramu.

Ako primjetite u svojim dojnama bilo kakve promjene, kao što su kvržice, iscjedak iz bradavice ili se pojavljuju stalni novi bolovi u dojci, molimo odmah posjetite svog ljekara opšte prakse, čak ako mamogram i ne pokaže nikakve znakove raka dojke.

Dobročudne promjene, kao što su ciste, često se vide na mamogramu, ali ćete o njima biti obaviješteni samo ako su potrebni još neki naknadni testovi.

Šta se dešava poslije toga?

BreastScreen WA će vam poslati pismo kada trebate doći na svoj slijedeći mamogram.

Vaši mamogrami snimljeni u sklopu programa se pažljivo čuvaju radi uspoređivanja prilikom budućih provjera dojki.

Ne zaboravite

- **Ako ste navršili 50 godina ili više, trebali biste imati mamogram za provjeru dojki svake 2 godine.**
- **Rano otkrivanje raka dojke je vaša najbolja zaštita.**
- **Ako na dojnama primjetite bilo kakve neobične simptome, molimo da se odmah obratite svom ljekaru opšte prakse.**

Ako promijenite adresu, molimo nazovite 13 20 50* i javite nam to.

Za tumača molimo nazovite 13 14 50.

(*po cijeni lokalnog poziva)