



乳房X射线检查后下一步该做些什么？

妳接受这项重要的健康检查，实是明智之举。

照片例由两位放射学家检查，报告於两星期内邮寄或电邮给妳，除非妳另有指示，並会分发给妳先前指定的家庭医生。如妳同意，该报告会存放到妳的「诊疗医事档案」（My Health Record）内。如有任何疑问，请致电西澳乳房筛检中心BreastScreen WA查询。网址：www.breastscreen.health.wa.gov.au
电话：(08) 9323 6700，乡镇地区妇女则拨 1800 800 033（免费）。

要作X射线覆检又如何？

如照片不清楚，放射学家可能要求妳作X射线覆检，妳会接到电话或信件通知。覆检通常在筛检中心进行。

要另拍X射线照片又如何？

二十名女子之中，约有一位要另拍更多照片，目的是针对乳房特别部位作更详细的检查。如有此需要，筛检中心会跟妳联络预约。

市区妇女

市区内， Fiona Stanley Hospital、Royal Perth Hospital 和 Sir Charles Gairdner Hospital 三家医院均设有西澳乳房筛检会诊中心，必要时为市区妇女覆检，多拍几张照片检查。覆检照片通常显示正常，但少数妇女需要接受其它检查，如超声波或活组织检查，这些检查在再照X射线同日进行。

西澳乡镇妇女

至于乡镇妇女，可从流动服务队处接受覆检。筛检中心会跟妳联系，告诉妳是否需作其它检查。Bunbury 卫生中心（Bunbury South West Health Campus）设有永久筛检会诊服务。

请注意：接受覆检的妇女，大多数证实没患癌症。

所有需作覆检的妇女，可选择引介到乳房会诊中心覆检，或自行看医生。如到乳房会诊中心应诊，即时可知检查结果，唯一例外是活组织检查，廿四小时后才会有报告。

验出患乳癌的妇女为数较少，越早发现，治疗成功机会越大。小肿瘤若要施手术，规模也较小。

X射线可查出所有乳癌吗？

X射线乳癌筛检，有效率可达七至九成。有少数癌瘤拍摄不出来。偶尔癌变看不出来（误有为无），或把良性变化看作恶性（误无为有），须再作其它检查才知不是癌变。

请留心乳房所有变化，如有硬块、乳头分泌、乳房痛楚等情，尽管X射线查不出有乳癌，也应尽快看医生。X射线照片常可见到某些良性变化，如囊肿等，这些情况如需再作检验才会通知妳。

然后怎么样？

西澳乳房筛检中心会发信通知妳下次作X射线检查的时间。如没收信，请来电**13 20 50***，我们会跟妳约时筛检。

本中心保存为妳所作X射线乳房检查的全部纪录，以供来日筛检参照之用。

七十五岁以上妇女不再收到例行信件，但有需要时欢迎来电 **13 20 50*** 预约检查。
地址更改，请致电 **13 20 50*** 通知本中心。

如需传翻服务，请拨 **13 14 50 ***。

(* 本地电话收费)

我还须怎么办？

五十岁后每两年请作X线乳房检查一次，不收费。

- 如经常检查，即使发现乳癌，多属早期，治疗较易。
- 只有**1-5%** 妇女，视家族乳癌病历而定，可能要每年筛检。
- 如曾患乳癌，应定期找医生检查，每年接受X射线覆检。

请注意乳房情况

- 要熟悉自己乳房正常状况，经常照镜观察并以手探测。
- 乳房有任何异象，尽快看医生。
- 下次看医生时请作乳房检查。

不容忽视异常情况：

1. 乳房或腋窝有硬块、凹凸不平、组织增厚；
2. 乳头异状或有分泌物；皮肤发痒或溃疡；
3. 乳房皮肤起皱或有凹窝、发红现象；
4. 乳房局部感觉异常；
5. 乳房持续痛楚。

妳有疑问吗？

请与家庭医生联系，或致电：

西澳乳房筛检中心（BreastScreen WA）(08) 9323 6700 查询；或 **13 20 50** - 约诊；乡镇免费电话 **1800 800 033**

电邮：breastscreenwa@health.wa.gov.au

全国转发服务（National Relay Service）www.relayservice.gov.au

翻译服务处（Translating and Interpreting Service）**13 14 50**

BreastScreen WA 网站有多种语言信息可供浏览：

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women



www.breastscreen.health.wa.gov.au