

Što drugo bih trebala učiniti?

Poslije navršene 50. godine svake 2 godine otiđite na kontrolni mamogram.

- Ako budete imali redovne provjere, bilo kakav rak koji bi se možda otkrio bit će najvjerojatnije u početnom stadiju.
- Ako imate pozitivnu obiteljsku povijest raka dojke (majka/sestra/kćer/otac/brat) preporuča se da svake godine odete na mamogram.
- Ako ste ranije imali rak dojke važno je da odlazite kod svog liječnika opće prakse na redovite naknadne kontrolne preglede i da odete radi provjere na godišnji mamogram.

Budno vodite brigu o dojkama

- Kontrolirajte dojke i uočite što je za vas normalno. Pogledajte si dojke u zrcalu i povremeno ih opipajte.
- Zamolite svog liječnika opće prakse da vam redovito obavlja kontrolne preglede dojki.
- Ako primjetite bilo kakve promjene u svojim dojkama, odmah otiđite kod svog liječnika opće prakse.

Promjene koje se ne smiju ignorirati su:

- Kvržica, čvorići ili zadebljanja;
- Promjene u koži dojke, kao što su boranje, mreškanje s jamicama ili osip;
- Stalni ili neobični bolovi;
- Promjene u obliku ili veličini dojke;
- Iscjedak iz bradavice ili promjene u njenom obliku.

Imate li bilo kakvih pitanja?

Kontaktirajte svog liječnika opće prakse ili nazovite::

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - za informacije

13 20 50 za ugovaranje pregleda

1800 800 033 besplatan broj za žene iz unutrašnjosti

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

Što se događa poslije snimanja vašeg kontrolnog mamograma?

After your screening mammogram, what next?

HP000313 SEPT 15



Department of Health



Čestitamo vam što ste obavili ovu važnu zdravstvenu provjeru.

Što se događa s rezultatima?

Vaše snimke će pregledati dva različita radiologa. Potrudit ćemo se i osigurati da dobijete poštom vaše rezultate u roku od dva tjedna. Molimo nazovite Službu za kontrolno snimanje dojki BreastScreen WA na (08) 9323 6700 ili žene iz unutrašnjosti mogu nazvati besplatan broj 1800 800 033 ako do tada nisu stigli vaši rezultati.

Rezultati se šalju i liječniku opće prakse kojeg ste označili, ako niste dali neke druge upute.

Što ako trebam ići na naknadno rendgensko snimanje?

Nekad će žena biti pozvana natrag na naknadno snimanje. Ako je potrebno, medicinska sestra za provjeru dojki (Breast Assessment Nurse) iz BreastScreen WA će vas nazvati i razgovarati s vama o tome.

Žene koje žive u gradskom području

U gradskom području, naknadno rendgensko snimanje obavlja se u jednom od Centara za provjeru dojki – Breast Assessment Centres - BreastScreen WA.

Često te naknadne rendgenske snimke pokažu da nema nikakvog problema. Malom broju žena potrebni su još neki naknadni testovi, kao što je ultrazvuk ili biopsija. Ti testovi se obavljaju istog dana kao i naknadno snimanje.

Žene koje žive u unutrašnjosti Zapadne Australije

Za žene u unutrašnjosti naknadno rendgensko snimanje obavlja mobilna služba.

Medicinska sestra za provjeru dojki će vas nazvati i javiti vam da li su potrebni još neki naknadni testovi ili ne.

Važno je imati u vidu da većina žena koja ima naknadne testove nema rak

Sve žene koje trebaju obaviti još neke naknadne testove imaju mogućnost da se upute izravno u jedan od naših Centara za provjeru dojki ili da odu kod svog liječnika opće prakse. Sve rezultate testova u Centrima za provjeru dojki možete dobiti u vrijeme ugovorenog pregleda, osim rezultata sržne biopsije, koje možete dobiti 24 sata nakon pregleda.

Za mali broj žena koje imaju rak, rano otkrivanje bolesti će u mnogome povećati mogućnost za uspješno liječenje. Mali rakovi dojke se često mogu liječiti manjim operacijama od onih koje iziskuju veliki rakovi. Npr. često se može ukloniti kvržica umjesto čitave dojke.

Hoće li mamogram pokazati sve rakove dojke?

Mamogram može otkriti do 90% rakova dojke. Međutim, ima mali broj rakova koji se ne vide na mamogramu.

Ako primjetite u svojim dojkama bilo kakve promjene, kao što su kvržice, iscjedak iz bradavice ili stalni novi bolovi u dojci, molimo odmah posjetite svog liječnika opće prakse, čak ako mamogram i ne pokaže nikakve znakove raka dojke.

Često se vide na mamogramu dobroćudne promjene, kao što su ciste, ali ćete o njima biti izviješteni samo ako su potrebni još neki dodatni testovi.

Što se događa poslije toga?

BreastScreen WA će vam poslati pismo kada trebate doći na svoj sljedeći mamogram.

Vaši mamogrami snimljeni u okviru programa se pažljivo čuvaju radi uspoređivanja prilikom budućih provjera dojki.

Ne zaboravite

- **Ako ste navršili 50 godina ili više, trebali biste imati mamogram za provjeru dojki svake 2 godine.**
- **Rano otkrivanje raka dojke je vaša najbolja zaštita.**
- **Ako na dojkama primjetite bilo kakve neobične simptome, molimo odmah se obratite svom liječniku opće prakse.**

Ako promijenite adresu, molimo nazovite 13 20 50* i javite nam to.

Za tumača molimo nazovite 13 14 50.

(*po cijeni lokalnog poziva)