



بعد از آزمایش ماموگرافی پستان چه میشود؟

انجام این آزمایش صحتی مهم را به شما تبریک می گوئیم!

عکس های شما توسط دو نفر متخصص رادیولوژی خوانده میشود. سعی خواهیم کرد که ظرف ۲ هفته نتیجه ها یا توسط پست روان شود و یا از طریق ایمیل به دست شما برسد. یک کاپی برای داکتر عمومی شما نیز روان خواهد شد، مگر اینکه شما تقاضای دیگری کرده باشید. با رضایت شما نتیجه ماموگرام شما در دفتر سوابق صحتی شما نوشته خواهد شد. اگر کدام نگرانی دارید میتوانید به وب سایت ما مراجعه کنید www.breastscreen.health.wa.gov.au یا به نمبر ۹۳۲۳۶۷۰۰ و یا تلفون مجانی ۱۸۰۰۸۰۰۰۳۳ زنگ بزنید.

اگر به عکس گیری دوباره ضرورت داشتیم چه کنیم؟

خیلی وقت ها اگر عکسهای گرفته شده به اندازه لازم روشن و واضح نباشد رادیولوژیست میخواد دوباره ایکس ری بگیرد. اگر این کار ضرورت پیدا کند ، به شما تلفن خواهد شد یا خط روان میکنند که دوباره برگردید. این تکرار عکس گیری در کلینیک آزمایش ماموگرافی انجام میشود.

اگر به عکس گیری های بیشتر از پستان ضرورت داشتیم چه کنیم؟

یک زن از هر ۲۰ زن به عکس گیری بیشتر ضرورت پیدا میکند. این عکس گیری ها به قسمت هائی از پستان که ضرورت به معاینه با جزئیات بیشتر دارد متمرکز میشود. اگر این کار ضرورت داشته باشد برست اسکرین وسترن استرالیا برای تعیین وقت ملاقات با شما تماس خواهد گرفت.

زنائی که در محدوده شهر زندگی میکنند

در محدوده شهر عکس گیری بیشتر در یکی از مراکز واری پستان برست اسکرین وسترن استرالیا واقع در شفا خانه های استنلی، رویال پرت و سر چارلز گردنر انجام میشود. بیشتر وقت ها این عکس گیری ها نشان میدهد که کدام مشکلی وجود ندارد. تعداد کمی از زنان به آزمایش های بیشترمانند سونوگرافی و نمونه برداری ضرورت دارند. این آزمایش ها همان روز عکس گیری انجام خواهد شد.

زنائی که در روستاهای وسترن استرالیا زندگی میکنند.

برای زنان در روستا ها ، عکس گیری بعدی در سرویس های دوره گرد گرفته میشود. اگر به آزمایش بیشتر ضرورت باشد از برست اسکرین وسترن استرالیا با شما تماس میگیرند. در محوطه صحتی سات وست بانبری یک مرکز آزمایش و ارزیابی دائمی وجود دارد.

مهم است که بدانید بیشتر زنائی که به آزمایش های بعدی ضرورت دارند، سرطان ندارند

زنائی که به آزمایش های بیشتر ضرورت دارند مستقیم به یکی از مراکز واری پستان برست اسکرین وسترن استرالیا معرفی میشوند یا نزد داکتر عمومی خود میروند. نتیجه همه آزمایش های پستان در مراکز واری پستان در همان روز قرار ملاقات آماده است، به جز نتیجه نمونه برداری که ۲۴ ساعت بعد آماده است.

برای عده کمی از زنان که سرطان دارند ، تشخیص زودرس چانس موفقیت تداوی را بیشتر میکند. تداوی سرطان های کوچک پستان به عملیات جراحی کمتری از سرطان های بزرگتر ضرورت دارد.

آیا ماموگرافی همه سرطان های پستان را نشان میدهد؟

آزمایش ماموگرافی ۷۰ تا ۹۰ درصد سرطان های پستان را تشخیص میدهد. به هر حال، تعداد کمی از آنها را در ماموگرافی نمیتوانند به بیند. احتمال دارد که به دلیل وجود سرطان پستان، تغییرات در پستان را تشخیص ندهد(منفی غلط) و یا آزمایش بیشتری برای معاینه تغییری که دلیل آن سرطان نبوده است، انجام شود (مثبت غلط).

اگر متوجه تغییری در پستان خود میشوید مانند غده، ترشح نوک پستان و درد ماندگار جدید در پستان خود، عاجلاً به داکتر خود مراجعه کنید حتی اگر در آخرین آزمایش پستان شما هیچ کدام علامتی از سرطان نبوده است. تغییرات بی خطر مانند کیست پستان، اکثراً در ماموگرافی دیده میشود ولی به شما راپور نمیدهند مگر این که به آزمایش های بیشتر ضرورت باشد.

بعد از آن چه میشود؟

برست اسکرین وسترن استرالیا مکتوبی در مورد زمان بعدی انجام ماموگرافی برایتان روان میکند. اگر به هر دلیل مکتوب دریافت نکردید تقاضا میشود به نمبر ۱۳۲۰۵۰* تلفون کنید و وقت ملاقات بگیرید.

عکس های ماموگرافی پستان که مطابق برنامه از شما گرفته شده برای مقایسه با عکس های آینده نگهداری میشود. زنان ۷۵ ساله و کلان تر، دیگر مکتوب یادآوری دریافت نمیکنند ولی اگر بخواهند میتوانند از طریق آنلاین یا با تلفون به نمبر ۱۳۲۰۵۰* برای خود وقت بگیرند.

اگر آدرس شما عوض شده لطفاً به نمبر ۱۳۲۰۵۰* تلفون کرده و آدرس جدید خود را بدهید. برای ترجمان به نمبر ۱۳۱۴۵۰ (با هزینه تلفون محلی) تلفون کنید. (* با هزینه تلفون محلی)

دیگر کدام کار را باید انجام دهم؟

زنانی با ۵۰ سال عمر و بیشتر هر دو سال یک دفعه آزمایش ماموگرافی مجانی دارند.

- اگر بطور منظم آزمایش پستان داشته باشید، هر سرطان پستانی که تشخیص داده شود احتمالاً در مرحله اولیه خواهد بود.
- فقط بین ۱ تا ۵ درصد زنان ممکن است به آزمایش سالانه ماموگرافی ضرورت داشته باشند و این به دلیل اهمیت سوابق سرطان پستان در خانواده شان میباشد.
- اگر در گذشته شما سرطان پستان داشته اید بسیار اهمیت دارد که بطور منظم برای معاینه به داکتر عمومی خود مراجعه کنید و هر سال هم آزمایش ماموگرافی داشته باشید.

پستان خود را بشناسید

- پستان خود را بشناسید و با آنچه که در پستان شما عادی هست آشنا باشید. در آینه به پستان های خود نگاه کنید و گاهی آنرا حس و لمس کنید.
- اگر متوجه کدام تغییر غیر عادی در پستان خود شدید عاجل با داکتر خود تماس بگیرید.
- در مورد صحت پستان از داکتر عمومی خود هر سوالی دارید پرسان کنید.

تغییراتی که نباید آنها را نادیده گرفت عبارت اند از:

- ۱- غده و برجستگی یا ضخیم شدن در پستان یا ناحیه زیر بغل
- ۲- تغییر در نوک پستان مثل فرو رفتگی، ترشح جدید، خارش و زخم شدن پوست
- ۳- تغییر در پوست پستان مثل گردی، سرخی و چملوکی
- ۴- قسمتی از پستان که احساس متفاوتی از سایر قسمتهای پوست دارد.
- ۵- درد جدیدی که ادامه پیدا میکند.

آیا سوالی دارید که پرسان کنید؟

با داکتر عمومی خود تماس بگیرید یا به برست اسکرین وسترن استرالیا نمبر ۱۳۲۰۵۰* برای تعیین وقت ملاقات تلفون کنید و یا برای معلومات بیشتر با نمبر ۱۸۰۰۸۰۰۰۳۳* تلفون مجانی برای زنان شهرستان تماس بگیرید.

ایمیل: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service: www.relay-service.gov.au

خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی (TIS) ۱۳۱۴۵۰

معلومات بیشتر به زبان شما در وب سایت برست اسکرین وسترن استرالیا در آدرس زیر موجود است:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women