

Ano ang maaari ko pang gawin?

Magpa-screening mammogram tuwing ikalawang taon pagdating sa edad na 50 anyos

- Kung ikaw ay pumapailalim sa regular na screening, ang anumang kanser sa suso na matutuklasan ay malamang na nasa maagang yugto pa lamang.
- Kung ikaw ay may mahalagang kasaysayan ng kanser sa suso (ina/kapatid na babae/ anak na babae/ama/kapatid na lalaki/anak na lalaki), maipapayo na magkaroon ng screening mammogram bawat taon.
- Kung ikaw ay dati nang nagkaroon ng kanser sa suso, mahalaga na magpatingin sa iyong GP para sa regular na follow up at pagpapa-screening mammogram bawat taon.

Maging maalam sa iyong suso

- Magkaroon ng kamalayan tungkol sa iyong mga suso at kung ano ang normal para sa iyo. Tingnan ang iyong mga suso sa salamin at damhin ang mga ito paminsan-minsan.
- Hilingin sa iyong GP na regular na suriin ang iyong mga suso.
- Magpatingin kaagad sa iyong GP kung may napansin kang anumang mga pagbabago sa iyong mga suso.

Kabilang sa mga pagbabago na hindi dapat ipagwalang-bahala:

- Bukol, pamumukol o pangangapal;
- Mga pagbabago sa balat ng suso, katulad ng pangungunot, pagkakaroon ng biloy o singaw sa balat;
- Patuloy o hindi pangkaraniwang sakit;
- Pagbabago sa hugis o laki ng suso;
- Tumatagas na utong, o pagbabago sa hugis nito.

Mayroon ka bang anumang mga tanong?

Kontakin ang iyong GP o tumawag sa:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - para sa impormasyon

13 20 50 para sa mga appointment

1800 800 033 libreng numerong matatawagan ng mga babaing nasa kanayunan

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

Matapos ang iyong screening mammogram ano ang susunod?

After your screening mammogram, what next?

BS000011 SEPT 15



Department of Health



Binabati kita sa pagpapailalim sa mahalagang pangkalusugang tsek-up na ito.

Ano ang gagawin sa mga resulta?

Ang iyong mga film ay babasahin ng dalawang magkaibang radiologist. Ginawa ang bawat pagsisikap upang matiyak na matatanggap mo ang iyong mga resulta sa pamamagitan ng koreo sa loob ng dalawang linggo. Pakitawagan ang BreastScreen WA sa (08) 9323 6700 o para sa mga babaing nakatira sa kanayunan tumawag nang libre sa 1800 800 033 kung ang iyong mga resulta ay hindi pa dumating sa panahong iyon.

Ipinapadala rin ang mga resulta sa iyong hinirang na GP maliban na lamang kung may hiling kang iba.

Paano kung kailangan ko pa ng karagdagang mga X-ray?

Kung minsan kailangang ipatawag muli ang isang babae para sa karagdagang mga X-ray. Kung ito ay kinakailangan tatawag ang Breast Assessment Nurse mula sa BreastScreen WA upang talakayin ito sa iyo.

Mga babaing nakatira sa metropolitanang lugar

Sa metropolitanang lugar, ang karagdagang mga X-ray ay isinasagawa sa isa sa mga BreastScreen WA's Breast Assessment Centre.

Kadalasan ipinapakita sa karagdagang mga X-ray na walang problema. May maliit na bilang ng mga babae ang nangangailangan ng karagdagang mga pagsusuri, katulad ng ultrasound o biopsy. Ang mga pagsusuring ito ay isinasagawa sa parehong araw na isinasagawa ang karagdagang mga X-ray.

Mga babaing naninirahan sa kanayunan ng WA

Para sa mga babaing nasa kanayunan ang karagdagang mga X-ray ay isinasagawa sa isang mobile na serbisyo.

Tatawagan ka ng Breast Assessment Nurse upang ipaalam sa iyo kung kakailanganin mo o hindi ng anumang karagdagang mga pagsusuri.

Mahalagang tandaan na karamihan sa mga babaing sumasailalim sa karagdagang mga pagsusuri ay walang kanser

Maaaring piliin ng lahat ng mga babaing kinailangang sumailalim sa karagdagang mga pagsusuri na direktang mabigyan ng reperal sa isa sa aming mga Breast Assessment Centre o magpatingin sa kanilang GP. Lahat ng mga resulta sa mga Breast Assessment Centre ay maaaring makuha sa oras ng appointment, maliban sa mga resulta ng core biopsy na maaaring makuha makalipas ang 24 na oras.

Para sa ilang mga babaing may kanser, ang maagang pagtuklas ay lubusang makapagpapahusay sa tsansa ng matagumpay na paggamot. Kadalasan ang maliliit na kanser sa suso ay maaaring gamutin sa pamamagitan ng hindi gaanong malaking operasyon katulad ng kinakailangan para sa malalaking mga kanser. Halimbawa, madalas na posibleng tanggalin ang isang bukol sa halip na tanggalin ang buong suso.

Ipagapakita ba sa mammogram ang lahat ng mga kanser sa suso?

Ang mammogram ay maaaring makatuklas nang hanggang sa 90% ng mga kanser sa suso. Gayunpaman, may maliit na bilang ng mga kanser na hindi maaaring makita sa mammogram.

Kung may napansin kang anumang mga pagbabago sa iyong mga suso katulad ng mga bukol, tumatagas na utong o patuloy na bagong pananakit ng suso, mangyaring magpatingin kaagad sa iyong GP, kahit na walang ipinapakita sa mammogram na mga palatandaan ng kanser sa suso.

Ang hindi masamang mga pagbabago, katulad ng mga cyst, ay madalas na nakikita sa mammogram ngunit sasabihin lamang sa iyo kung kinakailangan ang karagdagang mga pagsusuri.

Ano ang susunod na mangyayari?

Susulat sa iyo ang BreastScreen WA kung kailan ang iyong susunod na mammogram.

Ang mga mammogram na kinuha mo sa programa ay maingat na itinatago para ikumpara sa mga breast screen sa hinaharap.

Tandaan

- **Kung ikaw ay nasa edad na 50 anyos o higit pa, dapat kang sumailalim sa screening mammogram tuwing ikalawang taon.**
- **Ang maagang pagkakatuklas ng kanser sa suso ay ang iyong pinakamahusay na proteksyon.**
- **Magpatingin kaagad sa iyong GP kung may napansin kang anumang hindi pangkaraniwang mga sintomas sa suso.**

Kung ikaw ay magpapalit ng tirahan pakitawagan ang 13 20 50* at ipaalam sa amin.

Kung kailangan ng interpreter pakitawagan ang 13 14 50.

(*sa halaga ng isang lokal na tawag)