

Τι άλλο θα πρέπει να κάνω;

Να κάνετε μια προληπτική μαστογραφία κάθε δύο χρόνια μετά την ηλικία των 50 ετών.

- Αν κάνετε τακτικές εξετάσεις, ο καρκίνος του μαστού που τυχόν ανιχνεύεται είναι πιθανό να είναι σε πρώιμο στάδιο.
- Αν έχετε ισχυρό οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού (μητέρα/αδελφή/κόρη/πατέρας/αδελφός/γιος), μπορεί να συνιστάται να κάνετε ετήσια προληπτική μαστογραφία.
- Αν είχατε στο παρελθόν καρκίνο του μαστού, είναι σημαντικό να βλέπετε τον οικογενειακό σας γιατρό για τακτική παρακολούθηση και για να κάνετε προληπτική μαστογραφία κάθε χρόνο.

Έχετε γνώση των μαστών σας

- Μάθετε τους μαστούς σας και τι είναι φυσιολογικό για εσάς. Κοιτάζετε τους μαστούς σας στον καθρέφτη και ψηλαφείτε τους μαστούς σας κάθε τόσο.
- Ζητήστε από τον οικογενειακό σας γιατρό να ελέγχει τους μαστούς σας τακτικά.
- Δείτε αμέσως τον οικογενειακό σας γιατρό αν παρατηρήσετε οποιοσδήποτε αλλαγές στους μαστούς σας.

Στις αλλαγές που δεν πρέπει να αγνοείτε περιλαμβάνονται και οι εξής:

- Όγκος, εξογκώματα ή πάχυνση.
- Αλλαγές στο δέρμα του μαστού, όπως ζάρωμα, λακκούβες ή εξάνθημα.
- Επίμονος ή ασυνήθιστος πόνος.
- Αλλαγή στο σχήμα ή μέγεθος του μαστού.
- Απέκκριση από τη θηλή, ή αλλαγή στο σχήμα της.

Έχετε απορίες;

Επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τηλεφωνήστε στην:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - για πληροφορίες

13 20 50 για ραντεβού

1800 800 033 δωρεάν κλήση για γυναίκες από την επαρχία

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

Τι θα γίνει μετά τη μαστογραφία σας;

After your screening mammogram, what next?

HP000314 SEPT 15



Department of Health



Συγχαρητήρια που κάνατε αυτή τη σημαντική εξέταση υγείας.

Τι γίνεται με τα αποτελέσματα;

Οι ακτινογραφίες σας θα εξεταστούν από δύο διαφορετικούς ακτινολόγους. Θα γίνει κάθε προσπάθεια να εξασφαλιστεί ότι θα λάβετε τα αποτελέσματά σας ταχυδρομικώς μέσα σε δύο εβδομάδες. Παρακαλούμε καλέστε την BreastScreen WA στο (08) 9323 6700 ή αν διαμένετε σε επαρχιακή περιοχή, τηλεφωνήστε δωρεάν στο 1800 800 033 αν δεν έχετε λάβει τα αποτελέσματά σας μέχρι τότε.

Τα αποτελέσματα αποστέλλονται επίσης στον οικογενειακό γιατρό που έχετε ορίσει, εκτός αν έχετε ζητήσει κάτι άλλο.

Τι θα γίνει αν χρειαστώ περαιτέρω ακτινογραφίες;

Μερικές φορές χρειάζεται να ζητηθεί από μια γυναίκα να επιστρέψει για περαιτέρω ακτινογραφίες. Αν είναι αυτό απαραίτητο, θα σας τηλεφωνήσει μια Νοσοκόμα Αξιολόγησης Μαστού από την BreastScreen WA για να το συζητήσει μαζί σας.

Γυναίκες που ζουν στη μητροπολιτική περιοχή

Στη μητροπολιτική περιοχή, περαιτέρω ακτινογραφίες γίνονται σε ένα από τα Κέντρα Αξιολόγησης Μαστού της BreastScreen WA.

Συχνά, αυτές οι περαιτέρω ακτινογραφίες δείχνουν ότι δεν υπάρχει πρόβλημα. Ένας μικρός αριθμός γυναικών χρειάζονται ορισμένες περαιτέρω εξετάσεις, όπως υπερηχογράφημα ή βιοψία. Οι εξετάσεις αυτές διενεργούνται την ίδια ημέρα με τις περαιτέρω ακτινογραφίες.

Γυναίκες που ζουν σε επαρχία της Δυτικής Αυστραλίας

Για γυναίκες της επαρχίας, περαιτέρω ακτινογραφίες εκτελούνται στην κινητή υπηρεσία.

Μια Νοσοκόμα Αξιολόγησης Μαστού θα σας τηλεφωνήσει για να σας ενημερώσει αν θα χρειαστούν επιπλέον εξετάσεις ή όχι.

Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι οι περισσότερες γυναίκες που κάνουν περαιτέρω εξετάσεις δεν έχουν καρκίνο

Όλες οι γυναίκες που χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις έχουν την επιλογή να παραπεμφθούν απευθείας σε ένα από τα Κέντρα Αξιολόγησης Μαστού ή να δουν τον οικογενειακό τους γιατρό. Όλα τα αποτελέσματα των εξετάσεων στα Κέντρα Αξιολόγησης Μαστού είναι διαθέσιμα κατά τη διάρκεια του ραντεβού, εκτός από τα αποτελέσματα βιοψίας πυρήνα τα οποία θα είναι διαθέσιμα μετά από 24 ώρες.

Για τις λίγες γυναίκες με καρκίνο, η έγκαιρη ανίχνευση θα βελτιώσει σημαντικά τις πιθανότητες επιτυχημένης θεραπείας. Μικροί καρκίνοι του μαστού μπορούν συχνά να αντιμετωπίζονται με λιγότερο εκτεταμένη εγχείρηση από εκείνη που απαιτείται για μεγάλους καρκίνους. Για παράδειγμα, είναι συχνά δυνατή η αφαίρεση ενός όγκου αντί για ολόκληρο το μαστό.

Θα εμφανιστούν όλοι οι καρκίνοι του μαστού σε μια μαστογραφία;

Η μαστογραφία μπορεί να ανιχνεύσει μέχρι το 90% των καρκίνων του μαστού. Υπάρχει, ωστόσο, ένας μικρός αριθμός καρκίνων που δεν μπορούν να εμφανιστούν σε μια μαστογραφία.

Αν παρατηρήσετε τυχόν αλλαγές στους μαστούς σας όπως όγκους, εκκρίσεις από τη θηλή ή επίμονο νέο πόνο στο μαστό, παρακαλούμε να δείτε τον οικογενειακό σας γιατρό αμέσως, ακόμη και αν η μαστογραφία δεν εμφανίζει ενδείξεις καρκίνου του μαστού.

Καλοήθεις αλλοιώσεις, όπως κύστεις, παρατηρούνται συχνά σε μια μαστογραφία αλλά θα σας το αναφέρουν αυτό μόνο αν χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις.

Τι θα συμβεί έπειτα;

Η BreastScreen WA θα σας στείλει μια επιστολή όταν είναι καιρός για την επόμενη μαστογραφία σας.

Οι μαστογραφίες που κάνατε μέσω του προγράμματος φυλάσσονται προσεκτικά για συγκρίσεις με μελλοντικές εξετάσεις μαστού.

Να θυμάστε ότι

- Αν είστε ηλικίας 50 ετών ή άνω, θα πρέπει να κάνετε μια προληπτική μαστογραφία κάθε 2 χρόνια.
- Η έγκαιρη διάγνωση καρκίνου του μαστού αποτελεί την καλύτερη προστασία σας.
- Επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό αμέσως αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε ασυνήθιστα συμπτώματα στο μαστό σας.

Αν αλλάξετε τη διεύθυνσή σας, παρακαλούμε να τηλεφωνήσετε στο 13 20 50* και να μας ενημερώσετε.

Για διερμηνέα, τηλεφωνήστε στο 13 14 50.

(*με κόστος τοπικής κλήσης)