



## Apa yang perlu dilakukan setelah pemeriksaan mammogram?

### Selamat! Anda sudah melakukan pemeriksaan yang penting ini!

Gambar hasil pemeriksaan Anda akan dibaca oleh dua ahli radiologi. Mereka akan memastikan agar hasil Anda dikirimkan melalui pos atau secara elektronik dalam waktu dua minggu. Salinan juga dikirimkan ke dokter GP yang Anda pilih kecuali Anda tidak menghendaknya. Dengan persetujuan Anda, hasil mammogram Anda akan dimasukkan dalam My Health Record (Catatan Kesehatan Saya). Jika Anda memiliki masalah, Anda dapat mengunjungi situs web kami di [www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au) atau telepon (08) 9323 6700 atau bebas bea dari *country* (luar kota/pedalaman) di 1800 800 033.

### Bagaimana jika saya perlu mengulang rontgen mammogram lagi?

Terkadang ahli radiologi akan meminta rontgen ulang jika gambar yang dihasilkan tidak cukup jelas. Jika ini diperlukan, Anda akan menerima panggilan telepon atau surat yang meminta Anda datang kembali. Rontgen ulang ini akan dilakukan di klinik skrining.

### Bagaimana jika saya membutuhkan rontgen payudara lebih lanjut?

Sekitar 1 dari 20 wanita diminta datang kembali untuk rontgen payudara lebih lanjut. Rontgen ini berfokus pada area payudara yang perlu diperiksa lebih detail. Jika ini diperlukan, BreastScreen WA akan menghubungi Anda untuk membuat janji temu.

### Wanita yang tinggal di wilayah metropolitan

Di daerah metropolitan, rontgen lebih lanjut dilakukan di salah satu Pusat Pemeriksaan Payudara BreastScreen WA, yang terletak di Rumah Sakit Fiona Stanley, Royal Perth dan Sir Charles Gairdner. Seringkali rontgen lebih lanjut ini akan menunjukkan tidak ada masalah. Sejumlah kecil wanita memerlukan beberapa tes lebih lanjut, seperti USG atau biopsi. Tes-tes ini akan dilakukan pada hari yang sama dengan rontgen lebih lanjut.

### Wanita yang tinggal di *country* WA

Untuk wanita di pedalaman WA, rontgen lebih lanjut dilakukan di tempat pelayanan keliling. BreastScreen WA akan menghubungi Anda untuk memberi tahu Anda jika diperlukan tes tambahan. Ada layanan skrining dan pemeriksaan regional permanen di Bunbury South West Health Campus.

### Penting untuk diingat bahwa sebagian besar wanita yang menjalani tes lebih lanjut tidak mengidap kanker

Semua wanita yang memerlukan tes lebih lanjut memiliki pilihan untuk dirujuk langsung ke salah satu Pusat Pemeriksaan Payudara kami atau menemui dokter GP mereka. Semua hasil tes di Pusat Pemeriksaan Payudara tersedia pada saat janji temu, kecuali hasil biopsi inti yang akan tersedia 24 jam kemudian. Untuk beberapa wanita yang mengidap kanker, deteksi dini akan sangat meningkatkan peluang keberhasilan pengobatan. Kanker payudara yang masih kecil seringkali dapat diobati dengan pembedahan ringan dari yang dibutuhkan untuk kanker besar.

### Apakah mammogram dapat menunjukkan segala macam kanker payudara?

Pemeriksaan mammogram dapat mendeteksi 70-90% kanker payudara. Namun, ada sejumlah kecil jenis kanker yang tidak dapat terdeteksi pada mammogram. Ada kemungkinan mamografi akan luput memperlihatkan perubahan yang disebabkan oleh kanker payudara (false negative) atau bahwa tes lebih lanjut akan dilakukan untuk memeriksa perubahan yang bukan disebabkan oleh kanker payudara (false positive).

Jika Anda menemukan ada perubahan pada payudara Anda seperti benjolan, cairan dari puting susu, atau nyeri baru yang terus menerus pada payudara, segeralah periksakan ke dokter GP Anda, meskipun mammogram terakhir Anda tidak menunjukkan tanda-tanda kanker payudara. Perubahan yang tidak berbahaya, seperti kista, sering terlihat pada mammogram tetapi hanya akan dilaporkan kepada Anda jika diperlukan pemeriksaan lebih lanjut.

## Apa yang terjadi selanjutnya?

BreastScreen WA akan mengirim surat kepada Anda mengenai kapan Anda harus melakukan mammogram berikutnya. Jika karena alasan tertentu Anda tidak menerima surat, beritahukan kepada kami dengan menelepon nomor 13 20 50\* dan kami akan mengatur janji temu untuk Anda.

Pemeriksaan mammogram yang telah Anda jalani akan disimpan dengan baik untuk perbandingan dengan hasil pemeriksaan payudara selanjutnya.

Wanita berusia 75 tahun ke atas tidak akan menerima surat pengingat tetapi dipersilakan untuk membuat janji temu secara online atau menelepon

13 20 50\*.

Jika ada perubahan pada alamat Anda, silakan telepon 13 20 50\* dan beri tahu kami.

Untuk layanan jasa juru bahasa, silakan hubungi telepon 13 14 50 (\*dengan biaya panggilan lokal)

## Apa lagi yang harus saya lakukan?

**Bagi wanita 50 tahun atau lebih, tersedia pemeriksaan mammogram GRATIS setiap dua tahun.**

- Jika Anda diperiksa secara teratur, kanker payudara yang terdeteksi kemungkinan masih dalam tahap awal.
- Hanya antara 1–5% wanita memerlukan pemeriksaan mammogram tahunan, tergantung pada seberapa signifikan riwayat kanker payudara dalam keluarga.
- Jika sebelumnya Anda pernah menderita kanker payudara, penting untuk memeriksakan diri ke dokter GP untuk tindak lanjut rutin dan melakukan pemeriksaan mammogram tahunan.

### Waspada perubahan payudara

- Kenali payudara Anda dan apa yang normal untuk Anda. Lihatlah payudara Anda di cermin dan raba payudara Anda dari waktu ke waktu.
- Segera temui dokter GP Anda jika Anda menemukan ada perubahan yang tidak biasa pada payudara Anda.
- Tanyakan kepada dokter GP Anda tentang kesehatan payudara pada pemeriksaan Anda berikutnya.

### Perubahan yang tidak boleh diabaikan termasuk:

1. benjolan, pengerasan atau penebalan di payudara atau ketiak;
2. perubahan pada puting susu seperti inversi (pembalikan), keluarnya cairan baru dari puting susu, kulit gatal atau borok;
3. perubahan pada kulit payudara seperti lekukan, kerutan atau ruam;
4. area payudara yang terasa berbeda dari yang lain;
5. nyeri baru pada payudara yang terus menerus.

## Ada pertanyaan?

Hubungilah dokter GP Anda atau telepon: BreastScreen WA nomor 13 20 50 untuk janji temu atau (08) 9323 6700 untuk informasi atau 1800 800 033 bebas pulsa untuk wanita di *country*

Email: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

National Relay Service: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa (Translating and Interpreting Service - TIS): 13 14 50

**Informasi lebih lanjut dalam bahasa Anda tersedia di situs web BreastScreen WA:**

[www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women)



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)