

Apa lagi yang harus saya lakukan?

Lakukan pemeriksaan mammogram setiap dua tahun setelah Anda berusia 50 tahun.

- Jika Anda secara teratur melakukan mammogram, kanker payudara yang terdeteksi mungkin masih dalam tahap awal.
- Jika Anda memiliki riwayat keluarga dekat yang terkena kanker payudara (ibu/saudara perempuan/anak perempuan/ayah/saudara laki-laki/anak laki-laki) sebaiknya Anda melakukan mammogram setiap tahun.
- Jika Anda pernah terkena kanker payudara, Anda harus berkonsultasi secara teratur dengan dokter Anda untuk pemeriksaan mammogram setiap tahun.

Selalu kontrol kondisi payudara Anda

- Periksa dan rasakan bagaimana bentuk payudara normal Anda. Lihatlah payudara Anda di cermin dan rasakan jika ada perubahan dari waktu ke waktu.
- Mintalah dokter Anda untuk memeriksa payudara Anda secara teratur.
- Segera periksakan ke dokter Anda jika ada perubahan pada payudara Anda.

Perubahan yang harus diperhatikan meliputi:

- Benjolan atau pengerasan;
- Perubahan pada kulit payudara, seperti kerutan, lekukan atau ruam;
- Rasa sakit yang tidak biasa dan terus menerus;
- Perubahan dalam bentuk atau ukuran payudara;
- Keluarnya cairan dari puting susu, atau perubahan bentuknya.

Ada pertanyaan?

Hubungilah dokter Anda atau menelepon:
BreastScreen WA
(08) 9323 6700 - untuk minta informasi
13 20 50 untuk membuat janji
1800 800 033 telepon bebas bea bagi wanita yang tinggal di pedalaman
Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au
13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

Apa yang perlu dilakukan setelah pemeriksaan mammogram?

After your screening mammogram, what next?

HP008968 SEPT 15



Department of Health



13 20 50

Selamat! Anda sudah melakukan pemeriksaan kesehatan yang penting ini.

Bagaimana dengan hasil pemeriksaan itu?

Foto pemeriksaan mammogram Anda akan dibaca oleh dua orang ahli radiologi yang berbeda. Mereka akan memastikan untuk dapat mengirimkan hasil pemeriksaan kepada Anda melalui pos dalam waktu dua minggu. Silakan telepon ke BreastScreen WA nomor (08) 9323 6700, atau untuk wanita yang tinggal di pedalaman bisa menelepon bebas bea nomor 1800 800 033 jika hasil pemeriksaan Anda belum tiba pada waktu itu.

Hasil pemeriksaan juga dikirim ke dokter Anda kecuali jika Anda tidak menghendaknya.

Bagaimana jika saya perlu melakukan pemeriksaan mammogram lagi?

Terkadang pasien wanita diminta untuk melakukan pemeriksaan mammogram ulang. Jika diperlukan, perawat yang ahli di bidang pemeriksaan payudara dari BreastScreen WA akan membicarakan hal ini dengan Anda melalui telepon.

Wanita yang tinggal di kota besar

Di kota besar, pemeriksaan lanjutan diadakan di salah satu Pusat Pemeriksaan Payudara BreastScreen WA.

Seringkali pemeriksaan lanjutan ini tidak menunjukkan adanya masalah. Sejumlah kecil wanita perlu melakukan pemeriksaan berikutnya, seperti ultrasound atau biopsi. Pemeriksaan ini dilakukan pada hari yang sama dengan pemeriksaan mammogram lanjutan.

Wanita yang tinggal di pedalaman Australia Barat

Bagi wanita yang tinggal di daerah pedalaman, pemeriksaan mammogram lanjutan dilakukan di tempat pelayanan keliling.

Seorang perawat yang ahli di bidang pemeriksaan payudara akan menelepon Anda untuk memberitahu apabila diperlukan pemeriksaan lainnya.

Penting diingat bahwa kebanyakan wanita yang perlu pemeriksaan lanjutan tidak selalu terkena kanker

Semua wanita yang perlu melakukan pemeriksaan lanjutan diberi pilihan untuk langsung berkonsultasi dengan dokter nya (GP) atau dengan salah satu Pusat Pemeriksaan Payudara. Semua hasil pemeriksaan di Pusat Pemeriksaan Payudara akan tersedia pada waktu mereka datang berkonsultasi, kecuali hasil biopsi inti yang akan tersedia 24 jam kemudian.

Bagi beberapa wanita yang terkena kanker, deteksi dini akan sangat membantu kemungkinan suksesnya perawatan. Kanker payudara yang masih kecil seringkali dapat diobati dengan operasi yang tidak sebesar jika ditemukan kanker yang sudah menjalar. Misalnya, benjolan kecil seringkali bisa segera diambil daripada harus mengambil seluruh payudara.

Apakah mammogram bisa menunjukkan segala macam kanker payudara?

Pemeriksaan mammogram dapat mendeteksi hingga 90% kanker payudara. Walaupun begitu, ada sejumlah kecil kanker yang tidak dapat terdeteksi dengan mammogram.

Jika Anda menemukan ada perubahan pada payudara Anda seperti benjolan, cairan dari puting susu atau timbul rasa sakit terus menerus pada payudara, segeralah berkonsultasi dengan dokter Anda, bahkan jika hasil mammogram Anda tidak menunjukkan gejala kanker.

Perubahan-perubahan yang tidak berbahaya, seperti kista, yang sering terlihat pada mammogram, hanya akan dilaporkan kepada Anda jika diperlukan pemeriksaan lanjutan.

Apa yang terjadi selanjutnya?

BreastScreen WA akan mengirim surat kepada Anda tentang kapan Anda harus melakukan pemeriksaan mammogram berikutnya.

Pemeriksaan mammogram yang sudah Anda lakukan akan disimpan rapi untuk perbandingan dengan pemeriksaan selanjutnya.

Ingatlah

- **Jika Anda berusia 50 tahun atau lebih, Anda seharusnya melakukan pemeriksaan mammogram setiap 2 tahun.**
- **Deteksi dini pada kanker payudara adalah cara pencegahan yang paling penting.**
- **Periksalah ke dokter (GP) jika ada gejala perubahan payudara.**

Jika Anda pindah alamat, beritahukan kepada kami dengan menelepon nomor 13 20 50*.

Untuk bantuan jasa juru bahasa, teleponlah 13 14 50.

(*biaya telpon lokal)