



## Cosa accade dopo l'esame mammografico periodico?

### **Congratulazioni per esserti sottoposta a questo importante controllo sanitario!**

Le tue lastre saranno esaminate da due radiologi. Ci impegnamo a garantirti che l'esito ti venga spedito per posta oppure elettronicamente entro due settimane. Verrà anche spedita una copia al medico generico da te indicato se non hai richiesto altrimenti. Con il tuo consenso i risultati del mammogramma saranno inclusi nel tuo My Health Record.

Se hai dubbi visita il nostro sito internet [www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au) oppure telefona al (08) 9323 6700 o al numero gratuito 1800 800 033 se abiti fuori dall'area metropolitana.

### **E se è necessario ripetere la radiografia?**

Occasionalmente il radiologo potrebbe richiedere di ripetere la radiografia se l'immagine ottenuta non è abbastanza chiara. Se se ne presenta la necessità, sarai contattata per telefono o per lettera con la richiesta di ritornare. Le nuove radiografie saranno effettuate presso l'ambulatorio che offre il controllo periodico.

### **E se è necessario fare ulteriori radiografie?**

A circa una 1 donna su 20 può venire richiesto di ritornare per sottoporsi ad ulteriori radiografie che saranno focalizzate in quell'area della mammella che deve essere esaminata più dettagliatamente. Se necessario BreastScreen WA ti contatterà per fissare un appuntamento.

### **Per le donne che abitano entro l'area metropolitana**

Entro l'area metropolitana, eventuali ulteriori radiografie saranno effettuate presso uno dei Centri di Controllo del BreastScreen WA, situati presso gli ospedali Fiona Stanley, Royal Perth e Sir Charles Gairdner. Spesso le ulteriori radiografie danno esito negativo. Può rendersi necessario, per un limitato numero di pazienti, sottoporsi ad ulteriori accertamenti, come un'ecografia o una biopsia. Questi accertamenti saranno effettuati in giornata dopo le ulteriori radiografie.

### **Per le donne che abitano fuori dall'area metropolitana in WA**

Per le donne che abitano fuori dall'area metropolitana le ulteriori radiografie saranno effettuate presso il servizio mobile. BreastScreen WA ti contatterà per informarti della necessità di ulteriori accertamenti. Presso il South West Health Campus di Bunbury è disponibile un servizio regionale permanente per il controllo e gli accertamenti.

### **È importante ricordare che la maggior parte delle donne che vengono invitate a sottoporsi a ulteriori accertamenti non hanno il cancro**

Tutte le donne che necessitano ulteriori accertamenti possono scegliere di presentarsi direttamente presso uno dei nostri Centri di Controllo del Seno oppure di recarsi dal proprio medico. Tutti gli esiti degli accertamenti effettuati presso i Centri di Controllo del Seno sono disponibili al momento dell'appuntamento, tranne gli esiti dell'agobiopsia che sono disponibili a distanza di 24 ore.

Per quell'esiguo numero di donne con diagnosi di cancro del seno, l'individuazione precoce incrementa notevolmente la possibilità di esito positivo della terapia. I piccoli tumori del seno possono essere trattati con una terapia chirurgica meno estesa di quella richiesta da tumori più grandi.

### **Il mammogramma evidenzia tutti i tipi di tumore del seno?**

Il mammogramma di controllo può individuare il 70-90% dei tumori del seno. Tuttavia esiste un piccolo numero di tumori del seno che non possono essere individuati tramite il mammogramma. Può verificarsi che tramite la mammografia non sia possibile individuare un cambiamento causato dal cancro del seno (falso negativo) oppure che si effettuino ulteriori accertamenti per esaminare un cambiamento che risulta non essere causato da cancro del seno (falso positivo).

Se noti dei cambiamenti alle mammelle come noduli, spurgo dal capezzolo o un insolito dolore persistente alla mammella, rivolgiti immediatamente al tuo medico curante, anche se il tuo ultimo mammogramma non ha evidenziato alcun segno di tumore al seno. Cambiamenti benigni, come le cisti, vengono spesso evidenziati dal mammogramma ma vengono notificati soltanto nel caso in cui si richiedano ulteriori accertamenti.

## Che cosa avviene dopo?

BreastScreen WA ti invierà una lettera per informarti che è tempo di eseguire un nuovo mammogramma. Se per qualche motivo non riceverai la lettera, chiamaci al numero 13 20 50\* e ti fisseremo un appuntamento.

I mammogrammi che ti sono stati effettuati tramite il programma di controllo vengono conservati con cura per paragonarli a futuri controlli periodici del seno.

Le donne dai 75 anni in su non riceveranno una lettera di sollecito ma sono comunque invitate a prenotarsi in rete oppure chiamare il 13 20 50\* per fissare un appuntamento.

Se cambi indirizzo informaci telefonando al 13 20 50\*.

Per richiedere l'assistenza di un interprete chiama il 13 14 50

(\*al costo di una telefonata locale)

## Che altro dovrei fare?

**Alle donne dai 50 anni in su è offerto un mammogramma di controllo GRATUITO ogni due anni.**

- Se ti sottoponi al controllo regolare, un tumore al seno individuato può facilmente essere ad uno stadio iniziale.
- Solo una percentuale di donne dall' 1 al 5% può doversi sottoporre a mammogramma di controllo annuale in funzione della presenza di precedenti casi familiari di cancro del seno.
- Se hai già avuto un cancro al seno è importante consultare il medico curante per regolari controlli periodici e sottoporsi al mammogramma di controllo ogni anno.

### Presta attenzione ai tuoi seni

- Impara a conoscere i tuoi seni e capire cosa è normale per te. Osservali allo specchio e palpali di tanto in tanto.
- Consulta immediatamente il tuo medico curante se noti un insolito cambiamento ai seni.
- Alla prossima visita informati con il tuo medico curante sullo stato di salute dei tuoi seni.

### I cambiamenti da non ignorare includono:

1. un nodulo, nodosità o ispessimento al seno o all'ascella;
2. cambiamenti al capezzolo come inversione, nuovo spurgo, prurito o ulcerazioni della pelle;
3. cambiamenti della pelle del seno come avvallamenti, increspature o rossore;
4. una zona del seno che dà una sensazione diversa dal resto;
5. un nuovo dolore persistente.

## Hai domande?

Chiedi al tuo medico curante oppure telefona al: BreastScreen WA al numero 13 20 50 per fissare un appuntamento oppure al (08) 9323 6700 per informazioni o al 1800 800 033 chiamata gratuita dall'area extra-urbana

Email: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

Servizio Relay Nazionale: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

Servizio Traduzione e Interpretariato (TIS) 13 14 50

**Ulteriori informazioni nella tua lingua sono disponibili al sito della BreastScreen WA:**

[www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women)



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)