

## Che altro dovrei fare?

### Sottoponiti ad un mammogramma di controllo ogni due anni dopo aver compiuto i 50 anni.

- Se ti sottoponi al controllo regolare, un eventuale tumore al seno individuato con il mammogramma può facilmente trovarsi ad uno stadio iniziale.
- Se ci sono precedenti familiari di cancro della mammella (madre/sorella/figlia/padre/fratello/figlio) è consigliabile sottoporsi al mammogramma di controllo ogni anno.
- Se hai già avuto un cancro alla mammella è importante consultare il medico curante per regolari controlli periodici e sottoporsi al mammogramma di controllo ogni anno.

## Presta attenzione ai tuoi seni

- Impara a conoscerli e capire che cosa è normale per te. Osserva i seni allo specchio e palpali di tanto in tanto.
- Chiedi al tuo medico curante di controllarti i seni regolarmente.
- Consulta immediatamente il tuo medico curante se noti un cambiamento ai seni.

## Cambiamenti da non ignorare:

- Noduli, nodosità o ispessimento;
- Cambiamenti della pelle del seno, quali increspature, avvallamenti o eruzioni cutanee;
- Dolore insolito o persistente;
- Un cambiamento nella forma o misura del seno;
- Spurgo dal capezzolo o cambiamento di forma.

## Hai domande?

Chiedi al tuo medico curante oppure telefona al:  
BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - per informazioni  
13 20 50 per fissare un appuntamento  
1800 800 033 chiamata gratuita dall'area  
extraurbana

Email: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

National Relay Service [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)

# BreastScreen WA Cosa accade dopo l'esame mammografico periodico?

## After your screening mammogram, what next?



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

HP000315 SEPT 15



Department of  
Health



## Congratulazioni per esserti sottoposta a questo importante controllo sanitario.

### Quando avrò l'esito dell'esame?

Le tue lastre verranno esaminate da due diversi radiologi. Ci impegnamo a garantirti che l'esito ti venga spedito per posta nel giro di due settimane. Se non dovessi ricevere l'esito entro due settimane, chiama il BreastScreen WA al numero (08) 9323 6700 oppure chiama il numero gratuito 1800 800 033 se abiti al di fuori dell'area metropolitana.

L'esito dell'esame verrà spedito anche al medico generico da te indicato tranne se non hai richiesto altrimenti.

### E se avessi bisogno di fare delle altre radiografie?

A volte può essere necessario sottoporsi ad ulteriori radiografie. In questo caso un' infermiera addetta al Controllo Mammografico presso il BreastScreen WA ti contatterà per informarti.

### Per le donne che abitano entro l'area metropolitana

Entro l'area metropolitana, eventuali ulteriori radiografie saranno effettuate presso uno dei Centri di Controllo del BreastScreen WA.

Spesso le radiografie seguenti danno esito negativo. Può rendersi necessario per un limitato numero di pazienti sottoporsi ad ulteriori controlli, quali ad esempio un'ecografia o una biopsia. Queste indagini verranno effettuate in giornata dopo le ulteriori radiografie.

### Per le donne che abitano al di fuori dell'area metropolitana in WA

Per le donne che abitano in provincia le eventuali ulteriori radiografie verranno effettuate presso il servizio mobile.

Un' infermiera addetta al Controllo Mammografico ti chiamerà per informarti se ulteriori accertamenti sono o non sono necessari.

### È importante ricordare che la maggior parte delle donne che vengono invitate a sottoporsi ad ulteriori accertamenti non necessariamente hanno il cancro

Tutte le donne che necessitano di ulteriori accertamenti possono scegliere di presentarsi direttamente presso uno dei nostri Centri di Controllo del Seno oppure di recarsi dal proprio medico. Tutti gli esiti delle indagini effettuate presso i Centri di Controllo del Seno sono disponibili al momento dell'appuntamento, tranne gli esiti della biopsia chirurgica che sono disponibili a distanza di 24 ore.

Per quell'esiguo numero di donne che vengono diagnosticate con il cancro, l'individuazione precoce incrementa notevolmente la possibilità di esito positivo della terapia. I piccoli tumori del seno possono essere trattati con una terapia chirurgica meno estesa di quella richiesta da tumori più grandi. Per esempio è spesso possibile rimuovere solo il nodulo piuttosto che tutta la mammella.

### Un mammogramma evidenzia tutti i tipi di tumori del seno?

Il mammogramma può individuare fino al 90% dei tumori del seno. Tuttavia esiste un piccolo numero di tumori del seno che non possono essere individuati sul mammogramma.

Se noti dei cambiamenti alle mammelle quali noduli, spurgo dal capezzolo o un insolito dolore persistente alla mammella, rivolgiti immediatamente al tuo medico curante, anche se il mammogramma non ha evidenziato alcun segno di tumore al seno.

Cambiamenti benigni, come le cisti, vengono spesso evidenziati dal mammogramma ma vengono notificati soltanto nel caso in cui si richiedano ulteriori accertamenti.

### Che cosa avviene dopo?

Il BreastScreen WA ti invierà una lettera per informarti che è tempo di eseguire un nuovo mammogramma.

I mammogrammi che ti sono stati effettuati tramite il programma vengono conservati con cura per paragonarli a futuri controlli periodici del seno.

### Ricordati

- **Se hai 50 anni o più, dovresti sottoporsi ad un mammogramma di controllo ogni 2 anni.**
- **L'individuazione precoce del tumore al seno è la tua migliore protezione.**
- **Se noti un qualsiasi insolito sintomo al seno consulta immediatamente il tuo medico curante.**

Se cambi indirizzo informaci telefonando al 13 20 50\*.

Per richiedere l'assistenza di un interprete chiama il 13 14 50.

(\*al costo di una telefonata locale)