



ក្រោយការថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូរបស់អ្នករួច តើមានអ្វីបន្ទាប់ទៀត ?

សូមអបអរសាទរដែលបានបំពេញការពិនិត្យសុខភាពដ៏សំខាន់នេះ !

រូបថតរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានវិភាគដោយអ្នកជំនាញផ្នែកកាំរស្មីអិក្យូពីរនាក់។ រាល់ការប្រឹងប្រែងត្រូវបានធ្វើឡើងដើម្បីធានាថា លទ្ធផលរបស់អ្នកត្រូវបានធ្វើតាមប្រសិទ្ធភាព ឬធ្វើតាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិកក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍។ លទ្ធផលមួយច្បាប់ក៏នឹងផ្ញើទៅឱ្យវេជ្ជបណ្ឌិតដែលអ្នកបានជ្រើសតាំងផងដែរ លើកលែងតែអ្នកបានស្នើសុំក្រៅពីនេះ។ ដោយមានការយល់ព្រមពីអ្នក លទ្ធផលនៃការថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូរបស់អ្នក នឹងត្រូវបានដាក់បញ្ចូលក្នុង "កំណត់ត្រាសុខភាពរបស់ខ្ញុំ" របស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមានកង្វល់ណាមួយ អ្នកអាចចូលមើលនៅតាមរូបវន្តរបស់យើងនៅ www.breastscreen.health.wa.gov.au ឬទូរស័ព្ទ (08) 9323 6700 ឬហៅទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃពីទីជនបទ តាមលេខ 1800 800 033។

ចុះប្រសិនបើខ្ញុំត្រូវការថតកាំរស្មីអិក្យូម្តងទៀត ?

យូរម្តង អ្នកជំនាញផ្នែកកាំរស្មីអិក្យូនឹងស្នើសុំថតកាំរស្មីអិក្យូម្តងទៀត ប្រសិនបើរូបថតដែលមានស្រាប់នោះមិនច្បាស់គ្រប់គ្រាន់។ ប្រសិនបើចាំបាច់ អ្នកនឹងទទួលបានការហៅទូរស័ព្ទ ឬលិខិតដើម្បីស្នើសុំឱ្យអ្នកត្រឡប់មកវិញ។ ការថតកាំរស្មីអិក្យូម្តងទៀតទាំងនេះ នឹងត្រូវធ្វើឡើងនៅក្លីនិកថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ។

ចុះប្រសិនបើខ្ញុំត្រូវការថតដោះបន្ថែមទៀតដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ ?

ស្ត្រីប្រហែល១នាក់ក្នុងចំណោមស្ត្រី២០នាក់ ត្រូវបានស្នើសុំឱ្យត្រឡប់មកវិញដើម្បីថតដោះបន្ថែមទៀតដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ។ កាំរស្មីអិក្យូទាំងនេះនឹងផ្តោតលើតំបន់ដោះដែលចាំបាច់ត្រូវពិនិត្យឱ្យបានលម្អិត។ ប្រសិនបើចាំបាច់ BreastScreen WA នឹងទាក់ទងអ្នកដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប។

ស្ត្រីដែលរស់នៅក្នុងតំបន់ជុំវិញក្រុង

នៅក្នុងតំបន់ជុំវិញក្រុង ការថតពិនិត្យថែមទៀតដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូត្រូវបានអនុវត្តនៅតាមមជ្ឈមណ្ឌលពិនិត្យវាយតម្លៃដោះរបស់ BreastScreen WA ណាមួយដែលមានទីតាំងនៅមជ្ឈមណ្ឌល Fiona Stanley, មជ្ឈមណ្ឌល Royal Perth និងមជ្ឈមណ្ឌល Sir Charles Gairdner។ ជារឿយៗ ការថតកាំរស្មីអិក្យូបន្ថែមទាំងនេះនឹងបង្ហាញថាពុំមានបញ្ហាអ្វីទេ។ ស្ត្រីមួយចំនួនតូចត្រូវធ្វើតេស្តមួយចំនួនបន្ថែមទៀតដូចជាការធ្វើអេកូ (អ៊ុលត្រាសោន) ឬការកាត់យកជាលិកាបន្តិចដើម្បីយកទៅវិភាគ ។ ការធ្វើតេស្តទាំងនេះត្រូវបានប្រព្រឹត្តទៅ ក្នុងថ្ងៃជាមួយគ្នានឹងការថតពិនិត្យបន្ថែមដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ។

ស្ត្រីរស់នៅទីតាមជនបទ រដ្ឋអូស្ត្រាលីខាងលិច

សម្រាប់ស្ត្រីដែលរស់នៅតាមទីជនបទ ការថតពិនិត្យដោះបន្ថែមទៀតដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅតាមសេវាកម្មថតពិនិត្យ BreastScreen WA និងទាក់ទងអ្នកដើម្បីប្រាប់អ្នកឱ្យបានដឹង ប្រសិនបើមានការតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តណាមួយបន្ថែមទៀត។ មានសេវាកម្មថតពិនិត្យ និងវាយតម្លៃអិក្យូនៅតាមតំបន់ភូមិភាគនៅសាខាសុខាភិបាល Bunbury South West។

វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវចងចាំថា ស្ត្រីភាគច្រើនដែលធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត មិនមានជំងឺមហារីកទេ

ស្ត្រីទាំងអស់ដែលត្រូវធ្វើតេស្តបន្ថែម មានជម្រើសក្នុងការសុំឱ្យគេបញ្ជូនទៅមជ្ឈមណ្ឌលពិនិត្យវាយតម្លៃដោះរបស់យើងដោយផ្ទាល់ ឬទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ។ លទ្ធផលតេស្តទាំងអស់នៅមជ្ឈមណ្ឌលពិនិត្យវាយតម្លៃដោះ មានផ្តល់ជូននៅពេលណាត់ជួប លើកលែងតែលទ្ធផលនៃការវិភាគជាលិកាសំខាន់ៗដែលនឹងមានផ្តល់ជូន២៤ម៉ោងក្រោយមក។

សម្រាប់ស្ត្រីមួយចំនួនដែលមានជំងឺមហារីក ការរកឃើញនៅគ្រាដំបូងនឹងជួយបង្កើនឱកាសយ៉ាងច្រើននៃការព្យាបាលដោយជោគជ័យ។ ជំងឺមហារីកដោះតូចតាចអាចព្យាបាលបានដោយការវះកាត់តិច ជាងការវះកាត់ដែលតម្រូវសម្រាប់ជំងឺមហារីកធំៗ។

តើការថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ នឹងបង្ហាញជំងឺមហារីកដោះទាំងអស់ឬទេ ?

ការថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ អាចរកឃើញជំងឺមហារីកដោះ៧០-៩០ភាគរយ ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ មានជំងឺមហារីកមួយចំនួនតូចដែលមិនអាចមើលឃើញនៅលើរូបភាពដោះថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ។ មានពេលខ្លះ រូបភាពដោះថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូនឹងមិនអាចបង្ហាញឱ្យឃើញការផ្លាស់ប្តូរនេះទេ ដោយសារតែជំងឺមហារីកដោះ (អវិជ្ជមានមិនពិត) ឬក៏មានការតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត ដើម្បីពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរដែលមិនមែនដោយសារជំងឺមហារីកដោះ (វិជ្ជមានមិនពិត) ។

ប្រសិនបើអ្នកសម្គាល់ឃើញ ថាមានការផ្លាស់ប្តូរណាមួយនៅក្នុងដោះរបស់អ្នក មានដូចជាជុំសាច់ពក ការហូរចេញទឹកអិលពីក្បាលដោះ ឬការឈឺចាប់ថ្មីនៅដោះដែលមិនបាត់ទៅវិញ សូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកជាបន្ទាន់ ទោះបីជារូបភាពដោះថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូចុងក្រោយរបស់អ្នកមិនបង្ហាញរោគសញ្ញានៃជំងឺមហារីកដោះក៏ដោយ។ ការផ្លាស់ប្តូរនៃជុំសាច់ពកដែលមិនបណ្តាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដូចជាជុំសាច់ពក ត្រូវបានគេឃើញជារឿយៗនៅលើរូបភាពដោះថតពិនិត្យដោះដោយប្រើកាំរស្មីអិក្យូ ក៏ប៉ុន្តែគេនឹងឱ្យអ្នកដឹង ប្រសិនបើមានការតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀតប៉ុណ្ណោះ។

តើមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់?

BreastScreen WA នឹងផ្ញើលិខិតមួយច្បាប់ទៅអ្នក នៅពេលអ្នកដល់ពេលកំណត់សម្រាប់ការថតពិនិត្យដោះដោយប្រើការស្នើអ៊ីក្សបន្ទាប់ទៀតរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើដោយមូលហេតុណាមួយដែលអ្នកមិនទទួលបានលិខិត សូមទូរស័ព្ទមកយើងលេខ 13 20 50* ហើយយើងនឹងរៀបចំការណាត់ជួបសម្រាប់អ្នក។

ការថតពិនិត្យដោះដោយប្រើការស្នើអ៊ីក្សដែលអ្នកបានធ្វើនៅក្នុងកម្មវិធីនេះ ត្រូវបានរក្សាទុកដោយប្រុងប្រយ័ត្នសម្រាប់ការប្រៀបធៀបជាមួយការថតពិនិត្យដោះនាពេលអនាគត។

ស្ត្រីដែលមានអាយុចាប់ពី ៧៥ឆ្នាំឡើងទៅ មិនទទួលបានលិខិតរំលឹកទេ ប៉ុន្តែត្រូវបានស្វាគមន៍ឱ្យធ្វើការណាត់ជួបតាមអនឡាញ ឬតាមទូរស័ព្ទលេខ 13 20 50* សម្រាប់ការណាត់ជួប។

ប្រសិនបើអ្នកប្តូរអាសយដ្ឋាន សូមទូរស័ព្ទលេខ 13 20 50* ហើយប្រាប់ឱ្យ យើងបានដឹង។

សម្រាប់អ្នកបកប្រែភាសា សូមទូរស័ព្ទលេខ 13 14 50 (*តម្លៃនៃការហៅទូរសព្ទគិតជាអត្រាក្នុងតំបន់)

តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំគួរធ្វើ?

ស្ត្រីដែលមានអាយុចាប់ពី ៥០ឆ្នាំឡើងទៅ ទទួលបានការថតពិនិត្យដោះ ដោយប្រើការស្នើអ៊ីក្សដោយ **ឥតគិតថ្លៃ** រៀងរាល់២ឆ្នាំម្តង។

- ប្រសិនបើអ្នកបានថតពិនិត្យជាទៀងទាត់ ការរកឃើញជំងឺមហារីកដោះណាមួយ ទំនងជានៅដំណាក់កាលដំបូង។
- មានតែស្ត្រីរវាង ១-៥ ភាគរយប៉ុណ្ណោះ ដែលត្រូវថតពិនិត្យដោះដោយប្រើការស្នើអ៊ីក្សរៀងរាល់ឆ្នាំ ដោយអាស្រ័យលើកត្តាចាំបាច់នៃប្រវត្តិគ្រួសាររបស់ពួកគេពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺមហារីកដោះ។
- ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់មានជំងឺមហារីកដោះ វាមានសារៈសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដើម្បីតាមដានជាទៀងទាត់ ហើយថតពិនិត្យដោះដោយប្រើការស្នើអ៊ីក្សប្រចាំឆ្នាំ។

ការយល់ដឹងពីបញ្ហាដោះ

- អ្នកត្រូវយល់ដឹងយ៉ាងច្បាស់ពីដោះរបស់អ្នក និងអ្វីដែលជាលក្ខណៈធម្មតាសម្រាប់អ្នក។ សម្លឹងមើលដោះរបស់អ្នកនៅក្នុងកញ្ចក់ ហើយស្ទាបពិនិត្យដោះរបស់អ្នកឱ្យបានរឿយៗ។
- ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើអ្នកសង្កេតឃើញមានការផ្លាស់ប្តូរមិនធម្មតាណាមួយនៅក្នុងដោះរបស់អ្នក។
- សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីសុខភាពដោះ នៅពេលអ្នកជួបពិនិត្យនៅពេលក្រោយទៀត។

ការផ្លាស់ប្តូរដែលមិនត្រូវព្រងើយកន្តើយ រួមមាន៖

1. ជុំសាច់ពក ឬភាពឡើងពក ភាពឡើងក្រាស់ក្នុងដោះ ឬនៅតំបន់ភ្លៀក
2. ការប្រែប្រួលនៃក្បាលដោះ ដូចជាក្បាលដោះលីបចូលក្នុង ការហូរចេញទឹកអិលថ្មី រមាស់ ឬជំបៅស្បែក
3. ការប្រែប្រួលនៅលើស្បែកដោះដូចជាខួច ឬផុតចូល ជ្រួញ ឬឡើងក្រហម
4. តំបន់នៃដោះដែលស្លាប់មើលទៅ ខុសគ្នាពីកន្លែងផ្សេងទៀត
5. ការឈឺចាប់ក្នុងដោះដែលមិនបាត់ទៅវិញ។

តើអ្នកមានសំណួរណាមួយឬទេ?

សូមទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬទូរស័ព្ទ៖ BreastScreen WA លេខ 13 20 50 សម្រាប់ការណាត់ជួប ឬ (08) 9323 6700

សម្រាប់ព័ត៌មាន ឬ 1800 800 033 ឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ស្ត្រីហៅទូរស័ព្ទមកពីទីជនបទ

អ៊ីម៉ែល៖ breastscreenwa@health.wa.gov.au

សេវាកម្មជាតិបញ្ជូនបន្ត៖ www.relayservice.gov.au

សេវាកម្មបកប្រែភាសាសរសេរ និងនិយាយ (TIS) 13 14 50

ព័ត៌មានបន្ថែមជាភាសារបស់អ្នក អាចរកបាននៅតាមរូបសែចរបស់ **BreastScreen WA**៖

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women



www.breastscreen.health.wa.gov.au