

## Што друго треба да правам?

**Правете мамограм секои две години откако ќе наполните 50 години.**

- Ако редовно правите проверки, било каков вид на рак на дојката што ќе се открие веројатно ќе биде во рана фаза.
- Ако имате голема семејна историја на рак на дојката (мајка/сестра/ќерка/татко/брат/син), тогаш ви советуваме да правите мамограм секоја година.
- Ако претходно сте имале рак на дојката, важно е да одите на редовни прегледи кај вашиот доктор од општа пракса и да правите мамограм секоја година.

## Водете грижа за вашите дојки

- Познавајте ги вашите дојки и како вообичаено ги чувствувате. Посматрајте ги дојките на огледало и повремено напипувајте ги.
- Замолете го вашиот доктор од општа пракса редовно да ги проверува вашите дојки.
- Веднаш отидете кај вашиот доктор од општа пракса ако забележите било какви измени во дојките.

## Измени кои не смеат да се запоставуваат се:

- Грутка, згрутчување или задебелување на ткивото;
- Измени на кожата на дојката, на пример, брчки, вдлабнувања или црвенило;
- Постојана или невообичаена болка;
- Промена на обликот или големината на дојката;
- Исцедок од брадавицата или измена во нејзиниот облик.

## Дали имате прашања?

Телефонирајте му на вашиот доктор од општа пракса или телефонирајте на:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - за информации

13 20 50 да закажете преглед

1800 800 033 (повикот е бесплатен) за жени од внатрешноста

Електронска пошта:

breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

# BreastScreen WA

## Што следува откако ќе направите мамограм?

After your screening mammogram, what next?

HP006900 SEPT 15



Department of Health



## Ви честитаме што го направивте овој важен здравствен преглед.

### Кога ќе ги добијам резултатите?

Вашите рендгенски снимки ќе ги прегледаат два радиолози. Ќе ги вложиме сите напори да обезбедиме да ги добиете резултатите преку пошта во рок од две недели. Ве молиме, телефонирајте во BreastScreen WA на (08) 9323 6700 или бесплатно на 1800 800 033 (за жени кои живеат во внатрешноста), ако не ги добиете резултатите после овој период.

Резултатите исто така ќе му ги испратиме на докторот од општа пракса што ќе го назначите, освен ако сте побарале да не го направиме тоа.

### Што ќе се случи ако треба да направам дополнителни рендгенски снимки?

Понекогаш ќе биде потребно да повикаме некоја жена да дојде и направи дополнителни рендгенски снимки. Ако има потреба од тоа, Breast Assessment Nurse (Медицинска сестра за проверка на дојките) од BreastScreen WA ќе ви телефонира за да зборува со вас за тоа.

### Жени кои живеат во градското подрачје

Во градското подрачје, дополнителните рендгенски снимки се прават во еден од BreastScreen WA's Breast Assessment Centres (Центри на BreastScreen WA за проверка на дојките).

Често, овие дополнителни рендгенски снимки нема да покажат никакви проблеми. Мал број на жени треба да направат некои дополнителни проверки, на пример, ултразвук на дојките (ехо) или биопсија. Овие проверки се прават истиот ден кога се прават дополнителните рендгенски снимки.

### Жени кои живеат во внатрешноста на Западна Австралија

За жените од внатрешноста, дополнителните рендгенски снимки се прават во мобилните служби.

Ќе ви телефонира Breast Assessment Nurse за да ве извести дали треба да се направат дополнителни проверки.

### Важно е да запамтите дека повеќето жени кои прават дополнителни проверки немаат рак

Сите жени кои треба да направат дополнителни проверки имаат избор да бидат упатени веднаш во еден од нашите Breast Assessment Centres или да отидат на преглед кај нивниот доктор од општа пракса. Резултатите од сите проверки во Breast Assessment Centres може да се добијат веднаш после закажаниот преглед, со исклучок на основните резултати од биопсија кои ќе можат да се добијат после 24 часа.

За малиот број на жени со рак, навременото откривање ќе ги подобри нивните можности за успешно лекување. Ракот на мал дел од дојката може да се лекува со помал хируршки зафат во однос на тој што се прави при рак на дојката на поголема површина. На пример, често е можно да се отстрани грутка наместо целата дојка.

### Дали мамограмот ќе ги покаже сите видови на рак на дојката?

Со мамограм може да се откријат до 90% од видовите на рак на дојката. Меѓутоа, мал број на видови на рак не може да се видат на мамограмот.

Ако забележете било какви промени во вашите дојки, на пример, грутки, исцедок од брадавиците или постојана нова болка во дојките, ве молиме веднаш отидете кај вашиот доктор од општа пракса, дури и кога мамограмот не покажува знаци на рак на дојката.

Промените кои не се опасни, на пример, цисти, често може да се видат на мамограмот, меѓутоа ќе ве известат за нив само ако е потребно да направите дополнителни проверки.

### Што следува?

BreastScreen WA ќе ви испрати писмо кога ќе треба да го направите следниот мамограм.

Мамограмите што сте ги направиле преку програмата се чуваат внимателно за да може да се споредат со идните проверки на дојките.

### Запамтете

- Ако сте на возраст над 50 години, треба да правите мамограм секои 2 години.
- Навременото откривање на рак на дојката е вашата најдобра заштита.
- Веднаш посетете го вашиот доктор од општа пракса ако забележите невообичаени знаци на дојките.

Ако сте ја смениле адресата, ве молиме телефонирајте на 13 20 50\* и известете нè за тоа.

За преведувач, ве молиме телефонирајте на 13 14 50.

(\*по цена на локален повик)