



Po przesiewowym badaniu piersi, co potem?

Gratulujemy z okazji podjęcia tego ważnego badania diagnostycznego!

Zdjęcia zostaną przeanalizowane przez dwóch radiologów. Klinika podejmuje starania, aby wyniki badań zostały przesłane pocztą lub elektronicznie w ciągu dwóch tygodni. Kopia zostanie również przekazana lekarzowi rodzinnemu wskazanemu przez pacjentkę, o ile nie zdecyduje ona inaczej. Za zgodą pacjentki, rezultat badania zostanie także umieszczony w jej elektronicznej historii zdrowia My Health Record. Pacjentki, które mają pytania, mogą skorzystać z witryny internetowej www.breastscreen.health.wa.gov.au lub zadzwonić pod numer (08) 9323 6700; bezpłatna rozmowa dla pacjentek spoza miasta pod numerem 1800 800 033.

A jeżeli potrzebne będą powtórne prześwietlenie?

W rzadkich przypadkach radiolog poprosi o dodatkowe prześwietlenie, jeżeli jakość zdjęć jest niewyraźna. W takiej sytuacji pacjentka otrzyma wezwanie telefoniczne lub listowne z prośbą o ponowną wizytę. Powtórne badanie radiologiczne zostanie wykonane w klinice BreastScreen.

A jeżeli będę potrzebowała dodatkowych badań radiologicznych?

Statystycznie 1 na 20 kobiet otrzymuje wezwanie na powtórne badanie radiologiczne. Prześwietlenie koncentruje się na obszarze piersi, który wymaga bardziej szczegółowego badania. Jeżeli zajdzie taka konieczność, BreastScreen WA skontaktuje się z pacjentką w celu ustalenia daty wizyty.

Panie mieszkające w stolicy stanu

Na terenie stołecznym dodatkowe prześwietlenia wykonuje się w jednej z przychodni BreastScreen WA's Breast Assessment Centres, znajdujących się w szpitalach Fiona Stanley, Royal Perth oraz Sir Charles Gairdner.

Dodatkowe zdjęcia najczęściej wykazują brak powodów do niepokoju. Niewielka grupa kobiet potrzebuje dodatkowych badań, takich jak ultrasonografia lub biopsja. Badania te przeprowadza się w tym samym dniu, co dodatkowe prześwietlenia.

Panie mieszkające poza miastami

Pacjentki z regionalnych ośrodków korzystają z dodatkowych badań przeprowadzanych w klinikach objazdowych. BreastScreen WA udzieli informacji, czy dodatkowe badania będą potrzebne. Regionalne stałe centrum badań znajduje się w Bunbury South West Health Campus.

Ważne jest, aby pamiętać, że większość kobiet proszonych o przybycie na dodatkowe badania, nie ma raka

Wszystkie kobiety, które wymagają dalszych badań mają możliwość otrzymania skierowania do jednej z klinik zdrowia piersi (Breast Assessment Centres) lub wizyty u swojego lekarza rodzinnego. Wszystkie wyniki badań są gotowe do odbioru natychmiast po badaniu w klinice, z wyjątkiem rezultatów biopsji gruboigłowej (core biopsy), które można odebrać dopiero 24 godziny później.

Wczesne stwierdzenie obecności raka znacznie poprawia szanse wyleczenia dla tych niewielu kobiet, u których rak zostanie wykryty. Małe guzki rakowe często wymagają mniej inwazyjnych zabiegów chirurgicznych niż duże guzy.

Czy mammogram wykaże wszystkie formy raka?

Mammografia może wykryć od 70% do 90% obecnego raka piersi. Istnieje jednak mały procent zmian rakowych, który nie jest widoczny na rentgenowskim obrazie piersi. Możliwe jest, że badanie wykluczy zmianę w piersi spowodowaną rakiem (fałszywy wynik negatywny) lub dalsze testy zostaną wykonane w celu zbadania zmian nie spowodowanych rakiem (fałszywy wynik pozytywny).

Jeżeli zauważy Pani jakiegokolwiek zmiany w swoich piersiach, takie jak guzy, wyciek z brodawki lub uporczywy ból w piersi, którego wcześniej nie było, należy natychmiast udać się na wizytę u lekarza rodzinnego nawet, jeżeli ostatnia mammografia nie wykazała obecności raka piersi. Niegroźne zmiany takie, jak cysty są często widoczne na zdjęciu, ale pacjentka zostanie o nich poinformowana tylko wtedy, gdy konieczne będą dodatkowe badania.

Co potem?

BreastScreen WA skontaktuje się z pacjentką, gdy zbliży się termin następnego badania profilaktycznego. Jeżeli z jakiegoś powodu nie otrzyma Pani zawiadomienia, prosimy o kontakt pod numerem 13 20 50* aby ustalić termin następnej wizyty.

Wyniki poprzednich badań pozostają do wglądu dla celów porównawczych podczas kolejnych badań piersi.

Kobiety w wieku 75 lat lub powyżej nie otrzymują listownych zaproszeń na badania, niemniej jednak są mile widziane – wystarczy zamówić wizytę online lub zadzwonić pod numer 13 20 50*.

Należy zgłosić każdą zmianę adresu telefonując pod numer 13 20 50*.

Pomoc tłumacza dostępna jest pod numerem 13 14 50.

(*koszt lokalnej rozmowy telefonicznej)

Co jeszcze należy zrobić?

Poddawać się BEZPŁATNYM badaniom mammograficznym piersi regularnie co dwa lata po ukończeniu 50 lat.

- Regularne badania kontrolne wykrywają raka we wczesnym stadium.
- Tylko około 1–5% kobiet może potrzebować corocznych badań przesiewowych piersi w zależności od rodzinnej historii występowania raka piersi.
- Kobiety, które chorowały na raka piersi powinny poddawać się regularnym badaniom lekarskim i mammograficznym każdego roku.

Być świadomą wyglądu swoich piersi

- Zainteresować się wyglądem swoich piersi i ich normalnym stanem. Dokonywać oględzin w lustrze i badać je dotykowo.
- Natychmiast udać się do lekarza rodzinnego po stwierdzeniu zmian w piersiach.
- Skonsultować się z lekarzem rodzinnym w sprawie zdrowia piersi przy następnej wizycie kontrolnej.

Symptomy, których nie wolno ignorować:

1. guz, rozsiane guzki lub stwardnienie w obszarze piersi lub pod pachą;
2. zmiany sutka takie jak wklęsłość, wyciek z brodawki, swędzenie lub owrzodzenie skóry
3. zmiany skóry piersi takie jak wklęsłości, zmarszczenie lub wypryski;
4. odczuwalna zmiana w obszarze piersi, która wydaje się inna;
5. nowy uporczywy ból piersi.

Czy ma Pani jakieś pytania?

Odpowiedzi może udzielić lekarz rodzinny oraz BreastScreen WA pod numerem 13 20 50 (wizyty) lub (08) 9323 6700 (informacje) lub 1800 800 033 (bezpłatna rozmowa dla pacjentek spoza miasta).

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

Służba Tłumaczy (Translating and Interpreting Service - TIS) 13 14 50

Dodatkowe informacje w innych językach są dostępne na stronie internetowej BreastScreen WA:
www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women

