

Co jeszcze należy zrobić?

Poddawać się badaniom mammograficznym piersi regularnie co dwa lata po ukończeniu 50 lat.

- Regularne badania kontrolne wykrywają raka we wczesnym stadium.
- Pacjentki z rodzin, w których wystąpiły przypadki zachorowań na raka piersi (u matki/siostry/córki/ojca/brata/syna) mogą potrzebować corocznych badań mammograficznych.
- Kobiety, które miały raka piersi powinny poddawać się regularnym badaniom lekarskim i mammograficznym każdego roku.

Dbać i kontrolować swoje piersi

- Zainteresować się wyglądem swoich piersi i ich normalnym stanem. Dokonywać oględzin w lustrze i badać je dotykowo.
- Regularnie poddawać się badaniom palpacyjnym u lekarza rodzinnego.
- Natychmiast udać się do lekarza rodzinnego po stwierdzeniu zmian w piersiach.

Symptomy, których nie wolno ignorować:

- Guz, rozszpane guzki lub stwardnienie;
- Zmiany skóry piersi takie, jak zmarszczenie, wklęsłość lub wypłytki;
- Uporczywy lub nietypowy ból;
- Zmiana kształtu lub rozmiaru piersi;
- Wycieki z brodawki lub zmiany jej kształtu.

Czy ma Pani jakieś pytania?

Odpowiedzi i pomocy może udzielić lekarz rodzinny lub:

BreastScreen WA

(08) 9323 6700 - po informacje ogólne
13 20 50 aby zamówić wizytę na badanie
1800 800 033 rozmowa bezpłatna dla pacjentek spoza miasta

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

Po badaniu przesiewowym piersi (mammografii kontrolnej), co dalej?

After your screening mammogram, what next?

HP010006 SEPT 15



Department of Health



Gratulujemy z okazji podjęcia tego ważnego badania diagnostycznego.

Kiedy otrzymam wyniki badań?

Zdjęcia zostaną przeanalizowane przez dwóch radiologów. Na ogół wyniki przesyłane są do pacjentki w ciągu dwóch tygodni po badaniu. Jeżeli nie nadejdą po upływie tego czasu, prosimy o skontaktowanie się z BreastScreen WA pod numerem (08) 9323 6700 lub pod bezpłatnym numerem 1800 800 033, jeżeli pacjentka dzwoni spoza miasta.

Wyniki są także przesyłane do lekarza rodzinnego wyznaczonego przez pacjentkę, o ile nie zdecyduje ona inaczej.

Czy potrzebne będą dodatkowe prześwietlenia?

Czasami przychodnia musi ponownie wezwać pacjentkę na dodatkowe badania. W takich przypadkach pielęgniarka z BreastScreen WA (Breast Assessment Nurse) skontaktuje się z pacjentką, aby omówić sprawy związane z dodatkowym badaniem.

Panie mieszkające w stolicy stanu

Na terenie stołecznym dodatkowe prześwietlenia wykonuje się w jednej z przychodni BreastScreen WA (Breast Assessment Centres).

Dodatkowe zdjęcia najczęściej wykazują brak powodów do niepokoju. Zdarza się, że niewielka grupa kobiet potrzebuje dodatkowych badań, takich jak ultrasonografia lub biopsja. Badania te przeprowadza się w tym samym dniu, co dodatkowe prześwietlenia.

Panie mieszkające poza miastami

Pacjentki spoza miast korzystają z badań przeprowadzanych w klinikach objazdowych

Pielęgniarka z BreastScreen WA udzieli informacji, czy dodatkowe badania będą potrzebne.

Ważne jest, aby pamiętać, że większość kobiet, proszonych o przybycie na dodatkowe badania, nie cierpi na raka

Wszystkie kobiety, które wymagają dalszych badań mają możliwość otrzymania skierowania do jednej z klinik zdrowia piersi (Breast Assessment Centres) lub wizyty u swojego lekarza rodzinnego. Wszystkie wyniki badań są gotowe do odbioru natychmiast po badaniu w klinice, z wyjątkiem rezultatów biopsji gruboigłowej (core biopsy), które można odebrać dopiero 24 godziny później.

Wczesne stwierdzenie obecności raka znacznie poprawia szanse wyleczenia dla tych kobiet, u których rak zostanie wykryty. Małe guzki rakowe często wymagają mniej inwazyjnych zabiegów chirurgicznych niż duże guzy. Na przykład, w wielu przypadkach możliwe jest usunięcie tylko guza a nie całej piersi.

Czy mammogram wykaze wszystkie formy raka piersi?

Mammogram może wykryć do 90% obecnego raka piersi. Istnieje jednak mały procent raka, który nie jest widoczny na mammogramie.

Jeżeli zauważy Pani jakiegokolwiek zmiany w swoich piersiach, takie jak guzy, wyciek z brodawki lub uporczywy ból w piersi, którego wcześniej nie było, należy natychmiast udać się na wizytę u lekarza rodzinnego nawet, jeżeli mammogram nie wykazuje obecności raka piersi.

Niegroźne zmiany takie, jak cysty są często widoczne na mammogramie, ale pacjentka zostanie o nich poinformowana tylko wtedy, gdy konieczne będą dodatkowe badania.

Co potem?

BreastScreen WA skontaktuje się z pacjentką, gdy zbliży się termin następnego badania profilaktycznego.

Mammogramy przygotowane podczas wcześniejszych badań w klinice są przechowywane dla porównania podczas kolejnych badań piersi.

Należy pamiętać

- **Panie w wieku 50 lat lub starsze powinny zgłaszać się na mammografie kontrolne regularnie co dwa lata.**
- **Wczesne wykrycie raka piersi zapewnia najlepszą ochronę.**
- **Należy koniecznie zgłosić się do lekarza rodzinnego, jeżeli zauważy Pani jakiegokolwiek nietypowe symptomy piersi.**

Należy zgłosić każdą zmianę adresu telefonując pod numer 13 20 50*.

Pomoc tłumacza dostępna jest pod numerem 13 14 50.

(*koszt lokalnej rozmowy telefonicznej)