



Depois da mamografia, qual o passo seguinte?

Parabéns por ter feito este importante teste de saúde!

As suas radiografias serão avaliadas por dois radiologistas. Faremos o possível para que receba os resultados pelo correio ou pelos meios electrónicos no prazo de duas semanas. Uma cópia também será enviada ao seu médico de família, salvo indicação do contrário. Com o seu consentimento os resultados da sua mamografia serão incluídos no seu My Health Record [O Meu Registo de Saúde].

Se tiver quaisquer dúvidas poderá consultar a nossa página na internet em www.breastscreen.health.wa.gov.au ou telefonar para o número (08) 9323 6700 ou, se residir em zonas rurais, para o número grátis 1800 800 033.

E se eu tiver que fazer uma segunda mamografia?

Em alguns casos muito raros, o radiologista poderá querer repetir a radiografia caso a imagem produzida não seja suficientemente clara. Se isto acontecer irá receber um telefonema ou uma carta pedindo-lhe que regresse. Estas repetições das radiografias serão feitas na clínica de radiologia.

E se eu necessitar de mamografias adicionais?

Entre cerca de 1 a 20 mulheres poderão ser solicitadas a voltar a fazer uma outra mamografia. Estas radiografias incidirão nas áreas dos seios que possam necessitar de um exame mais minucioso. Se for este o caso, a BreastScreen WA entrará em contacto consigo para marcar a consulta.

Para as mulheres residentes nas áreas metropolitanas

Nas áreas metropolitanas, as radiografias adicionais serão realizadas num dos Centros de Avaliação da BreastScreen WA, localizados nos Hospitais Fiona Stanley, Royal Perth e Sir Charles Gairdner.

As radiografias adicionais não revelarão muitas vezes quaisquer problemas. Um pequeno número de mulheres poderá requerer mais testes, tais como ecografias ou biópsias. Estes testes serão realizados no mesmo dia em que se realizam as radiografias adicionais.

Para as mulheres residentes em zonas rurais da WA

Para as mulheres residentes em zonas rurais as radiografias adicionais serão realizadas nos serviços móveis. A BreastScreen WA entrará em contacto consigo para informar se serão necessários testes adicionais. Existem serviços regionais permanentes de radiografia e avaliação em Bunbury South West Health Campus.

É importante sublinhar que a maioria das mulheres que precisam de fazer testes adicionais não têm cancro

As mulheres que necessitem de fazer testes adicionais podem escolher entre serem referidas directamente aos Centros de Avaliação da Mama ou ao seu médico de família. Todos os resultados dos testes nos Centros de Avaliação da Mama estarão disponíveis na altura da consulta, excepto os resultados da core-biópsia [por punção por agulha grossa] que estarão prontos 24 horas depois.

Para o pequeno número de mulheres que revelem ter cancro, a deteção precoce aumentará, consideravelmente, a probabilidade de sucesso do tratamento. Os cancros da mama de menor dimensão podem ser tratados através de uma cirurgia menos extensiva do que as necessárias para os cancros de maior dimensão.

O mamograma mostra todas os cancros da mama?

As mamografias podem detectar 70 a 90% dos cancros da mama. Existe, contudo, um pequeno número de cancros que não se consegue ver nas mamografias. Há a possibilidade de que a mamografia possa, ou não, mostrar uma alteração devida a um cancro da mama (falso negativo) ou que testes adicionais possam ser realizados para examinar uma alteração que não seja devida a cancro da mama (falso positivo).

Se notar qualquer alteração nos seus seios tais como nódulos, secreção do mamilo ou dores recentes e persistentes dos seios, consulte o seu médico de família imediatamente, mesmo que a sua última mamografia não tenha revelado sinais de cancro da mama. Alterações benignas, tais como quistos, aparecem com frequência na mamografia mas apenas lhe serão comunicados no caso de serem necessários mais testes adicionais.

O que acontece em seguida?

A BreastScreen WA irá enviar-lhe uma carta quando estiver próxima a data da sua mamografia. Se, por alguma razão, não receber a carta, por favor telefone para o número 13 20 50* que nós marcamos uma consulta para si.

As mamografias que tenha realizado no âmbito do programa serão cuidadosamente arquivadas para as comparar com mamografias futuras.

As mulheres com idades de 75 anos ou mais não receberão cartas lembretes, mas serão bemvindas a marcar uma consulta online ou pelo telefone número 13 20 50*.

Caso mude de endereço por favôr avise-nos por telefone para o número 13 20 50*.

Para dispor de um intérprete por favôr telefone para o número 13 14 50.

(*pelo custo de uma chamada local)

Que mais posso fazer?

As mulheres com 50 anos de idade ou mais beneficiam de uma mamografia GRÁTIS todos os dois anos.

- Se fizer a mamografia regularmente qualquer cancro da mama detectado estará provavelmente na sua fase inicial.
- Apenas cerca de 1 a 5% das mulheres poderão necessitar de uma mamografia anualmente, dependendo disso da significância do seu histórico familiar de cancro da mama.
- Se já tiver tido cancro da mama é importante que consulte o seu médico de família para um seguimento regular e a realização de uma mamografia anual.

Esteja alerta para os seus seios

- Procure conhecer os seus seios e o que seios normais significam para si. Observe os seus seios no espelho e apalpe-os regularmente.
- Visite o seu médico de família logo que note qualquer alteração anormal dos seus seios.
- Na sua próxima consulta faça ao seu médico de família perguntas sobre a saúde dos seus seios.

As alterações que não devem ser ignoradas:

1. nódulos, encaroçamento ou endurecimento dos seios ou das axilas;
2. alterações dos mamilos tais como inversão, secreções recentes, pele pruriginosa ou ulcerada;
3. alterações da pele dos seios tais como pele de casca de laranja, dobras ou vermelhidão;
4. uma área dos seios que possa parecer diferente das restantes à apalpação;
5. dores recentes e persistentes dos seios.

Tem mais alguma pergunta?

Contacte o seu médico de família ou telefone para a: BreastScreen WA no número 13 20 50 para marcar uma consulta ou para o número (08) 9323 6700 para informações ou ainda para o número grátis 1800 800 033 se residir em zonas rurais.

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

Translating and Interpreting Service (TIS)[*Serviço de Tradução e Intérpretes*] 13 14 50

Poderá obter mais informações na sua língua na seguinte página da BreastScreen WA:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women

