

Што још треба да урадим?

1. Обављајте мамографски преглед сваке друге године после 50. године живота.

- Ако се редовно прегледате било какав рак дојке који се открије биће највероватније у почетној фази.
- Ако имате значајну породичну историју рака дојке (мајка/сестра/ћерка/отац/брат/син) можда би било корисно обавити мамографски преглед сваке године.
- Ако сте претходно имали рак дојке важно је да идете код лекара опште праксе редовно и да обављате мамографски преглед годишње.

2. Обратите пажњу на своје дојке

- Упознајте своје дојке као и шта је нормално за Вас. Гледајте своје дојке у огледалу и опипавајте их с времена на време.
- Тражите од Вашег лекара опште праксе да прегледа Ваше дојке редовно.
- Ако приметите било какве промене на Вашим дојкама, одмах идите код лекара опште праксе.

Промене које се не смеју игнорисати укључују:

- Чворић, грудвичавост или задебљање;
- Промене на кожи дојке као што су набраност, јамице или осип;
- Непрекидан или необичан бол;
- Промена облика или величине дојке;
- Појава исцетка из брадавице или промена њеног облика.

Имате ли још каквих питања?

Контактирајте Вашег лекара опште праксе или телефонирајте:

BreastScreen WA
(08) 9323 6700 - за информације
13 20 50* - за заказивање прегледа
1800 800 033 бесплатно из унутрашњости

Email: breastscreenwa@health.wa.gov.au

National Relay Service www.relayservice.gov.au

13 14 50 Translating and Interpreting Service (TIS)



www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health, 2015

BreastScreen WA

После Вашег мамографског прегледа, шта следи?

After your screening mammogram, what next?

HP000318 NOV 2015



Department of Health



Честитамо Вам на одлуци да урадите овај важан здравствени преглед.

Шта са добијеним резултатима?

Ваше снимке читавају два различита радиолога. Трудимо се да Вам резултати стигну поштом у року од две недеље. Ако Ваши резултати не стигну до тада, молимо телефонирајте BreastScreen WA на (08) 9323 6700 или за жене из унутрашњости бесплатно на 1800 800 033.

Резултати се такође шаљу и Вашем лекару опште праксе, осим ако нисте тражили другачије.

Шта ако ми треба додатни рендгенски преглед?

Понекад се жене позову на додатно рендгенско снимање. Ако ово буде потребно Breast Assessment Nurse (Медицински техничар за процењивање стања дојки) из BreastScreen WA ће Вам телефонирати и поразговарати са Вама о томе.

Жене које живе на подручју главног града

На подручју главног града додатно рендгенско снимање се обавља у једном од BreastScreen WA Центара за процењивање стања дојки који се налазе у Royal Perth и Sir Charles Gairdner болницама.

Често ови додатни рендгенски снимци покажу да је све у реду. Малом броју жена су потребни додатни тестови, као што су ултразвук или биопсија. Ови тестови се обављају у исто време кад и додатно рендгенско снимање.

Жене које живе у унутрашњости Западне Аустралије

За жене из унутрашњости додатно рендгенско снимање се обавља у мобилној служби.

Breast Assessment Nurse (Медицински техничар за процену стања дојки) ће Вам телефонирати и рећи да ли су потребни додатни тестови.

Важно је да запамтите да највећи број жена које иду на додатне тестове немају рак

Све жене којима требају додатни тестови имају избор да се упуте директно у наше Breast Assessment Centres (Центре за процену стања дојки) или да оду код свог лекара опште праксе. Сви резултати тестова обављених у Центрима за процену дојки су на располагању за време заказаног прегледа изузев резултата биопсије који су на располагању 24 часа касније.

За мали број жена које имају рак, рано откривање знатно повећава шансе за успешно лечење. Поштедна операција је често могућа за мали, али не и за велики рак дојке. На пример, често је могуће уклонити само чворих, а не целу дојку.

Да ли ће мамограм открити сваки рак?

Сигурност мамографске дијагностике је до 90 процената. Међутим, у малом броју случајева, рак не може да се види на мамограму.

Ако приметите било какве промене на вашим дојкама као што су чворихи, исцедак из брадавице или непрекидан нови бол, молимо Вас, одмах идите код лекара опште праксе, чак и ако мамограм не показује да рак дојке постоји.

Безопасне промене као што су цисте често се виде на мамограму, али Вас о њима обавештавамо само ако су потребни додатни тестови.

Шта следи?

BreastScreen WA ће Вас писмом обавестити када дође време за следећи мамограм.

Мамограми које сте урадили по овом програму пажљиво се чувају ради упоређивања са будућим прегледима дојке.

Запамтите

- Ако имате преко 50 година, треба да обављате мамографски преглед сваке друге године.
- Рано откривање рака дојке је Ваша најбоља заштита.
- Одмах идите код лекара опште праксе ако приметите било какве необичне симптоме на дојци.

Уколико промените адресу, молимо назовите 13 20 50* да бисте нас обавестили.

За тумача, молимо назовите 13 14 50.

(* по цени локалног позива)