



## ¿Qué pasa después de su mamografía exploratoria?

### Felicitaciones por haber realizado un control tan importante para su salud.

Dos radiólogos revisarán su mamografía. Se hará todo lo posible para que usted reciba los resultados por correo convencional o electrónico a las dos semanas de habérsela hecho. También se le enviará una copia al médico clínico que usted indique, a menos que usted haya solicitado lo contrario. Con su consentimiento los resultados de su mamografía serán incluidos en su "My Health Record".

Si tuviera usted alguna inquietud puede consultar nuestra página web en [www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au) o llamar al (08) 9323 6700 o, si se encontrara en una zona rural, llamar sin cargo al 1800 800 033.

### ¿Qué pasa si necesito una segunda radiografía?

Sólo en raras ocasiones el radiólogo pedirá que se repita la radiografía si la imagen producida no fuera suficientemente clara. Si esto fuera necesario, recibirá una llamada telefónica o una carta para pedirle que regrese. Estas nuevas radiografías se hacen en la clínica de mamografías exploratorias.

### ¿Qué pasa si necesito más mamografías?

Aproximadamente 1 de cada 20 mujeres debe regresar para realizar más mamografías. Dichas radiografías se concentran en el área de la mama que necesita ser examinada en más detalle. Si esto fuera necesario, BreastScreen WA se pondrá en contacto con usted para concertar una cita.

### Si vive en el área metropolitana

En el área metropolitana, las radiografías adicionales se llevan a cabo en uno de los Centros de estudio del seno (Breast Assessment Centres) de BreastScreen WA en los hospitales Fiona Stanley, Royal Perth y Sir Charles Gairdner.

Con frecuencia estas radiografías adicionales muestran que no hay problemas. Un pequeño número de mujeres necesitan realizarse otras pruebas como una ecografía o biopsia. Estas pruebas se llevan a cabo el mismo día que las radiografías adicionales.

### Si vive en el interior de WA

Las mujeres que viven en las zonas rurales y que requieran radiografías adicionales se las harán en el servicio ambulante. BreastScreen WA se pondrá en contacto con usted para informarle si es necesario realizar otras pruebas.

El Bunbury South West Health Campus cuenta con un servicio regional permanente de exploración y evaluación.

### Es importante recordar que la mayoría de las mujeres a las que se les hacen pruebas adicionales no tienen cáncer

Todas las mujeres que requieran otras pruebas pueden elegir entre ser derivadas directamente a uno de nuestros Centros de estudio del seno o consultar a su médico clínico (GP). Todos los resultados de las pruebas realizadas en los Centros de estudio del seno están disponibles para la fecha de la cita, excepto los resultados de las biopsias que estarán disponibles 24 horas más tarde.

En el caso de las pocas mujeres que tengan cáncer, la detección temprana aumenta notablemente las probabilidades de éxito del tratamiento. El cáncer de mama pequeño con frecuencia se puede tratar con cirugía menos extensa que la que resulta necesaria en casos de cáncer de mayor tamaño.

### ¿Muestra la mamografía todos los cánceres de mama?

La mamografía exploratoria puede detectar del 70 al 90% de los cánceres de mama. Sin embargo, existe un pequeño número de cánceres que no pueden verse en la mamografía. Existe la probabilidad de que la mamografía no detecte un cambio causado por el cáncer de mama (falso negativo) o que se realicen pruebas adicionales para examinar un cambio que no se deba al cáncer de mama (falso positivo).

Si nota algún cambio en sus pechos, tales como bultos, secreción de los pezones o algún dolor persistente nuevo, consulte a su médico clínico inmediatamente, aún si su última mamografía no mostró signos de cáncer de mama. Los cambios benignos, como los quistes, se ven generalmente en una mamografía, pero sólo se le comunicarán en caso de ser necesario realizar más estudios.

## ¿Y ahora qué sucederá?

BreastScreen WA le enviará una carta con la fecha de su próxima mamografía. Si por alguna razón usted no recibiera una carta, llámenos al 13 20 50\* y le organizaremos una cita.

Las mamografías anteriores que usted se haya realizado en este programa se guardan cuidadosamente para fines de comparación con las futuras mamografías.

A las mujeres mayores de 75 años no se les envía la carta recordatoria, pero pueden concertar una cita en línea o por teléfono al 13 20 50\*.

Si usted se muda, llame al 13 20 50\* para darnos su nueva dirección.

Si necesita un intérprete llame al 13 14 50.

(\*por el costo de una llamada local)

## ¿Qué más debo hacer?

**Las mujeres mayores de 50 años pueden hacerse una mamografía exploratoria GRATIS cada dos años.**

- Si usted se controla regularmente, es probable que cualquier cáncer de mama que se le detecte se encuentre en una etapa temprana de desarrollo.
- Sólo del 1 al 5% de las mujeres pueden requerir una mamografía exploratoria anual, según la importancia de la historia familiar de cáncer de mama.
- Si usted ya tuvo cáncer de mama, es importante que vea a su médico clínico para hacerse un control regular y una mamografía exploratoria cada año.

### Conozca sus senos

- Aprenda a conocer sus senos y lo que es normal para usted. Obsérvelos en el espejo y pálpelos de tanto en tanto.
- Acuda a su médico clínico inmediatamente si nota algún cambio inusual en sus pechos.
- Pregúntele a su médico acerca de la salud de los pechos en su próximo examen.

### Cambios que no debe ignorar:

1. un bulto, dureza o espesamiento en el seno o la axila;
2. cambios en los pezones, como inversión, nueva secreción del pezón, piel ulcerada o comezón en la piel;
3. cambios en la piel de los senos, como pliegues, hoyuelos o enrojecimiento;
4. un área del seno que se siente diferente del resto;
5. nuevo dolor persistente en el seno.

## ¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con su médico clínico o llame a: BreastScreen WA al 13 20 50 para pedir una cita o al (08) 9323 6700 para obtener información o al 1800 800 033 (llamada gratuita) si llama desde el interior

E-mail: [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

National Relay Service [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

Servicio de Traducción e Interpretación (TIS): 13 14 50

**Encontrará más información en español en la página web de BreastScreen WA en:**

[www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women)



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)