



மார்பகப்புற்றுநோய்ச் சோதனையை நீங்கள் மேற்கொண்ட பிறகு என்ன நடக்கும்?

இந்த முக்கியமான உடல்நலப் பரிசோதனையை மேற்கொண்டமைக்குப் பாராட்டுகள்!

உங்களுடைய கதிர்வீச்சுப் படங்கள் இரண்டு நிபுணர்களால் ஆய்வு செய்யப்படும். உங்களுடைய சோதனை முடிவுகளை இரண்டு வாரங்களுக்குள்ளாகத் தபால் மூலமாகவோ, மின்னஞ்சல் மூலமாகவோ அனுப்பப்படுவதை உறுதிசெய்வதற்கான அனைத்து முயற்சிகளும் மேற்கொள்ளப்படும். வேறு மாதிரியான வேண்டுகோள் ஒன்றை நீங்கள் விடுத்திருந்தாலொழிய, உங்களால் பெயர் மொழியப்பட்டுள்ள 'பொது மருத்துவ' (GP)-ருக்கும் ஒரு பிரதி அனுப்பப்படும். உங்களுடைய சம்மதத்துடன் உங்களுடைய மார்பகப் புற்றுச் சோதனை முடிவுகள் உங்களுடைய 'எனது உடல்நலப் பதிவு' (My Health Record)-இல் சேர்க்கப்படும். உங்களுக்குக் கரிசனங்கள் ஏதுமிருப்பின், www.breastscreen.health.wa.gov.au எனும் எமது வலைத்தளத்திற்கு நீங்கள் செல்லலாம், அல்லது (08) 9323 6700 எனும் இலக்கத்தை அல்லது, கிராமியப் பகுதிகளுக்கான கட்டணம் இல்லாத 1800 800 033 எனும் இலக்கத்தை அழைக்கலாம்.

மீண்டும் 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எடுக்க வேண்டிய தேவை ஏற்பட்டால் என்ன செய்வது?

எடுக்கப்பட்ட படம் போதியளவு தெளிவாக இல்லையாயின் மீண்டுமொரு 'எக்ஸ்-ரே' படத்தை எடுக்கும்படி கதிர்வீச்சு நிபுணர் வேண்டுவார். இது மிக அரிதாகவே ஏற்படக் கூடும். அவ்வாறு ஏற்படுமாயின், மீண்டும் வரும்படி ஒரு தொலைபேசி அழைப்பு அல்லது கடிதம் மூலம் நீங்கள் கேட்கப்படுவீர்கள். மறுபடியும் தேவைப்படும் இந்த 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் சோதனைக் 'கிளினிக்'-இல் எடுக்கப்படும்.

மேலதிக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எடுப்பதற்கான தேவை எனக்கு ஏற்பட்டால் என்ன செய்வது?

ஏறத்தாழ 20 பெண்களில் 1 பெண் மேலதிக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எடுப்பதற்காகத் திரும்பி வருமாறு கேட்கப்படுவார். இன்னும் விரிவாகச் சோதிக்கப்படவேண்டிய மார்பகப் பகுதியை இந்த 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் இலக்காகக் கொள்ளும். இதற்கு அவசியம் ஏற்பட்டால், சந்திப்புவேளை ஒன்றை ஏற்படுத்திக்கொள்வதற்காக 'ப்ரெஸ்ட்ஸ்க்ரீன் WA' உங்களுடன் தொடர்புகொள்ளும்.

பெருநகர்ப் பகுதிகளில் வசிக்கும் பெண்கள்

பெருநகர்ப்பகுதிகளில், 'ஃபியோனா ஸ்டான்லி', 'ராயல் பெர்த்' மற்றும் 'சர் சார்ல்ஸ் கேர்ட்னர்' மருத்துவமனைகளில் அமைந்துள்ள 'ப்ரெஸ்ட்ஸ்க்ரீன் WA'-யின் 'மார்பக மதிப்பீட்டுச் சோதனை மையங்களில்' மேலதிக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எடுக்கப்படும். இந்த மேலதிக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் பெரும்பாலும் பிரச்சினை எதுவும் இருப்பதாகக் காண்பிக்காது. சிறு எண்ணிக்கையிலான சில பெண்களுக்கு 'அல்ட்ரா சவுண்ட்' அல்லது 'திசுச்-சோதனை' (biopsy) போன்ற மேலதிகச் சோதனைகள் சில தேவைப்படும். மேலதிக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எடுக்கப்படும் அதே நாளில் இந்த சோதனைகளும் மேற்கொள்ளப்படும்.

WA கிராமியப் பகுதிகளில் வசிக்கும் பெண்கள்

கிராமியப் பகுதிகளில் வசிக்கும் பெண்களுக்கு மேலதிக சோதனைகளானவை நடமாடும் சேவைகள் மூலமாகச் செய்யப்படும். கூடுதல் சோதனைகள் எதுவும் உங்களுக்குத் தேவைப்படமா என்பதை உங்களுக்குத் தெரிவிப்பதற்காக 'ப்ரெஸ்ட்ஸ்க்ரீன் WA' உங்களுடன் தொடர்புகொள்ளும். 'பன்பரி தென்-மேற்கு சுகாதார வளாக' (Bunbury South West Health Campus) த்தில் நிரந்தரமான மார்பகப் புற்றுச் சோதனை மற்றும் மதிப்பீட்டு சேவை ஒன்று இருக்கிறது.

மேலதிகச் சோதனைகளை மேற்கொள்ளும் பெரும்பாலான பெண்களுக்குப் புற்று நோய் இருப்பதில்லை என்பதை நினைவில் கொள்ளவேண்டியது முக்கியம்

மேலதிகச் சோதனைகள் தேவைப்படும் அனைத்துப் பெண்களும், நேரடியாக எமது 'மார்பகப் புற்று மதிப்பீட்டுச் சோதனை மையங்களில்' ஒன்றிற்குச் செல்வதற்கானப் பரிந்துரை ஒன்றைப் பெறும் தெரிவையோ, அவர்களுடைய பொது மருத்துவரைப் பார்க்கும் தெரிவையோ மேற்கொள்ளலாம். 24 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு கிடக்கும் முக்கியமான திசுச்-சோதனை முடிவுகளைத் தவிர, மற்ற அனைத்துச் சோதனை முடிவுகளும் 'மார்பகப் புற்று மதிப்பீட்டுச் சோதனை மையங்களில்' சந்திப்புவேளையின்போதே கிடைக்கும். புற்று நோய் இருக்கும் சில பெண்களுக்கு, இதை முன்கூட்டியே கண்டறிவது வெற்றிகரமான சிகிச்சைக்கான வாய்ப்புக்களை மிகவும் அதிகரிக்கச் செய்யும். பெரிய புற்றுக்களுக்குத் தேவைப்படும் அறுவைசிகிச்சையை விட சிறு மார்பகப் புற்றுக்களுக்குக் குறைந்த அளவிலான அறுவைசிகிச்சை மூலமாகப் பெரும்பாலும் சிகிச்சையளிக்க இயலும்.

மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் அனைத்து மார்பகப் புற்றுக்களையும் காண்பிக்குமா?

மார்பகப் புற்று நோய்ச் சோதனைகளால் 70-90 சதவீதம் வரைக்குமான புற்று நோய்களைக் கண்டறிய இயலும். இருப்பினும், மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்களில் பார்க்க இயலாத சிறு எண்ணிக்கையிலான சில புற்றுக்கள் உள்ளன. மார்பகப் புற்றின் காரணமாக ஏற்பட்டிருக்கும் ஒரு மாற்றத்தினை மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் தவறவிடக்கூடும் ('புற்று இல்லை' என்ற தவறான முடிவு - false negative), அல்லது மார்பகப் புற்றின் காரணமாக ஏற்படாத ஒரு மாற்றத்திற்காக மேலதிக சோதனைகள் செய்யப்படலாம் ('புற்று இருக்கிறது' என்ற தவறான முடிவு - false positive). நீங்கள் கடைசியாக எடுத்த மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்களில் புற்று இருப்பதற்கான அறிகுறிகள் ஏதும் இல்லை என்றாலும், உங்கள் மார்பகங்களில் கட்டிகள், காம்புகளில் கசிவு அல்லது நீடிக்கும் புது வலி ஆகிய மாற்றங்கள் எதையும் உங்கள் மார்பகங்களில் நீங்கள் அவதானித்தால் தயவு செய்து உங்களுடைய ஜி.பி-யை உடனே பாருங்கள். நீர்க்கட்டிகள் (cysts) போன்ற புற்று அல்லாத மாற்றங்கள் பெரும்பாலும் மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்களில் தெரியும், ஆனால் இதற்கான மேலதிகச் சோதனைகள் தேவைப்பட்டால் மட்டுமே இது உங்களுக்கு அறிக்கை மூலமாகத் தெரியப்படுத்தப்படும்.

அடுத்ததாக என்ன நடக்கும்?

உங்களுடைய அடுத்த மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எப்போது எடுக்கப்படவேண்டும் என்பதைப் பற்றியக் கடிதம் ஒன்றை 'ப்ரெஸ்ட்ஸ்க்ரீன் WA' உங்களுக்கு அனுப்பும். ஏதாவதொரு காரணத்தினால் கடிதம் ஒன்று உங்களுக்கு வரவில்லை என்றால், 13 20 50*-இல் தயவுசெய்து எம்மை அழையுங்கள், உங்களுக்காக சந்திப்புவேளை ஒன்றை நாங்கள் ஏற்பாடு செய்வோம்.

இந்த சோதனைத் திட்டத்தில் நீங்கள் எடுத்துக்கொள்ளும் மார்பக 'எக்ஸ்-ரே' படங்கள் எதிர்கால மார்பக சோதனைகளோடு ஒப்பிட்டுப் பார்க்கப்படுவதற்காகக் கவனமாக இருப்பில் வைக்கப்படும்.

75 வயது மற்றும் இதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய பெண்களுக்கு நினைவூட்டுக் கடிதம் அனுப்பப்படாது, ஆனாலும் அவர்கள் சோதனைக்காக இணைய வழியில் முன்பதிவு செய்துகொள்ளலாம், அல்லது சந்திப்புவேளை ஒன்றிற்காக 13 20 50*-ஐ அழைக்கலாம்.

உங்களுடைய முகவரியை நீங்கள் மாற்றினால், தயவுசெய்து 13 20 50*-ஐ அழைத்து எமக்கு அதைத் தெரிவியுங்கள்.

மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் ஒருவரைப் பெற 13 14 50-ஐ அழையுங்கள்.

(*உள்ளூர் அழைப்புக் கட்டணத்திற்கு)

நான் வேறென்ன செய்யவேண்டும்?

50 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய பெண்கள் இரண்டு வருடங்களுக்கு ஒரு முறை இலவச மார்பகப் புற்றுச் சோதனையைப் பெறுவார்கள்.

- சோதனைகளை நீங்கள் தவறாமல் மேற்கொண்டுவந்தால், கண்டுபிடிக்கப்படும் எவ்வொரு மார்பகப் புற்றும் அதன் ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டுபிடிக்கப்பட்டுவிடுவதற்கான சாத்தியம் உள்ளது.
- மார்க்பகப் புற்றுநோய் குறித்த அவர்களது குடும்ப வரலாற்றின் முக்கியத்துவத்தைப் பொறுத்து, 1 - 5 - இற்கு இடைப்பட்ட சதவீதப் பெண்களுக்கு மட்டுமே வருடாந்திர மார்க்பகப் புற்றுநோய்ச் சோதனைக்கான தேவை ஏற்படலாம்.
- உங்களுக்கு ஏற்கனவே மார்க்பகப் புற்று நோய் இருந்திருந்தால், தொடர் சோதனைகளுக்காகத் தவறாமல் உங்களுடைய ஜி.பி-யைப் பார்க்க வேண்டியதும், வருடாந்திர மார்க்பகப் புற்றுநோய்ச் சோதனையை மேற்கொள்வதும் முக்கியம்.

மார்க்பக அவதானத்துடன் இருங்கள்

- உங்களுடைய மார்க்பகங்கள் சாதாரணமாக எப்படி இருக்கும் என்பதைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். அவ்வப்போது கண்ணாடியில் உங்கள் மார்க்பகங்களைப் பார்த்து அவற்றைத் தொட்டு உணர்ந்து பாருங்கள்.
- அசாதாரணமான மாற்றங்கள் எதையும் உங்களுடைய மார்க்பகத்தில் நீங்கள் அவதானித்தால், உங்களுடைய ஜி.பி-யை உடனே பாருங்கள்.
- உங்களுடைய ஜி.பி-யிடம் அடுத்த சோதனைக்கு நீங்கள் செல்லும்போது மார்க்பக சுகாதாரத்தைப் பற்றி அவரிடம் கேளுங்கள்.

கட்டாயமாகப் புறக்கணிக்கப்படக் கூடாத மாற்றங்களில் பின்வருவன உள்ளடங்கும்:

- ஒரு கட்டி, கட்டி போன்ற தன்மை அல்லது தடிப்பு மார்க்பகத்தில் அல்லது அக்குளில் (கக்கம்) ஏற்படுதல்;
- மேல்-கீழ் மாற்றம் (inversion), புதுக் கசிவு, அரிக்கும் அல்லது புண்ணாகிப்போன தோல் போன்ற மார்க்பகக் காம்பில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்
- குழி விழல், சுருக்கம் அல்லது சிவந்த நிறம் போன்ற மார்க்பகத் தோலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்;
- மார்க்பகத்தின் மற்ற பகுதிகளில் இருந்து மாறுபட்ட உணர்வுள்ள ஒரு பகுதி
- புதிய, தொடர்ந்த மார்க்பக வலி

உங்களுக்குக் கேள்விகள் ஏதும் உள்ளனவா?

உங்களுடைய ஜி.பி-யுடன் தொடர்புகொள்ளுங்கள் அல்லது சந்திப்புவேளைகளை ஏற்படுத்திக்கொள்ள 13 20 50-இல் 'ப்ரெஸ்ட்ஸ்க்ரீன் WA' -வை அழையுங்கள், அல்லது தகவல்களுக்கு (08) 9323 6700 -வை அழையுங்கள், அல்லது கிராமியப் பகுதிப் பெண்கள் இலவச இணைப்பான 1800 800 033-ஐ அழையுங்கள்.

'ப்ரெஸ்ட்ஸ்க்ரீன் WA'-யின் வலைத்தளத்தில் உங்கள் மொழியிலுள்ள மேலதிகத் தகவல்கள் கிடைக்கும்:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women

