



หลังจากการตรวจคัดกรองเต้านมของคุณแล้ว ต้องทำอะไรต่อไป?

ขอแสดงความยินดีที่คุณได้รับการตรวจสุขภาพสำคัญครั้งนี้!

แพทย์รังสีวิทยาสองนายจะวิเคราะห์ภาพของคุณ และจะใช้ความพยายามทุกประการเพื่อความแน่ใจว่าคุณจะได้รับผลทางไปรษณีย์หรือทางอิเล็กทรอนิกส์ภายในสองสัปดาห์ แพทย์จีพีทีที่คุณเสนอชื่อจะได้รับรายงานผลด้วยหนึ่งฉบับ นอกเสียจากว่าคุณได้ขอร้องให้เราทำอย่างอื่น ตามคำอนุญาตของคุณ ผลของการตรวจคัดกรองเต้านมของคุณ จะรวมอยู่ในประวัติสุขภาพของคุณ (My Health Record) หากคุณมีข้อกังวลใดๆ โปรดไปที่เว็บไซต์ www.breastscreen.health.wa.gov.au หรือโทรไปที่ (08) 9323 6700 หรือที่บริการโทรศัพท์ฟรีในชนบท 1800 800 033

แล้วถ้าฉันต้องรับการฉายเอ็กซเรย์ซ้ำล่ะ?

เป็นบางครั้งเท่านั้นที่นักรังสีวิทยาจะขอร้องให้คุณกลับมารับการฉายเอ็กซเรย์ใหม่ หากว่าภาพที่ปรากฏออกมาไม่ชัดเจนพอ ถ้าจำเป็นต้องทำเช่นนี้ คุณจะได้รับการแจ้งทางโทรศัพท์หรือทางจดหมายให้กลับมาใหม่ การฉายเอ็กซเรย์ซ้ำ จะกระทำที่คลินิกการตรวจคัดกรองเต้านม

แล้วถ้าฉันจำเป็นต้องรับการฉายเอ็กซเรย์เต้านมต่อไปอีกล่ะ?

สตรีประมาณ 1 ใน 20 คนจะได้รับการขอร้องให้กลับมารับการฉายเอ็กซเรย์เต้านมใหม่ การฉายเอ็กซเรย์เหล่านี้จะมุ่งไปที่บริเวณเต้านมที่จำเป็นต้องรับการตรวจอย่างละเอียดมากยิ่งขึ้น ถ้าจำเป็นต้องกระทำดังกล่าว BreastScreen WA จะติดต่อมาหาคุณเพื่อทำวันนัด

สตรีที่พำนักอยู่ในเขตนครหลวง

ในเขตนครหลวง การฉายเอ็กซเรย์ครั้งต่อไปจะกระทำที่ศูนย์ประเมินเต้านมศูนย์หนึ่งศูนย์ใดของ BreastScreen WA ซึ่งตั้งอยู่ที่โรงพยาบาลฟิโอน่า สแตนลีย์, รอยัล เพรียม และเซอร์ชาร์ลส์ แกรด์เนอร์

บ่อยครั้งที่การฉายเอ็กซเรย์เพิ่มเติมไม่แสดงปัญหาใดๆ สตรีจำนวนเล็กน้อยเท่านั้นที่จำเป็นต้องรับการทดสอบเพิ่มเติม เช่น อัลตราซาวด์หรือการตัดเนื้อเยื่อไปตรวจ (ไบออปซี้) การทดสอบนี้กระทำในวันเดียวกันกับการฉายเอ็กซเรย์เพิ่มเติม

สตรีที่พำนักอยู่ในชนบทของรัฐออสเตรเลียตะวันตก

สำหรับสตรีที่พำนักอยู่ในชนบท การฉายเอ็กซเรย์เพิ่มเติมกระทำที่หน่วยบริการเคลื่อนที่ BreastScreen WA จะติดต่อมาที่คุณเพื่อแจ้งให้คุณทราบว่าจำเป็นต้องรับการฉายเอ็กซเรย์เพิ่มเติมหรือไม่

ส่วนบริการตรวจและประเมินการคัดกรองเต้านมส่วนภูมิภาคถาวรตั้งอยู่ที่วิทยาเขตสุขภาพบันเบอร์รี่เชอร์เวสต์

เป็นสิ่งสำคัญที่พึงระลึกว่าสตรีส่วนมากที่รับการตรวจเพิ่มเติมมิได้เป็นโรคมะเร็ง

สตรีทั้งหลายที่จำเป็นต้องรับการทดสอบเพิ่มเติมเลือกได้ว่าจะรับการทดสอบที่ศูนย์การประเมินเต้านมแห่งหนึ่งแห่งใดของเราโดยตรงหรือจะไปพบแพทย์จีพีทีของตนเอง ผลการทดสอบทั้งหมดที่กระทำที่ศูนย์การประเมินเต้านมจะอยู่ ณ ที่นั้นในวันนัด ยกเว้นผลการตรวจเนื้อเยื่อแกนกลางซึ่งจะออกมา 24 ชั่วโมงภายหลัง

สำหรับสตรีที่เป็นโรคมะเร็งบางคน การตรวจพบตั้งแต่แรกเริ่มจะช่วยให้โอกาสของการบำบัดรักษาดีขึ้น การรักษาโรคมะเร็งเต้านมรายเล็กๆ สามารถบำบัดได้ด้วยการผ่าตัดที่เข้มข้นน้อยกว่าการผ่าตัดที่จำเป็นสำหรับโรคมะเร็งรายใหญ่ๆ

การตรวจคัดกรองเต้านมด้วยเอ็กซเรย์จะแสดงให้เห็นมะเร็งเต้านมทั้งหมดหรือไม่?

การตรวจคัดกรองเต้านมสามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมร้อยละ 70-90 แต่อย่างไรก็ตาม มีมะเร็งจำนวนเล็กน้อยที่ไม่สามารถตรวจพบได้ด้วยวิธีคัดกรองเต้านม มีโอกาสที่การตรวจคัดกรองเต้านมอาจพลาดการพบการเปลี่ยนแปลงอันเนื่องมาจากมะเร็งเต้านม (ผลลบเทียม) หรือทำการทดสอบเพิ่มเติมเพื่อตรวจการเปลี่ยนแปลงที่มิได้เกิดขึ้น เพราะมะเร็งเต้านม (ผลบวกเทียม)

หากคุณสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใดๆ ในเต้านมของคุณ เช่นมีก้อนนูน สารคัดหลั่งไหลจากหัวนมอย่างผิดปกติ หรือมีการปวดเจ็บเต้านมใหม่ที่ไม่ยอมหายไป โปรดไปพบแพทย์จีพีทีของคุณทันที แม้ว่าการตรวจคัดกรองเต้านมครั้งสุดท้ายของคุณจะมีได้แสดงอาการของมะเร็งเต้านมก็ตาม การเปลี่ยนแปลงที่ไม่รุนแรง เช่น ถูน้ำ (ซิสต์) มักจะปรากฏให้เห็นในการตรวจคัดกรองเต้านมแต่คุณจะได้รับแจ้งให้ทราบต่อเมื่อจำเป็นต้องทำการทดสอบเพิ่มเติมเท่านั้น

แล้วจะเกิดอะไรขึ้นต่อไป?

BreastScreen WA จะส่งจดหมายมาแจ้งให้คุณทราบเมื่อถึงกำหนดที่คุณจะต้องรับการตรวจคัดกรองเต้านมครั้งต่อไป หากเป็นเพราะเหตุผลใดก็ตาม ถ้าคุณไม่ได้รับจดหมาย โปรดโทรมาแจ้งเราที่ 13 20 50* เพื่อเราจะได้ทำวันนัดให้คุณ ภาพจากการตรวจคัดกรองเต้านมที่คุณได้ปฏิบัติตามโปรแกรมจะได้รับการเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดีเพื่อนำไปใช้ในการเปรียบเทียบกับผลการตรวจคัดกรองเต้านมครั้งต่อไป

สตรีที่อายุ 75 ปีหรือเกินกว่านี้จะไม่ได้รับจดหมายเตือน แต่เรายินดีว่าคุณจะทำวันนัดทางออนไลน์หรือทางโทรศัพท์ 13 20 50*

หากคุณเปลี่ยนที่อยู่ โปรดโทรมาแจ้งให้เราทราบที่หมายเลข 13 20 50*

หากคุณต้องการใช้สาม โปรดโทร 13 14 50

(*ค่าโทรเท่ากับราคาโทรท้องถิ่น)

แล้วฉันควรทำอะไรอีก?

สตรีที่อายุ 50 ปีหรือเกินกว่านี้ได้รับการตรวจคัดกรองเต้านมฟรีทุก ๆ สองปี

- หากคุณรับการตรวจคัดกรองเป็นประจำ มะเร็งเต้านมที่ตรวจพบจะอยู่ในภาวะแรกเริ่ม
- สตรีเพียงร้อยละ 1–5 เท่านั้นที่จำเป็นต้องรับการตรวจคัดกรองเต้านมทุกปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประวัติมะเร็งเต้านมของสมาชิกในครอบครัวของสตรีผู้นั้น
- หากคุณมีประวัติมะเร็งเต้านมในอดีต เป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องพบแพทย์จีพีเพื่อรับการตรวจเช็คเป็นประจำ และรับการตรวจคัดกรองเต้านมประจำปี

โปรดเฝ้าระวังเต้านม

- เรียนรู้เกี่ยวกับเต้านมของคุณและสิ่งใดที่เป็นเรื่องธรรมดาสำหรับคุณ ตรวจสอบเต้านมของคุณในกระจก และคลำเต้านมเป็นครั้งคราว
- ไปพบแพทย์จีพีของคุณทันทีที่สังเกตเห็นว่ามีการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติในเต้านมของคุณ
- ถามแพทย์จีพีของคุณเกี่ยวกับสุขภาพเต้านมเมื่อคุณไปพบแพทย์จีพีเพื่อรับการตรวจครั้งต่อไป

การเปลี่ยนแปลงที่ไม่ควรเพิกเฉย:

1. ก้อนนูน ลักษณะที่เป็นก้อนแข็งหรือหนาขึ้นในเต้านมหรือใต้วงอก
2. การเปลี่ยนแปลงที่หัวนม เช่น หัวนมหดกลับ มีสารคัดหลั่งออกมาใหม่จากหัวนม อากาหรันหรือแผลเปื่อยบนผิวหนัง
3. การเปลี่ยนแปลงในผิวหนังของเต้านม เช่น มีรอยบุ๋ม รอยย่น หรือบวมแดง
4. บริเวณรอบเต้านมที่คลำดูแล้วรู้สึกแปลกกว่าบริเวณอื่นของเต้านม
5. อากาหรันใหม่ๆ ที่ไม่ยอมหายไปที่เต้านม

คุณมีคำถามอะไรไหม?

โปรดติดต่อแพทย์จีพีของคุณหรือโทร: BreastScreen WA ที่ 13 20 50 เพื่อทำวันนัด หรือที่ (08) 9323 6700 เพื่อขอทราบข้อมูล หรือที่ 1800 800 033 บริการโทรศัพท์ฟรีสำหรับสตรีที่อยู่ในชนบท

อีเมล: breastscreenwa@health.wa.gov.au

บริการถ่ายทอดแห่งชาติ www.relayservice.gov.au

บริการแปลและล่าม (TIS) 13 14 50

ข้อมูลเพิ่มเติมเป็นภาษาของคุณอยู่ในเว็บไซต์ BreastScreen WA:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women



A joint Australian, State and Territory Government Program



www.breastscreen.health.wa.gov.au