

## Breast Screening Information Информације о прегледу дојки



### Рак дојке - чињенице

Рак дојке је најчешћи, по живот опасан, рак код жена у Аустралији и не може се спречити.

**Највећи фактори ризика за добијање рака дојке су бити жена и старење.**

Рак дојке је група абнормалних ћелија које настављају да расту и да се умножавају. Коначно ове ћелије могу да формирају чвор у дојци. Ако се рак не уклони или не контролише, ћелије рака могу да се прошире у друге делове тела и могу да изазову смрт. Рано откривање рака дојке побољшава шансе за успешно лечење.

### Ко може да иде на мамографски преглед?

BreastScreen WA пружа **БЕСПЛАТАН** мамографски преглед женама од 40 или више година живота које немају симптоме на дојкама. BreastScreen WA саветује жене између **50 и 74** година живота да иду на **БЕСПЛАТАН** мамографски преглед **сваке друге године**.

**Више од 75% рака дојке се нађе код жена које имају 50 или више година живота.**

BreastScreen WA поштује приватност и достојанство сваке жене. На Вама је да се одлучите за мамографски преглед. При доношењу одлуке можда ћете желети да поразговарате са Вашим лекаром о Вашим околностима.

### Шта је мамографски преглед?

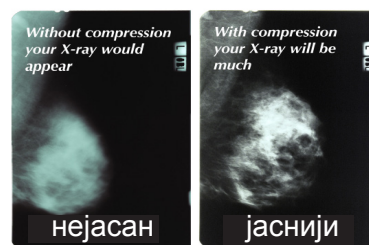
Мамографски преглед је рендгенско снимање, или сликање унутрашњости женске дојке. Мамографски преглед је најбоља метода за рано откривање рака дојке. Мамографски преглед може да открије рак у дојци пре него што га Ви или Ваш лекар напипате.



### Како се обавља мамографски преглед?

Дојка се пажљиво стави на рендгенски апарат и притисне неколико секунди док се прави рендгенски снимак. Праве се по два рендгенска снимка сваке дојке, један одозго и један са стране. Притискање дојке је важно за добијање што јасније слике и минимално коришћење зрачења (погледајте слику доле).

Притискање може да буде јако и неугодно али траје само неколико секунди. Можете замолити рендгенског техничара да прекине снимање у било које време.



### Шта се дешава када дођем у BreastScreen WA на БЕСПЛАТАН мамографски преглед?

Сво особље BreastScreen WA клинике су женске особе. Када радите мамограм, обуците одећу из два дела, као што су сукња или панталоне и блуза. Немојте користити пудер од талка или дезодоранс на дан заказаног прегледа.

Када стигнете у BreastScreen WA:


- Бићете срдачно примљени и затражиће од Вас да попуните неке формуларе.
- Бићете упућени у собу за пресвлачење и затражиће од Вас да скинете брусхалтер и поново обучете Вашу блузу; ако треба, биће Вам дата хаљина која је за само једну употребу.
- Женски рендгенски техничар ће Вас одвести у рендгенску просторију и поставиће Вам нека питања. Онда ће она да уради два рендгенска снимка сваке дојке.
- Рендгенски техничар ће Вам рећи када можете да идете.
- Ваше рендгенске снимке прегледају бар два специјално обучена лекара и све се предузима да би Вам резултати стигли поштом у року од две недеље.
- Понекад се жене позову на додатно рендгенско снимање. Ако ово буде потребно BreastAssessment Nurse (Медицински техничар за процењивање стања дојки) из BreastScreen WA ће Вам телефонирати и поразговарати са Вама о томе.

## Где могу да обавим мамографски преглед?

BreastScreen WA има градске, регионалне и мобилне клинике.

Да бисте нашли најближу локацију посетите:

[www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations)

- Четири мобилне клинике посећују места у унутрашњости сваке друге године. За приближније датуме посетите: [www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women)
- Многе клинике обављају прегледе увече и суботом.
-  Све BreastScreen WA клинике имају прилаз инвалидским колицима.
- Бесплатни преводиоци су на располагању.

## Како могу да закажем преглед?

За заказивање прегледа назовите 13 20 50. Ако Вам је потребна помоћ тумача, молимо прво назовите Translating and Interpreting Service (TIS) на 13 14 50 и затражите да Вас повежу са BreastScreen WA централном пријемном службом на 13 20 50.

## Групни пријем

Групни пријем је на располагању оним женама које више воле да дођу са групом. За додатне информације у вези са групним пријемом, молимо назовите 13 20 50.

## Ресурси су на располагању и на другим језицима

BreastScreen WA има ресурсе на другим језицима. Да бисте видели шта је на располагању посетите: [www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women)



Department of Health



**BreastScreen WA**  
Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 Email [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)  
**Bookings 13 20 50**  
National Relay Service [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au) Translating Interpreting Service (TIS) 13 14 50

[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

## Шта још могу да урадим?

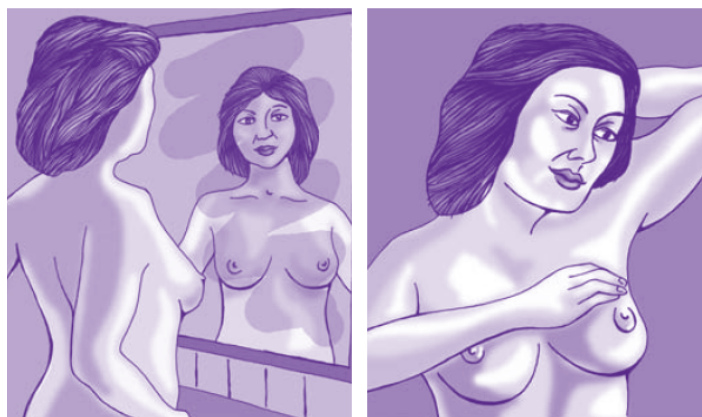
Чак и ако радите редовне мамограме BreastScreen WA саветује све жене да обрате пажњу на своје дојке.

Обраћање пажње на дојке значи знати како Ваше дојке изгледају и како их осећате у различита времена. Многе промене у дојкама су нормалне и последица су хормонских промена као и старења. Важно је знати шта је нормалан изглед и осећај дојки да би се било какве нове или необичне промене идентификовале. Погледајте Ваше дојке у огледалу и опипајте их с времена на време.

Промене на које треба обратити пажњу укључују:

- Нов чвор, грудвичавост или задебљање дојке или пазуха;
- Било какве промене у брадавици укључујући исцедак, увлачење, чиреви или свраб;
- Било какве промене у величини, облику или боји брадавице или дојке;
- Било какве промене на кожи дојке као што су јамице, црвенило или осип; или
- Било какав нов, необичан или стални бол.

**Ако приметите било коју од ових промена на Вашим дојкама посетите Вашег лекара.**



Важно је да се сво ткиво дојке провери, од кључне кости до испод линије брусхалтера као и испод пазуха.