

Breast Screening Information Informasi Pemeriksaan Payudara



Kanker payudara - fakta

Kanker payudara adalah kanker yang paling membahayakan bagi wanita di Australia dan tidak dapat dicegah.

Faktor risiko terbesar untuk kanker payudara terjadi pada wanita dan usia lanjut

Kanker payudara adalah sekelompok sel tidak normal yang terus menerus tumbuh dan berlipat ganda. Lambat laun sel-sel ini mungkin akan membentuk benjolan pada payudara. Jika sel kanker itu tidak disingkirkan atau dikontrol, sel tersebut dapat menyebar ke seluruh bagian tubuh dan mungkin akan mengakibatkan kematian. Mendeteksi sel kanker pada tahap dini akan menambah kemungkinan suksesnya pengobatan.

Siapa saja yang dapat menerima pemeriksaan mammogram?

BreastScreen WA menyediakan pelayanan mammogram secara **GRATIS** bagi wanita berusia 40 tahun ke atas yang tidak memiliki gejala kanker payudara. BreastScreen WA menyarankan kepada wanita berusia **50 – 74 tahun** untuk melakukan pemeriksaan mammogram secara **GRATIS setiap dua tahun**.

Lebih dari 75% kanker payudara terdeteksi pada wanita berusia 50 tahun ke atas

BreastScreen WA menghormati kerahasiaan pribadi dan harga diri setiap wanita. Tergantung pada pilihan Anda sendiri untuk melakukan pemeriksaan mammogram. Mungkin Anda hendak mendiskusikan kondisi kesehatan Anda dulu dengan dokter sebelum Anda membuat keputusan.

Apakah pemeriksaan mammogram itu?

Pemeriksaan mammogram adalah rontgen atau gambar dari lapisan dalam payudara. Mammogram adalah cara terbaik untuk mendeteksi kanker payudara secara dini. Pemeriksaan mammogram mampu mendeteksi kanker pada payudara sebelum Anda ataupun dokter dapat merasakannya.

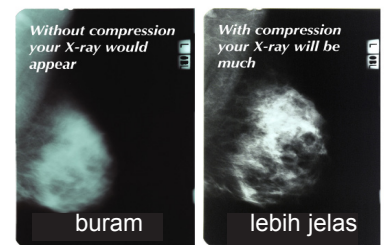


Bagaimana pemeriksaan mammogram dilakukan?

Payudara akan diletakkan pada mesin rontgen dengan hati-hati dan ditekan selama beberapa detik sementara rontgen dilakukan. Dua foto akan diambil pada masing-masing payudara, satu dari atas dan satu dari samping.

Tekanan pada payudara sangatlah penting supaya dapat dihasilkan gambar yang paling jelas dengan radiasi yang minimal (lihat gambar bawah).

Tekanan mungkin terasa kencang dan tidak nyaman tetapi itu hanya berlangsung selama beberapa detik. Anda boleh meminta radiografer untuk berhenti menekan kapan saja.



Apa yang terjadi ketika saya melakukan pemeriksaan mammogram secara GRATIS di BreastScreen WA?

Seluruh staf di klinik BreastScreen WA adalah wanita. Ketika Anda datang untuk pemeriksaan mammogram, pakailah pakaian seperti rok atau celana panjang dan blus/kemeja.

Jangan memakai bedak talk atau deodorant pada waktu datang ke pemeriksaan.

Ketika Anda datang ke BreastScreen WA:


- Anda akan disambut dan diminta untuk mengisi beberapa formulir.
- Anda akan dibawa ke ruang ganti dan diminta untuk melepaskan BH dan mengenakan kembali baju Anda; tersedia gaun disposable jika Anda perlukan.
- Seorang radiografer wanita akan membawa Anda ke ruang rontgen dan menanyakan beberapa pertanyaan. Kemudian dia akan mengambil dua foto rontgen pada masing-masing payudara.
- Radiografer itu akan memberitahu kapan Anda bisa pulang.
- Hasil rontgen akan dianalisa oleh paling tidak dua orang dokter ahli dan hasil tersebut akan diusahakan untuk bisa Anda terima melalui pos dalam waktu dua minggu.
- Kadang-kadang Anda akan dipanggil lagi untuk melakukan pemeriksaan rontgen. Jika memang diperlukan, seorang perawat ahli pemeriksaan payudara dari BreastScreen WA akan menelpon Anda untuk membicarakan hal ini.

Di mana saya dapat melakukan pemeriksaan mammogram?

BreastScreen WA menyediakan pelayanan pemeriksaan keliling, di daerah pedalaman dan metropolitan.

Untuk mencari klinik yang dekat dengan tempat tinggal Anda, silakan buka:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Breast-screening-locations

- Empat klinik keliling akan mengunjungi kota-kota kecil di pedalaman setiap dua tahun. Untuk mengetahui kapan mereka akan berkunjung, silakan buka:
www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Rural-and-remote-women
- Anda bisa buat janji untuk konsultasi di hampir semua klinik yang ada pada malam hari dan hari Sabtu.
-  Tersedia akses untuk pemakai kursi roda di seluruh klinik BreastScreen WA.
- Tersedia pelayanan juru bahasa gratis.

Bagaimana caranya membuat janji untuk pemeriksaan?

Untuk membuat janji waktu pemeriksaan, telponlah ke 13 20 50. Jika Anda memerlukan jasa penterjemah, pertamanya telpon ke Pelayanan Penterjemah dan Juru Bahasa (TIS) 13 14 50 kemudian minta disambungkan ke pusat pelayanan BreastScreen WA 13 20 50.

Pemesanan berkelompok

Pemesanan waktu pemeriksaan secara berkelompok tersedia bagi para wanita yang ingin datang dengan kelompoknya. Untuk informasi lebih lanjut tentang pemesanan berkelompok, telponlah ke 13 20 50.

Tersedia sumber informasi dalam berbagai bahasa

BreastScreen WA menyediakan informasi dalam berbagai bahasa. Untuk informasi, silakan buka:

www.breastscreen.health.wa.gov.au/Breast-screening/Multicultural-women



Department of Health



BreastScreen WA
Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 Email breastscreenwa@health.wa.gov.au
Bookings 13 20 50
National Relay Service www.relayservice.gov.au Translating Interpreting Service (TIS) 13 14 50

www.breastscreen.health.wa.gov.au

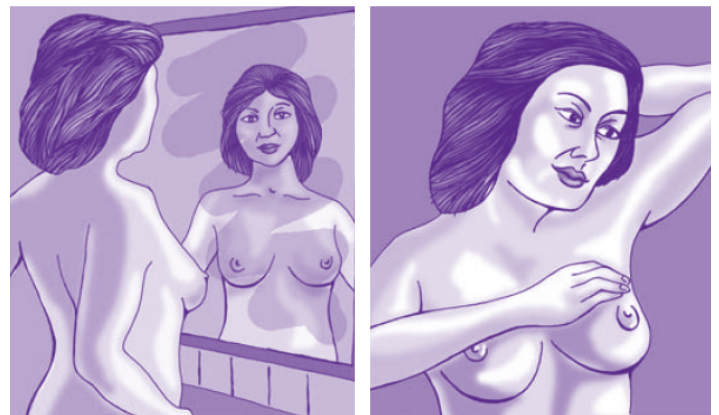
Apalagi yang dapat saya lakukan?

Meskipun Anda sudah melakukan pemeriksaan mammogram secara regular, BreastScreen WA menyarankan agar supaya semua wanita selalu mengontrol kondisi payudara mereka. Mengontrol kondisi payudara artinya memeriksa dan merasakan bagaimana bentuk payudara pada waktu yang berbeda-beda. Perubahan yang sering terjadi pada payudara adalah normal akibat adanya perubahan hormon dan penambahan usia. Penting untuk mengetahui dan merasakan bentuk payudara pada saat normal supaya Anda dapat mengetahui jika ada perubahan baru atau perubahan yang tidak biasanya. Lihatlah payudara Anda di cermin dan rasakan jika ada perubahan dari waktu ke waktu.

Perubahan yang harus dicermati termasuk:

- Benjolan atau pengerasan yang baru timbul pada payudara atau sekitar ketiak;
- Perubahan pada puting termasuk, keluarnya cairan, puting masuk ke dalam, bisul atau rasa gatal;
- Perubahan ukuran, bentuk atau warna pada puting atau payudara;
- Perubahan pada kulit seperti adanya lekukan, warna kemerah-merahan atau ruam; atau
- Adanya rasa sakit yang baru timbul, yang tidak biasa atau yang terus menerus.

Jika Anda mendeteksi adanya perubahan-perubahan ini pada payudara Anda, konsultasilah dengan dokter.



Penting untuk memeriksa seluruh jaringan otot payudara mulai dari tulang leher hingga di bawah garis BH dan daerah di sekitar ketiak.