

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

## Мамографски преглед за жене са породичном историјом рака дојке



BreastScreen WA је служба која пружа женама бесплатан мамографски преглед. То је важан здравствени преглед за жене између 50 и 69 година, али и жене преко 40 година могу да га обаве. Циљ ове брошурице је да одговори на питања која можда имате у вези са мамографским прегледом, а имате члана породице са раком дојке.

### Шта то значи имати породичну историју рака дојке?

- Бар један члан ваше породице, женски или мушки, је имао рак дојке.
- Ако неколико чланова из исте породице добије дијагнозу за исту болест, нормално је да се питамо да ли је то због наследног фактора.
- Рак дојке сам по себи не може да се наследи, али дефектни гени за рак дојке могу да се наследе. Ако жена наследи дефектне гене њен ризик за рак дојке је повећан, али то не значи да ће сигурно оболети од рака дојке.
- У највећем броју случајева рак дојке се појави случајно и није повезан са генетским узроцима. Рак дојке се појављује код једног или више чланова исте породице у само 1-5% случајева.

### Умирујуће чињенице за жене са породичном историјом рака дојке

За многе жене, сазнање да имају породичну историју рака дојке је разлог за бригу. Ипак, важно је држати на уму:

- Свака 9. аустралијска жена ће у току свог животног века оболети од рака дојке.
- Рак дојке је најчесталије малигно обољење жена, а шансе за добијање рака дојке се повећавају са годинама. Највећем броју жена ово се догоди случајно, а не као резултат породичне историје.
- Ако је ваша мајка или сестра имала рак дојке то не значи да ћете и ви аутоматски добити рак дојке.
- Добивање рака дојке не значи да дефинитивно имате дефектан ген, нити да ћете га пренети на своју децу.
- Отприлике 9 од сваких 10 жена које добију рак дојке немају породичну историју рака дојке.

### Ваша породична историја постаје значајнија:

- Када више крвно блиских рођака (са мајчине или очеве стране) има дијагнозу рака дојке.
- Када су ови крвно блиски рођаци имали мање од 50 година у време прве дијагнозе.
- Када су ови крвно блиски рођаци са раком дојке из ваше уже породице (рођена сестра пре него сестра од тетке).
- Када је рак дојке код крвно блиских рођака присутан у обе дојке, код мушких чланова породице или је било случајева са раком дојке и јајника истовремено.

**Како BreastScreen WA може да ми помогне ако имам породичну историју рака дојке?**

**For an appointment phone 13 20 50**

BreastScreen WA препоручује редовне двогодишње мамографске прегледе нарочито женама између 50 и 69 година, пошто истраживања показују да су предности мамографског прегледа највеће у овим годинама. Жене између 40 и 49 година као и преко 70 година могу такође да обаве мамографски преглед.

BreastScreen WA током прегледа скупља информације о породичној историји. Малом број жена, због природе њихове породичне историје, могу да се предложи чешћи мамографски прегледи.

### **Ако имам породичну историју рака дојке са колико година треба да отпочнем мамографски преглед и колико често?**

Жене преко 40 година са значајном породичном историјом рака дојке имају право на мамографски преглед сваке године ако имају једно од следећег:

- Рак дојке код блиског члана исте породице (мајка, сестра, ћерка, отац, син, брат), који је имао мање од 50 година у време дијагнозе.
- Рак обе дојке код блиског члана исте породице (дијагнозирано у било којој години старости).
- Рак дојке код два или више блиских чланова исте породице (дијагнозирано у било којој години старости).

Жене чији су блиски чланови исте породице добили рак дојке после педесете године, НЕМАЈУ већи ризик од просечне жене у заједници. Овим женама се мамографски преглед предлаже сваке друге године.

### **Шта још треба да урадим?**

Ако вас брине ваша породична историја рака дојке, треба да поразговарате о вашој ситуацији са вашим лекаром опште праксе. Ако се у вашој породици појаве нови случајеви са дијагнозом рака дојке важно је да обавестите и BreastScreen WA и вашег лекара опште праксе.

### **Запамтите, важно је да бринете о својим дојкама:**

- Радите самопреглед дојки (посматрајте и опипавајте своје дојке) да бисте на време приметили промене које нису нормалне за вас.
- Ако пронађете или уочите било какву промену на вашим дојкама, одмах треба да се јавите вашем лекару опште праксе.
- Тражите од вашег лекара опште праксе да прегледа ваше дојке сваке године.

### **Имате ли још каквих питања?**

Особље BreastScreen WA ће са задовољством да одговори на било каква ваша питања. Молимо телефонирајте на (08) 9323 6700 или за жене из унутрашњости бесплатно на 1800 800 033. Број за глувонеме (TTY) је 1800 241 708.

### **За заказивање прегледа назовите 13 20 50 (по цени локалног позива)**

Ако вам је потребан бесплатан тумач, молимо прво назовите Translating and Interpreting Service (TIS) на 13 14 50 и затражите да вас повежу са нашом пријемном службом на 13 20 50.



Department of  
Health



[www.breastscreen.health.wa.gov.au](http://www.breastscreen.health.wa.gov.au)

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50