



## การตรวจสอบต่อไป เรื่องนี้หมายความว่าอะไร?

คุณได้รับการเชิญให้กลับมารับการฉายเอ็กซเรย์เต้านมเพิ่มเติม สตรีส่วนใหญ่ที่ได้รับการเชิญให้กลับมารับการตรวจใหม่ ผลลัพธ์ส่วนใหญ่ที่ออกมาปกติ (ไม่เป็นมะเร็งเต้านม)

### ทำไมฉันจึงได้รับการเชิญให้กลับมาใหม่?

ไม่ใช่เรื่องผิดปกติที่จะได้รับการเชิญให้กลับมารับการฉายเอ็กซเรย์เพิ่มเติม เหตุผลทั่วไปของการเชิญให้กลับมาใหม่รวมถึงเรื่องต่างๆ ต่อไปนี้:

#### ความหนาที่บ

การตรวจคัดกรองคือการถ่ายภาพเอ็กซเรย์เต้านมของคุณ พื้นที่ของเต้านมที่ไม่เรียบเสมอกันอาจทำให้ดูเหมือนมีความผิดปกติ นอกจากนี้ การฉายเอ็กซเรย์อาจช่วยระบุว่าบริเวณที่หนาที่บนั้น อันที่จริงแล้วเป็นเนื้อเยื่อต่อมปกติ

#### ถุงน้ำ

ก้อนกลมเล็กๆ ที่มีขอบใสโดยปกติมักจะเป็นถุงน้ำหรือก้อนเนื้อที่ไม่เป็นอันตราย (ไม่ใช่มะเร็ง) แต่ถ้ามองไม่เห็นขอบชัดเจน อาจจำเป็นต้องทำการตรวจสอบต่อไป

#### การมีหินปูนเกาะ

จุดต่างหินปูน (แคลซิฟิเคชัน) ปรากฏในการตรวจคัดกรองเต้านมในสตรีหลายคน และจุดต่างหินปูนเหล่านี้โดยปกติเป็นเรื่องธรรมดา แต่อย่างไรก็ตาม กลุ่มจุดต่างหินปูนที่ไม่สม่ำเสมออาจเป็นร่องรอยในระยะแรกสุดของมะเร็ง และจำเป็นที่จะต้องทำการตรวจสอบเพิ่มเติมต่อไป

#### รอยแผลเป็น

การผ่าตัดเต้านมในอดีตอาจทำให้เกิดแผลเป็น เนื้อเยื่อที่เป็นแผลเป็นทำให้การอ่านแผ่นเอ็กซเรย์ลำบาก และคุณอาจต้องรับการทดสอบเพิ่มเติมต่อไปอีก

#### เครื่องหมายบนผิวหนัง

เครื่องหมายบนผิวหนังที่มองเห็นในแผ่นเอ็กซเรย์ อาจถูกนำมาวางบนบริเวณที่เป็นรอยแผลเป็น ไฟหรือบริเวณเกี่ยวกับอาการโรคในเต้านม เพื่อช่วยนักรังสีวิทยาศึกษาแผ่นเอ็กซเรย์

### ฉันจะทราบผลของการฉายเอ็กซเรย์เพิ่มเติมอย่างไร?

BreastScreen WA จะโทรมาแจ้งผลของการฉายเอ็กซเรย์เต้านมให้คุณทราบ คุณอาจได้รับคำแนะนำให้รับการตรวจเพิ่มเติมต่อไปอีก ซึ่งทั้งนี้ขึ้นอยู่กับลักษณะของภาพเอ็กซเรย์ คุณจะถามคำถามมากเท่าใดก็ได้ เพื่อที่คุณจะได้เข้าใจเหตุผลว่าเหตุใดคุณจึงได้รับเชิญให้กลับมารับการตรวจใหม่

หากคุณต้องการการตรวจสอบเพิ่มเติม คุณจะได้รับการแจ้งเตือนให้คุณไปที่ศูนย์การประเมินเต้านม BreastScreen WA เพื่อรับการตรวจเต้านมต่อไป นี่เป็นบริการที่ให้ฟรี และสตรีที่พำนักอยู่ในชนบทอาจได้รับความช่วยเหลือจากโครงการช่วยเหลือการเดินทางผู้ป่วย (PATS) โปรดติดต่อแพทย์จีพีของคุณเพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติม

### ภาพถ่ายเอ็กซเรย์ครั้งก่อนๆ

โปรดเก็บภาพถ่ายเอ็กซเรย์การตรวจคัดกรองเต้านม รวมทั้งการตรวจอัลตราซาวด์เต้านมครั้งก่อนๆ ที่ท่านได้รับไว้ทั้งหมด ภาพถ่ายครั้งก่อนๆ อาจเป็นประโยชน์มากสำหรับนักรังสีวิทยาในการใช้เป็นหลักฐานยืนยันว่าบริเวณที่เป็นที่น่าวิตกกังวลในภาพเอ็กซเรย์จากการตรวจคัดกรองเต้านมปัจจุบันเป็นการค้นพบที่มีมานานแล้วและไม่เป็นที่น่าวิตกกังวลใดๆ

### มีการตรวจเพิ่มเติมอะไรอีกที่อาจจำเป็น?

การเปลี่ยนแปลงส่วนใหญ่ที่ค้นพบโดยวิธีตรวจคัดกรอง มักจะเล็กเกินกว่าที่จะคลำพบในเต้านม และจำเป็นต้องได้รับการตรวจสอบพิเศษ

#### การเอ็กซเรย์เต้านมเพื่อการวินิจฉัยต่อไป

เรื่องนี้เกี่ยวข้องกับภาพเอ็กซเรย์เต้านมเพิ่มเติมโดยมุ่งความสนใจไปที่ด้านการรักษาพยาบาล

#### เบรสต์ โทโมซินเทซิส / การเอ็กซเรย์เต้านม 3D

การเอ็กซเรย์เต้านมแบบสามมิติ (ซึ่งเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ดิจิทัล เบรสต์ โทโมซินเทซิส) ใช้คอมพิวเตอร์ ซอฟต์แวร์พิเศษในการสร้างภาพ 3D ของเต้านมด้วยการเอ็กซเรย์ (แมมโมแกรม) มุมต่างๆ ภาพมาตรฐานจะสร้างภาพสองมิติ (2D) ของเต้านม

#### การตรวจเต้านมตามวิธีการแพทย์

หากคุณต้องการให้แพทย์ตรวจหลังจากที่นักรังสีวิทยาได้ตรวจภาพเอ็กซเรย์ของคุณแล้ว แพทย์หญิงจะทำการตรวจเต้านมของคุณอย่างละเอียด และสอบถามประวัติการเจ็บป่วยของคุณ

#### การทำอัลตราซาวด์เต้านม

นี่เป็นการทดสอบที่ใช้คลื่นเสียง (ไม่ใช่รังสี) เพื่อค้นหารายละเอียดเกี่ยวกับเนื้อเยื่อเต้านมให้มากขึ้น โดยมีการทาเจลบนเต้านม แล้วใช้เครื่องกดลงบนผิวหนังของเต้านม

#### การตัดเนื้อเยื่อโดยใช้ภาพเป็นเครื่องนำ

การตัดเนื้อเยื่อเต้านมกระทำโดยใช้เข็มเจาะลงไป ในเต้านมเพื่อเอาตัวอย่างเนื้อเยื่อออกมาตรวจด้วยกล้องจุลทัศน์

นักรังสีวิทยาจะเป็นผู้ดำเนินการวิธี โดยใช้อัลตราซาวนด์หรือเครื่องเอกซเรย์เป็นตัวนำเพื่อความแน่ใจว่าเนื้อเยื่อที่เข็มเจาะลงไปมาจากบริเวณที่ต้องการ และจะมีการใช้ยาชาเฉพาะที่ แพทย์พยาธิวิทยาจะเป็นผู้ตรวจเนื้อเยื่อ โดยปกติผลการตรวจจะออกมา 24 ชั่วโมงภายหลัง

### ที่หนีบสำหรับเป็นเครื่องหมาย

บางครั้งหลังจากที่ตัดเนื้อเยื่อผ่านทางเครื่องเอกซเรย์ออกไปแล้ว อาจจำเป็นต้องใช้เครื่องมือชิ้นเล็กๆ ที่ทำด้วยโลหะหนีบไว้ตรงจุดที่ตัดเนื้อเยื่อเพื่อเป็นเครื่องหมาย

### สามารถตรวจพบมะเร็งทุกประเภทด้วยวิธีการตรวจเหล่านี้หรือไม่?

มะเร็งเต้านมส่วนใหญ่จะถูกตรวจพบ แต่ไม่มีการทดสอบใดๆ ที่รับประกันว่าจะค้นพบมะเร็งทุกประเภท เป็นสิ่งสำคัญที่สตรีทั้งหลายควรปฏิบัติตามคำแนะนำที่บรรยายไว้

### ณ สถานที่นัดหมายเพื่อทำการประเมิน

สถานที่เหล่านี้เป็นศูนย์รวมสาขาวิชาหลากหลาย ที่ซึ่งคุณ จะได้รับการประเมินและการจัดการที่เชี่ยวชาญจากทีมนักรังสีวิทยา พยาธิวิทยา พยาบาล ผู้ถ่ายภาพเอกซเรย์ แพทย์ และศัลยแพทย์เต้านม

การนัดหมายทั้งหมดจะมีขึ้นในตอนเช้า อาจต้องใช้เวลาประเมินอย่างสมบูรณ์นานถึง 8 ชั่วโมง โปรดแจ้งให้พนักงานของคลินิกทราบถ้าคุณต้องการได้ใบรับรองแพทย์เพื่อแสดงแก่นายจ้างของคุณ

โปรดนำเงินติดตัวมาสำหรับค่าจอดรถ หรือใช้ทางเลือกอื่น ด้วยการโทรไปที่ทรานส์เฟิร์ธ 13 62 13 เพื่อการใช้จ่ายยานพาหนะสาธารณะ

### ส่งผลการตรวจให้แก่แพทย์จีพีของคุณ

หากคุณมีแพทย์จีพี (ซึ่งเราขอสนับสนุนให้คุณมี) BreastScreen WA จะแจ้งวันนัดครั้งต่อไปของคุณให้แพทย์จีพีของคุณทราบ และแพทย์จีพีของคุณจะได้รับทราบผลการตรวจประเมินของคุณด้วย

### BreastScreen WA

โทรศัพท์ (08) 9323 6700 โทรสาร (08) 9323 6799

อีเมล [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

บริการถ่ายทอดแห่งชาติ [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

บริการแปลและล่าม (TIS) 13 14 50

### ศูนย์การประเมิน BreastScreen WA

