



## Thử nghiệm thêm có nghĩa là gì?

**Quý vị được gọi trở lại để vú quý vị được kiểm tra thêm bằng X quang. Đa số phụ nữ phải trở lại để được khám nghiệm thêm đều có kết quả bình thường (không bị ung thư vú).**

### Tại sao tôi được gọi trở lại?

Dù có phải quay trở lại theo lời yêu cầu để vú được kiểm tra thêm bằng X quang đi chăng nữa, thì đây cũng không phải là chuyện bất thường. Quý vị được gọi trở lại vì những lý do thông thường sau đây:

#### Mô vú dày đặc

Hình quang tuyến vú là hình chụp mô vú bằng X quang. Nếu phân phối không đều, mô vú có thể trông không được bình thường. Chụp thêm hình quang tuyến có khi giúp chuyên gia nhận thấy rằng, vú có những phần dày đặc nhưng thật ra cũng chỉ là mô tuyến bình thường mà thôi.

#### U nang

U nang hay bướu lành (không phải là ung thư) thường có hình tròn, săn chắc và có rìa rõ rệt. Nếu rìa không rõ nét thì có thể cần phải thử nghiệm thêm.

#### Sự hóa vôi

Hình quang tuyến vú của một số đông phụ nữ cho thấy các chấm vôi lốm đốm (Sự hoá vôi). Hầu hết đây cũng chỉ là tình trạng hóa vôi bình thường mà thôi. Tuy nhiên, nếu các phần bị hóa vôi kết thành từng cụm có hình dạng khác thường, thì đây có thể là triệu chứng đầu tiên của bệnh ung thư và trong trường hợp này, quý vị cần được thử nghiệm thêm.

#### Vú có sẹo

Vú có thể có sẹo sau khi bị mổ. Mô sẹo sẽ khiến cho việc xem xét hình X quang trở nên khó khăn hơn và quý vị có khi phải được thử nghiệm thêm.

#### Đánh dấu trên da

Loại mực đánh dấu trên lớp da có khi được dùng để tô lên các vết sẹo, nốt ruồi hay những chỗ có triệu chứng trên vú quý vị để giúp chuyên gia quang tuyến khi họ nghiên cứu các tấm phim X quang.

### Làm sao tôi biết được kết quả các hình X quang được chụp thêm?

BreastScreen WA sẽ gọi điện thoại để báo cho quý vị biết hình chụp X quang cho thấy kết quả ra sao. Quý vị có khi được khuyến cáo đi thử nghiệm thêm và các phương pháp thử nghiệm này sẽ tùy thuộc vào hình dạng vú trên tấm phim. Xin quý vị cứ hỏi thoải mái cho đến khi nào quý vị hiểu vì sao mình được gọi trở lại.

Nếu quý vị cần được thử nghiệm thêm thì người ta sẽ dần xếp cho quý vị đến một Trung tâm Khám nghiệm Vú trực thuộc Cơ quan BreastScreen WA để được kiểm tra thêm. Đây là dịch vụ miễn phí và phụ nữ ở thôn quê có thể hội đủ điều kiện để được sự trợ giúp qua Chương trình Hỗ trợ Bệnh nhân Di chuyển (PATs). Xin quý vị gặp bác sĩ gia đình để biết thêm chi tiết.

### Hình ảnh quang tuyến trước đây

Xin quý vị giữ lại tất cả các tấm phim được chụp trong những lần kiểm tra vú bằng X quang hay siêu âm trước đây. Đối với các chuyên gia quang tuyến, đây là những tấm phim có thể đóng một vai trò thật hữu ích, bởi vì nhờ những tấm phim ấy, họ có thể nhận ra rằng những điểm đáng nghi ngại được phát hiện trên các tấm phim quang tuyến vú hiện thời thật ra chỉ là vấn đề bình thường không đáng phải bận tâm tới từ lâu nay rồi.

### Có thể cần thêm những hình thức thử nghiệm nào?

Đa số các biến đổi được phát hiện trong hình quang tuyến vú đều có khổ cỡ nhỏ đến nỗi không thể rõ thấy được khi khám vú và vì thế cần phải có các phương pháp thử nghiệm đặc biệt.

### Chụp quang tuyến vú để quan sát thêm và chẩn đoán bệnh

Đây là phương pháp chụp thêm hình quang tuyến vú nhằm vào phần vú cần được chú tâm về mặt lâm sàng.

### Chụp hình vú theo phương pháp X quang tổng hợp/ Chụp hình vú theo phương pháp X quang ba chiều (3D)

Chụp hình quang tuyến vú ba chiều (cũng gọi là chụp hình vú theo phương pháp X quang tổng hợp kỹ thuật số) dùng các phần mềm đặc biệt của máy tính để tạo ra hình ảnh 3 chiều của vú qua phương cách sử dụng hình quang tuyến vú chụp từ các góc độ khác nhau. Chụp quang tuyến vú tiêu chuẩn có công dụng tạo ra hình ảnh 2 chiều (2D) của bộ phận này.

### Khám vú lâm sàng

Nếu quý vị cần phải khám vú lâm sàng sau khi bác sĩ quang tuyến đã kiểm tra các hình chụp của quý vị, thì một nữ bác sĩ chuyên khoa về vú sẽ khám vú quý vị thật kỹ lưỡng và nói chuyện với quý vị về bệnh sử của quý vị.

### Siêu âm vú

Đây là phương pháp thử nghiệm sử dụng các làn sóng âm thanh (không phải là phóng xạ) để quan sát các mô vú một cách chi tiết hơn. Khi được khám bằng phương pháp siêu âm, chuyên viên phụ trách sẽ phủ một lớp keo thạch (gel) trên vú quý vị rồi áp dụng cụ thăm dò lên da vú.

### Phương pháp sinh thiết được hướng dẫn qua hình ảnh

Thử sinh thiết vú là thủ thuật đâm kim vào vú để lấy mô mẫu và kiểm tra nó dưới kính hiển vi. Mô mẫu này được lấy từ phần vú được chú tâm đặc biệt về mặt lâm sàng.

Bác sĩ quang tuyến thực hiện thủ thuật này dùng siêu âm hay quang tuyến X để hướng mũi kim vào đúng vị trí khi lấy mô mẫu. Thuốc tê sẽ được sử dụng khi áp dụng phương pháp này. Còn mô mẫu sẽ được bác sĩ bệnh lý học xem xét và thường thì sẽ có kết quả sau 24 giờ.

### Kẹp đánh dấu

Sau khi hoàn tất phương pháp thử sinh thiết được hướng dẫn qua hình ảnh quang tuyến X, đôi khi chuyên gia phụ trách có thể cần phải sử dụng một cái kẹp nhỏ bằng kim loại để đánh dấu vị trí thử sinh thiết.

### Những phương pháp thử nghiệm này có thể phát hiện tất cả các trường hợp ung thư không?

Đa số các trường hợp ung thư vú sẽ được phát hiện qua phương pháp chẩn bệnh. Nhưng không có phương pháp thử nghiệm nào có thể bảo đảm phát hiện được mọi trường hợp ung thư vú. Điều quan trọng là tất cả các phụ nữ cần phải tuân theo mọi khuyến cáo của bác sĩ.

### Tại buổi hẹn để khám nghiệm

Tại những Trung tâm Chuyên gia đa khoa, đội ngũ của chúng tôi bao gồm bác sĩ quang tuyến, bác sĩ bệnh lý học, y tá, chuyên viên quang tuyến, bác sĩ chuyên khoa vú và bác sĩ giải phẫu sẽ khám nghiệm và sắp xếp cho quý vị.

Tất cả các cuộc hẹn đều được sắp xếp vào buổi sáng. Quý vị có khi cần **tới 8 giờ đồng hồ** để các chuyên gia có thể khám nghiệm quý vị cho kỹ càng. Xin cho nhân viên tại trung tâm biết nếu quý vị cần giấy chứng nhận của bác sĩ để nộp cho chủ nhân.

Xin quý vị đem theo tiền để đậu xe. Quý vị cũng có thể gọi điện thoại cho Transperth theo số 13 62 13 để biết mình có thể sử dụng phương tiện chuyên chở công cộng ra sao.

### Gửi kết quả đến bác sĩ gia đình của quý vị

Nếu quý vị đã cho biết tên bác sĩ gia đình (và chúng tôi khuyến khích quý vị nên làm như vậy) thì BreastScreen WA sẽ thông báo cho họ biết là quý vị có hẹn để được thử nghiệm thêm. Kết quả lần tái khám này cũng sẽ được thông báo cho bác sĩ gia đình của quý vị.

## BreastScreen WA

Điện thoại (08) 9323 6700 Fax (08) 9323 6799

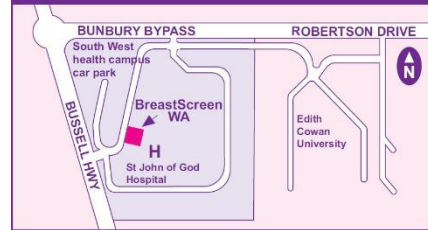
Điện thư/Email [breastscreenwa@health.wa.gov.au](mailto:breastscreenwa@health.wa.gov.au)

Dịch vụ Tiếp Âm Quốc gia [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

Sở Thông Dịch (TIS) 13 14 50

## Những Trung tâm Khám nghiệm trực thuộc BreastScreen WA

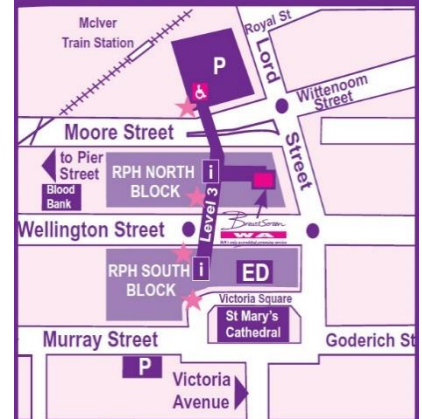
**South West Health Campus**  
Corner of Bussell Highway and Robertson Drive,  
Bunbury Tel: (08) 9792 2400



**Fiona Stanley Hospital**  
Level 1 Main Hospital, 102-118 Murdoch Drive,  
Murdoch Tel: (08) 6152 4125



**Royal Perth Hospital (RPH) Breast Assessment Clinic**  
Level 3, North Block  
Wellington Street, Perth  
Tel: (08) 9224 2723



**Sir Charles Gairdner Hospital Breast Assessment Centre**  
G Block, 1st Floor  
Hospital Avenue, Nedlands  
Tel: (08) 6457 4590

