Government of **Western Australia**
North Metropolitan Health Service

စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာမှတ်စုများ
မင်မိုဂရာဖီ

ဘရက်စခရင်း ဒဗလျူအေ BreastScreen WA ဆေးခန်းမှ ကြိုဆိုပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍ မင်မိုဂရာဖီ (ရင်သားနို့အုံပုံရိုက်စစ်ဆေးခြင်း) ဆိုင်ရာ အရေးကြီးသောဤသတင်းပေးလွှာကို ဖတ်ပြီး သင်မင်မိုဂရမ် **မရိုက်မီ** ပူးတွဲပါ သဘောတူညီချက်ပုံစံကို လက်မှတ်ထိုးပေးပါ။ အကယ်၍မေးလိုသည်များရှိပါက စစ်ဆေးသည့်နေရာမှဝန်ထမ်းများက သင့်အားကူညီနိုင်ပါသည်။ လုပ်ငန်းအဆင့်တစ်ခုကို သင်အချိန်မရွေး ရပ်ခိုင်းနိုင်ကြောင်း သိထားစေလိုပါသည်။

ရင်သားနို့အုံပုံရိုက်စစ်ဆေးမှု အစီအစဉ်အကြောင်း

ရင်သားနို့အုံပုံရိုက်စစ်ဆေးမှု အစီအစဉ်၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ရင်သားကင်ဆာရောဂါဖြင့်သေဆုံးမှု လျော့ပါးသွားစေရန်ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်သေးငယ်၍ မစမ်းမိနိုင်သောအချိန်တွင် ရင်သားကင်ဆာကိုတွေ့ရှိနိုင်သည့် ယနေ့အချိန်အထိအကောင်းဆုံးသောနည်းလမ်းမှာ မင်မိုဂရမ် (ရင်သားဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်း) ဖြစ်သည်။ ရင်သားကင်ဆာကို စောစီးစွာတွေ့ရှိခြင်းသည် အောင်မြင်သောဆေးကုသမှုဖြစ်ရန် အခွင့်သာစေသည်။

အနောက်သြစတြေးလျားပြည်နယ် ရင်သားနို့အုံပုံရိုက် စစ်ဆေးခြင်းအစီအစဉ် (BreastScreen WA Program) ၏ အာရုံစူးစိုက်မှုမှာ ရင်သားကင်ဆာကိုစောစီးစွာတွေ့ရှိနိုင်ရေးဖြစ်သည်။ သင့်မင်မိုဂရမ်ပေါ်တွင်တွေ့ရသော ရင်သားကင်ဆာလက္ခဏာမဟုတ်သော အပြောင်းအလဲများကို သတင်းပေးပို့ခြင်းမပြုပါ။

လက်ရှိဆေးပညာဆိုင်ရာ အထောက်အထားများအရ အသက် ၅၀ နှစ်မှ ၆၉ နှစ်အတွင်းရှိအမျိုးသမီးများအတွက် အသုံးဝင်ဆုံးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ သင်အသက်ကြီးလာလေ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေ များလာလေဖြစ်သည်။ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နေသူအမျိုးသမီး ရ၀%နီးပါးမှာ အသက် ၅၀ နှင့်အထက် ဖြစ်ကြသည်။ ပုံမှန် ရင်သားနို့အုံပုံရိုက်စစ်ဆေးခြင်းအားဖြင့် ထိုအမျိုးသမီးများအနက် ၃၀%နီးပါးခန့် အသက်သေဆုံးခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ပါမည်။ အသက် ၅၀ အောက် အမျိုးသမီးများအတွက် ရင်သားနို့အုံပုံရိုက်စစ်ဆေးခြင်း၏ အကျိုးပြုခြင်းမှာ ထိုလောက်မရှိပါ။

မင်မိုဂရမ်စစ်ဆေးမှု ဘယ်လိုလုပ်သလဲ?

သင့်ကို ခါးမှအထက် အဝတ်ချွတ်စေပြီး ဝတ်ရုံတစ်ခုဝတ်ရန်ပေးမည်။ အထူးလေ့ကျင့်ပေးထားသော ဓါတ်မှန်ရိုက်သူအမျိုးသမီးက မင်မိုဂရမ်ရိုက်လိမ့်မည်။

မင်မိုဂရမ်ရိုက်နေစဉ်အတွင်း ကြည်လင်ပြတ်သားသောပုံရရန် ရင်သားကို စက္ကန့်အနည်းငယ်ကြာဖိထားသည်။ ဤသို့ဖိခြင်းမှာ မသက်မသာခံစားမှု ဖြစ်နိုင်သည်။

ပုံနှစ်ပုံရိုက်လေ့ရှိသော်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ နောက်ထပ်ရိုက်ရသည်များလည်းရှိတတ်ပါသည်။

မင်မိုဂရမ်ကို မည်သူဖတ်သလဲ?

မင်မိုဂရမ်ဖတ်ရာတွင်အတွေ့အကြုံအလွန်ရင့်ကျက်သော အထူးကျွမ်းကျင်သည့်ဆရာဝန် (ဓါတ်မှန်ဆိုင်ရာအထူးကု) အနည်းဆုံးနှစ်ဦး၏ သဘောတူညီချက်အပေါ်အခြေခံ၍ သင့်မင်မိုဂရမ်မှ အဖြေရသည်။ မင်မိုဂရမ်အားလုံးကို ဆရာဝန်များက တစ်သီးတစ်ခြားစီဖတ်ကြပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ဓါတ်မှန်ဆရာဝန်နှစ်ဦး၏ သဘောထားခြင်းမတူညီကြပါက တတိယဓါတ်မှန်ဆရာဝန်က ဖတ်ပါလိမ့်မည်။

နောက်ထပ် ဓါတ်မှန် ထပ်ရိုက်ဖို့လိုခဲ့ရင် ဘာလုပ်ရမလဲ?

အကယ်၍ဓါတ်မှန်ပုံသည် ကြည်လက်ပြတ်သားမှုမရှိပါက ပြန်ပြီးရိုက်ရသည်လည်း ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲ ရှိတတ်ပါသည်။ အကယ်၍ထိုသို့လိုအပ်ခဲ့လျှင် သင့်အားပြန်ခေါ်သည့်စာ လက်ခံရပါလိမ့်မည်။ သို့မဟုတ် တယ်လီဖုန်းဆက်ပါလိမ့်မည်။ ဤသို့ ဓါတ်မှန်ပြန်ရိုက်ခြင်းများကို မင်မိုဂရမ် စစ်ဆေးသည့်နေရာများတွင် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

တွေ့ရှိချက်များကို အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း

အမျိုးသမီးအများစုကို ၁၄ ရက်အတွင်း အားလုံးကောင်းမွန်ကြောင်း စာဖြင့် အကြောင်းကြားပါသည်။ အမျိုးသမီးများကို ပြန်ခေါ်ပြီး နောက်ထပ်ဓါတ်မှန်ပြန်ရိုက်သည်မှာလည်းမဆန်းပါ။ ဤသို့လိုအပ်ပါက BreastScreen WA မှ ရင်သား စမ်းသပ်စစ်ဆေးသည့် သူနာပြုဆရာမက

သင့်အား တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးပါလိမ့်မည်။ အများအားဖြင့်မှာ ဤသို့ ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးနောက် ရှေ့ဆက်လက်ပြီး စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ချေ တွေ့ရလေ့မရှိပါ။

မြို့တွင်း မင်မိုဂရမ် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခံသူများအတွက် ရှေ့ဆက် စစ်ဆေးကြည့်ရှုရန်နှင့် အခြားသောစစ်ဆေးချက်များ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါက စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ရာနေရာသို့ လာရန်ရက်ချိန်းပေးပါလိမ့်မည်။

မော်တော်ယာဉ်ဖြင့်လိုက်လံစစ်ဆေးပေးသော ကျေးလက်စစ်ဆေးရေးယာဉ်တွင် စစ်ဆေးခဲ့သောအမျိုးသမီးများ အဆင်ပြေစေရန်အတွက် ထပ်မံကြည့်ရှုရန်လိုအပ်လျှင် ၎င်းယာဉ်ပေါ်တွင်ပင် ပြုလုပ်ပေးပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍ သတိပြုရန် - BreastScreen WA က နောင်တစ်ချိန်တွင်ရိုက်သော ဖလင်များနှင့်နှိုင်းယှဉ်ရန် ဖလင်များကိုသိမ်းထားပါသည်။

မင်မိုဂရမ်သည် မည်မျှစိတ်ချရသလဲ?

ရင်သားကင်ဆာကို မင်မိုဂရမ်များက ၉၀% အထိ ဖေါ်ထုတ်ပြသနိုင်သည်။ မင်မိုဂရမ်တွင်မပေါ်သောအချို့ကင်ဆာများလည်းရှိသည်။ အမျိုးသမီးငယ်များသို့မဟုတ် ဟော်မုန်းအစားထိုးကုသနည်းကိုသုံးနေသော အမျိုးသမီးများ၏ရင်သားသည် သက်ကြီးအမျိုးသမီးများ၏ ရင်သားတစ်ရှူးထက်ပိုပြီး သိပ်သည်းသဖြင့် မင်မိုဂရမ်ပေါ်တွင် ရင်သားကင်ဆာကို တွေ့ရှိနိုင်ရန် ပိုပြီးခက်ပါသည်။ ယင်းသို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် မင်မိုဂရမ်ကိုအခြေခံပြီး ကင်ဆာမရှိပါဟုပြောရန်ခက်ခဲသဖြင့် အမျိုးသမီးငယ်များအတွက် ဘိုင်အော့ပ်စီခေါ် ရင်သားတစ်ရှူးစကိုရယူပြီး စစ်ဆေးခြင်းအပါအဝင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးချက်များ ပိုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ထိုနည်းတူစွာပင်မင်မိုဂရမ်ပေါ်တွင် အစပထမ စိတ်ပူရမယောင်ဖြစ်နေသော်လည်း ရှေ့ဆက်စစ်ဆေးချက်များက အထူးစိုးရိမ်စရာမရှိကြောင်းပြနိုင်ပါသည်။

မင်မိုဂရမ်ရိုက်ပြီးစစ်ဆေးခြင်းသည် ကင်ဆာရောဂါကို မတားဆီးနိုင်သော်လည်း စောစီးစွာ တွေ့ရှိရခြင်းက ကုသမှုအောင်မြင်ရန် အကောင်းဆုံးအခွင့်အလမ်းဖြစ်စေပါသည်။

မင်မိုဂရမ်က ဒုက္ခပေးနိုင်သလား?

မင်မိုဂရမ်ရိုက်ရန် အနည်းငယ်ဖိရသည့်အတွက် တစ်ခါတစ်ရံ ရင်သားတွင်နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ်ပွန်းခြင်း ခေတ္တခဏ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ၎င်းသည် ရင်သားတစ်ရှူးကို ရေရှည် ဒုက္ခမပေးပါ။

မင်မိုဂရမ်တစ်ကြိမ်ရိုက်တိုင်း ဓါတ်ရောင်ခြည်ပမာဏအနည်းငယ်ကိုသာသုံးပါသည်။ လက်ရှိအထောက်အထားများအရ ဤဓါတ်ရောင်ခြည်ပမာဏသက်ရောက်ခြင်းအားဖြင့် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ချေ အလွန့်အလွန်နည်းကြောင်း တွေ့ရသည်။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်ချေနှင့် နှိုင်းစာလျှင် မင်မိုဂရမ်ရိုက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးက ပိုများပါသည်။

> ကိုယ်ဝန်ရှိနေသည်ဟု သံသယရှိသောအမျိုးသမီးများကို မင်မိုဂရမ်ရိုက်ရန်အကြံမပြုပါ။ အကယ်၍သင်သည် ကိုယ်ဝန်ရှိနေနိုင်ပါက ဆေးခန်းဧည့်ကြို သို့မဟုတ် ဓါတ်မှန်ရိုက်သူအမျိုးသမီးကို ပြောပြပါ။

အကယ်၍ကျွန်ုပ်၏ရင်သားထဲတွင်အကြိတ်ရှိသည်ဟုသတိထားမိလျှင် သို့မဟုတ်ရင်သားနှင့်ပတ်သက်သောပြဿနာတစ်ခုခုရှိလျှင် ဘာလုပ်ရမလဲ?

အကယ်၍ သင်၏ရင်သားတွင်အကြိတ်ရှိသည်ဟုသတိထားမိလျှင် သို့မဟုတ်နို့သီးမှအရည်ထွက်နေလျှင် သို့မဟုတ်သင်၏ရင်သားတွင် အခြားသောအပြောင်းအလဲများရှိလျှင် မင်မိုဂရမ်မရိုက်မီ ဓါတ်မှန်ရိုက်သူအမျိုးသမီးကို ပြောပြပါ။ အကယ်၍ သင်၏မင်မိုဂရမ်က ပုံမှန်ဖြစ်နေစေကာမူ ဤကဲ့သို့သော ရောဂါလက္ခဏာများကို သင့်ဆရာဝန်ထံတွေ့ပြီးပြောပြရန်လည်း အရေးကြီးပါသည်။

ဘာကြောင့် ကျွန်ုပ်ကုနေကျဆရာဝန်၏ ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာကိုပေးရမှာလဲ?

သင့်အား အကောင်းဆုံးသောစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန်အတွက် သင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မှုအားလုံး၏ အချက်အလက်များကို သင့် ကုနေကျ ဆရာဝန်သိရန် လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့က သူ/သူမထံသို့ သင့်မင်မိုဂရမ်မှတွေ့ရှိချက်များကို ပေးပို့လိုပါသည်။ မင်မိုဂရမ် တစ်ကြိမ်ရိုက်ပြီးနောက်တစ်ကြိမ်မရိုက်မီ ကြားကာလတွင် သင့်ရင်သားကိုပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။ ပြောင်းလဲမှုရှိခဲ့လျှင် သင့်ဆရာဝန်ထံချက်ခြင်းအသိပေးပါ။ သင့်ရင်သားကို သင်ကုနေကျဆရာဝန်နှင့် ပုံမှန်စစ်ဆေးပါဟု ကျွန်ုပ်တို့က အကြံပေးလိုပါသည်။