

INFORMATIONS SUR LA MAMMOGRAPHIE DE DEPISTAGE

Nous vous souhaitons un bon accueil à la clinique BreastScreen WA

Veillez prendre connaissance de cet important bulletin d'informations concernant la mammographie de dépistage et remplir le formulaire de consentement ci-joint AVANT toute consultation. Pour toutes questions, n'hésitez pas à faire appel à notre personnel. Vous pouvez faire suspendre l'examen à tout moment.

Le programme de dépistage

L'objectif d'une mammographie de dépistage consiste à réduire le risque de décès associé au cancer du sein. Une mammographie (radiographie du sein) est la meilleure méthode, à l'heure actuelle, de détecter un cancer du sein encore impalpable. Le diagnostic de la maladie à un stade précoce offre la meilleure chance de guérison.

Le but principal du programme administré par BreastScreen WA c'est le dépistage précoce d'un cancer du sein. On ne tiendra pas compte d'un changement détecté par votre mammogramme si celui-ci ne signale pas la possibilité d'un cancer du sein.

La médecine actuelle nous prouve qu'un examen de dépistage est particulièrement indiqué pour les femmes âgées de 50 à 74 ans. En effet, le risque de développer un cancer du sein augmente avec l'âge. Presque 70% des cancers du sein sont diagnostiqués chez les femmes âgées de 50 ans ou plus. Les mammographies de dépistage à intervalles réguliers peuvent réduire de 30% la mortalité due au cancer du sein. Elles présentent moins d'avantages pour les femmes âgées de moins de 50 ans.

Comment pratique-t-on une mammographie?

On vous demandera de vous dévêtir jusqu'à la taille et on vous remettra une robe de chambre. Une radiologue spécialisée prendra votre mammographie.

Votre sein sera comprimé pendant quelques secondes afin d'obtenir une bonne épreuve. Cela peut être désagréable.

D'ordinaire, on prend deux épreuves de chaque sein mais parfois, il est nécessaire d'en prendre d'autres.

Qui étudiera mon mammogramme?

Deux médecins radiologues ayant une grande expérience de l'interprétation des mammogrammes seront chargés d'étudier vos résultats. Chaque médecin étudiera personnellement votre mammogramme. Dans le cas où les deux médecins aboutissent à un diagnostic différent, on fait appel à un troisième spécialiste.

Dans quelles circonstances faut-il répéter une radiographie?

Un radiologue demande d'obtenir une deuxième radiographie dans les cas rares où le premier cliché n'est pas suffisamment distinct. Dans cette éventualité, on vous contacte par téléphone ou par écrit pour vous demander de prendre un autre rendez-vous. Cette deuxième radiographie est prise à la clinique de dépistage.

Communication des résultats

D'ordinaire, les résultats vous sont communiqués par écrit, sous quinzaine, pour vous faire savoir que tout va bien. Assez fréquemment, nous devons rappeler nos clientes pour d'autres tests. Dans ce cas, une infirmière prendra contact avec vous par téléphone. Dans la plupart des cas, ces tests ne révéleront aucun problème à suivre.

A nos clientes qui ont subi un examen en métropole, on offrira une consultation dans un centre de dépistage pour obtenir un autre mammogramme et procéder, au cas échéant, à d'autres tests.

Quant à nos clientes qui ont subi un examen de dépistage dans une unité mobile, leurs mammogrammes seront pris, pour leur faciliter la tâche, au passage en province d'une de nos unités mobiles.

N.B : BreastScreen WA conserve les mammogrammes afin de pouvoir les comparer à toutes autres radiographies éventuelles.

Peut-on vraiment se fier à un mammogramme?

Les mammogrammes décèlent 90% des cancers du sein. Certains types de cancers ne peuvent être décelés par un mammogramme. Des femmes plus jeunes ou en traitement hormonal substitutif peuvent avoir un tissu mammaire plus épais que des femmes plus âgées et cela peut compliquer le repérage d'un cancer par mammogramme. Etant donné qu'il est difficile de pouvoir éliminer la présence d'un cancer par mammographie, les femmes plus jeunes doivent parfois se soumettre à d'autres examens, y compris à une biopsie.

Par ailleurs, un mammogramme peut parfois provoquer certains soucis qui seront éliminés après examens supplémentaires.

La mammographie ne peut prévenir du cancer du sein mais un dépistage précoce offre la meilleure chance de succès.

Est-ce que la mammographie peut être néfaste à la santé?

On ressent parfois que le sein est devenu temporairement sensible ou meurtri en raison du fait qu'il a été comprimé pendant la mammographie. A long terme, cela ne nuira cependant pas au tissu mammaire.

Une radiation très faible émane de chaque mammographie. Cette radiation vous expose à un risque très faible. Les avantages d'une mammographie de dépistage surpassent le risque de radiation.

La mammographie n'est pas conseillée aux femmes susceptibles d'être enceinte. Si il est possible que vous soyez enceinte, veuillez en faire part à notre service d'accueil ou à notre radiologue.

Que dois-je faire si j'ai une boule au sein ou un autre problème de santé au sein?

Si vous avez repéré une boule à votre sein, un écoulement de votre mamelon ou tout autre changement concernant vos seins, veuillez en faire part au radiologue avant qu'elle ne prenne votre mammogramme. Il est important aussi que vous consultiez votre médecin au sujet de ces symptômes même si votre mammogramme ne révèle aucune anomalie.

Pour quelle raison devrais-je vous donner les coordonnées de mon médecin généraliste?

Afin de pouvoir vous procurer les meilleurs soins, il est important que votre médecin généraliste obtienne tous renseignements concernant votre état de santé. Nous préférons lui faire part des résultats de votre mammogramme. Il est important qu'entre chaque mammographie vous examiniez vos seins régulièrement et que vous informiez immédiatement votre médecin de tous changements. Nous vous conseillons de demander à votre médecin d'examiner vos seins régulièrement.