



## CATATAN MENGENAI MAMMOGRAFI



Selamat datang di Klinik BreastScreen WA ...

Silakan baca informasi penting mengenai mammografi ini dan isilah formulir ijin terlampir SEBELUM mammografi Anda dilaksanakan. Bila ada pertanyaan, petugas di unit mammografi akan menolong Anda. Agar dicatat bahwa Anda dapat menghentikan proses mammografi kapan saja.

### Mengenai program Mammografi

Tujuan program mammografi adalah untuk menurunkan angka kematian yang disebabkan oleh kanker payudara. Mammografi (rontgen payudara) pada saat ini adalah metode terbaik yang kita punyai untuk menemukan kanker payudara ketika masih terlalu kecil untuk dapat dirasa. Semakin awal kanker payudara didiagnosa, kemungkinan untuk pengobatan yang sukses semakin baik.

Fokus Program BreastScreen WA adalah pendeteksian dini kanker payudara. Perubahan-perubahan yang terlihat di mammogram Anda, yang tidak dianggap sebagai tanda-tanda kanker payudara tidak akan dilaporkan.

Bukti-bukti medis terakhir memperlihatkan bahwa mammografi sangat berguna bagi wanita yang berusia antara 50-74 tahun. Kemungkinan Anda untuk menderita kanker payudara meningkat sesuai dengan usia. Hampir 70% kanker payudara terdapat pada wanita yang berusia 50 tahun atau lebih. Mammografi secara teratur akan mengurangi angka kematian pada wanita-wanita usia tersebut sebanyak 30%. Manfaat mammografi berkurang pada wanita di bawah usia 50.

### Bagaimana mammografi dilakukan?

**Anda akan diminta untuk melepas baju sampai ke pinggang dan diberi satu baju untuk dipakai. Seorang perawat khusus untuk radiografi akan mengambil mammogram Anda.**

Ketika mammografi sedang dilakukan, payudara ditekan untuk beberapa detik untuk mendapatkan gambar yang jelas. Hal ini mungkin tidak nyaman.

Biasanya dua gambar diambil dari setiap buah dada, tetapi kadang perlu lebih dari itu.

### Siapa yang membaca mammogram?

Hasil-hasil mammogram Anda akan berdasarkan atas persetujuan antara, paling tidak, dua ahli spesialis (radiolog) yang sangat berpengalaman dalam membaca mammogram. Semua mammogram akan dibaca secara independent. Kadang-kadang, bila dua radiolog tersebut tidak setuju, radiolog ke-tiga akan membaca mammogram Anda.

### Bagaimana bila saya memerlukan rontgen ulang?

Sekali-kali radiolog akan meminta rontgen ulang bila gambar yang dihasilkan tidak cukup jelas. Bila hal ini diperlukan, Anda akan menerima telepon atau surat yang meminta Anda untuk kembali. Rontgen ulang akan dilakukan di klinik mammogram.

### Pemberitahuan Hasil

Kebanyakan wanita akan mendapat informasi bahwa semuanya baik melalui surat sekitar 14 hari. Tidak jarang untuk wanita diminta kembali untuk tes-tes lebih lanjut. Bila hal ini diperlukan, perawat dari BreastScreen WA akan menelepon untuk membicarakannya dengan Anda. Biasanya, tes-tes ini tidak memperlihatkan adanya masalah yang memerlukan pemeriksaan lebih lanjut.

Para wanita yang dimammogram di daerah metropolitan akan ditawarkan waktu untuk membuat janji pada pusat-pusat mammografi dimana pemeriksaan mammogram lebih lanjut diadakan atau, bila diperlukan, tes-tes lain akan dilaksanakan.

Untuk para wanita yang dimammogram pada unit pelayanan keliling, pemeriksaan mammogram lebih lanjut ini akan dilakukan di van keliling sesuai dengan waktu yang baik untuk mereka.

**Silakan dicatat:** BreastScreen WA menyimpan mammogram untuk dibandingkan dengan mammogram yang akan datang.

### **Apakah mammogram dapat diandalkan?**

Mammogram dapat mendeteksi kanker payudara dengan berhasil sampai 90%. Ada sejumlah jenis kanker yang tidak dapat dilihat pada mammogram. Mungkin pada para wanita usia muda atau wanita yang mendapat terapi penggantian hormon (Hormone Replacement Therapy) jaringan payudara lebih ketat daripada pada wanita berusia lanjut, dan hal ini akan menambah kesulitan dalam mengidentifikasi kanker pada mammogram. Hal ini akan mengakibatkan wanita berusia lebih muda memerlukan pemeriksaan lebih lanjut, termasuk biopsi karena kesukaran untuk menentukan kanker berdasarkan mammogram.

Demikian juga satu mammogram yang pada awalnya nampak mengkhawatirkan, tetapi pemeriksaan lebih lanjut memperlihatkan bahwa tidak ada masalah yang serius.

Melakukan mammogram tidak mencegah kanker payudara, tetapi deteksi dini akan memberi kemungkinan yang terbaik untuk perawatan yang sukses.

### **Apakah mammogram membahayakan?**

Kadang-kadang, penekanan yang dilakukan untuk mendapatkan mammogram mungkin mengakibatkan memar sementara atau rasa agak sakit pada payudara. Hal ini tidak akan membahayakan jaringan payudara.

Tiap mammogram mempergunakan radiasi dalam dosis yang sangat kecil. Bukti-bukti terakhir memperlihatkan bahwa risiko radiasi ini sangat kecil. Manfaat dari mammogram jauh melebihi risiko tersebut.

Tidak direkomendasi bagi para wanita yang mungkin hamil untuk menjalankan mammografi. Bila ada kemungkinan bahwa Anda sedang hamil, harap memberi tahu resepsionis atau radiolog.

### **Bagaimana kalau sekarang saya mempunyai benjolan di payudara atau masalah mengenai payudara?**

Bilamana Anda menemukan satu benjolan di payudara, cairan dari puting atau kelainan-kelainan lain pada payudara Anda, beritahu radiolog sebelum ia mengambil mammogram Anda. Juga penting untuk bertemu dengan dokter Anda mengenai gejala-gejala tersebut walaupun hasil mammogram Anda normal.

### **Mengapa saya harus memberikan keterangan mengenai detail dokter saya kepada Anda?**

Untuk memberi Anda perawatan yang terbaik, dokter Anda perlu mendapatkan semua informasi mengenai perawatan kesehatan Anda. Kami ingin mengirimkan hasil mammogram Anda kepadanya. Selama jangka waktu antara mammogram, penting bahwa Anda memeriksa payudara Anda secara rutin dan bahwa Anda melaporkan setiap perubahan-perubahan pada dokter Anda secepatnya. Kami menyarankan agar Anda mendapat pemeriksaan payudara secara rutin dari dokter Anda.