

Witamy w klinice BreastScreen WA ...

Prosimy o zapoznanie się z zawartą tu ważną informacją na temat mammografii i wypełnienie załączonego formularza wyrażenia zgody PRZED wykonaniem mammografii. W razie jakichkolwiek pytań personel placówki przeprowadzającej badanie udzieli Pani pomocy. Proszę pamiętać, że ma Pani prawo zażądać przerwania badania w każdej chwili.

O kontrolnym badaniu piersi

Celem programu kontrolnych badań piersi jest zredukowanie ilości zgonów spowodowanych rakiem sutka. Mammografia (prześwietlenie piersi) jest najlepszą znaną obecnie metodą wykrywania nowotworów sutka, kiedy są one jeszcze zbyt małe, aby mogły być wykryte dotykiem. Im wcześniej nowotwór piersi jest wykryty, tym większe są możliwości skutecznego leczenia.

Celem programu BreastScreen WA jest wczesna diagnostyka raka sutka. Zmiany w piersi wykazane przez badanie mammograficzne, które nie będą uznane za oznakę zmian nowotworowych, nie zostaną podane do wiadomości pacjentki.

Dowody dostarczane przez współczesną wiedzę medyczną wskazują na to, że badania kontrolne są najbardziej skuteczne w wypadku kobiet między 50 a 74 rokiem życia. Prawdopodobieństwo wystąpienia raka sutka rośnie z wiekiem. Niemal 70% przypadków raka sutka dotyczy kobiet w wieku lat 50 lub starszych. Regularne kontrolne badania mammograficzne mogą zmniejszyć ilość zgonów wśród tych kobiet o 30%. Korzyści płynące z kontrolnej mammografii nie są aż tak duże w wypadku kobiet, które nie przekroczyły jeszcze 50-tego roku życia.

Jak wygląda badanie mammograficzne?

Zostanie Pani poproszona o rozebranie się do pasa i otrzyma Pani tunikę, aby się okryć. Prześwietlenia dokona kobieta specjalnie przeszkolona w radiografii.

Podczas prześwietlenia pierś będzie musiała być uciśnięta przez kilka sekund, aby otrzymać wyraźny obraz. Może być to źródłem pewnych przykrych doznań.

Zwykle robi się po dwa zdjęcia obu piersi, ale w pewnych wypadkach może być pożądana większa ich liczba.

Kto odczytuje prześwietlenia mammografii?

Wynik mammografii będzie oparty na zgodnej diagnozie dwóch specjalistów radiologów dysponujących dużym doświadczeniem w odczytywaniu zdjęć mammografii. Wszystkie zdjęcia są odczytywane niezależnie. W pewnych wypadkach, kiedy dwóch pierwszych radiologów nie dochodzi do porozumienia, zdjęcia przekazane są do trzeciego radiologa.

Powtórne wykonanie badań mammograficznych

W rzadkich przypadkach specjalista radiolog może zażądać, aby powtórzyć prześwietlenia, jeżeli zdjęcia wykonane za pierwszym razem nie są wyraźne. Jeżeli zaistnieje taka potrzeba, pacjentka otrzyma telefoniczne lub listowne zawiadomienie z prośbą o powrót do ośrodka zdrowia na powtórne badania, które zostaną wykonane w tej samej klinice co poprzednio.

Zawiadamianie o wynikach

Większość kobiet zostanie zawiadomiona listownie, w ciągu 14 dni, że wszystko jest w porządku. Nierzadko kobiety wzywane są na dalsze badania. Jeśli okaże się to konieczne, odpowiedzialna za badania pielęgniarka z BreastScreen WA skontaktuje się i omówi to z Panią telefonicznie. Zwykle takie testy nie ujawniają komplikacji wymagających dalszych badań.

Kobietom, które zostały poddane badaniom w obszarze wielkomiejskim zostaną zaoferowane badania w centrum badań kontrolnych, gdzie będą mogły być dokonane dalsze analizy zdjęć lub, jeśli to konieczne, dalsze testy.

Kobietom z prowincji, które poddano badaniom kontrolnym w objazdowych jednostkach diagnostycznych, umożliwi się, dla ich wygody, przeprowadzenie dalszych badań mammograficznych w wozach diagnostycznych.

Uwaga: BreastScreen WA zatrzyma wykonane zdjęcia w celu porównania z prześwietleniami, które będą sporządzone w przyszłości.

W jakim stopniu można polegać na mammografii?

Mammogramy ujawniają do 90% przypadków raka piersi. Istnieją jednak nowotwory, które nie mogą być wykryte mammografią. Tkanka piersi kobiet młodszych oraz kobiet poddających się Hormonalnej Kuracji Zastępczej może być o wiele gęstsza niż u kobiet starszych, co utrudnia wykrycie nowotworu mammografią. Na skutek tego kobiety młodsze mogą wymagać dłuższych badań, z biopsją włącznie, gdyż trudniej jest u nich wykluczyć raka na podstawie mammografii.

Z podobnych powodów pewne zdjęcia na pierwszy rzut oka mogą dawać powody do niepokoju, podczas gdy dalsze badania ujawniają brak jakichkolwiek poważnych problemów.

Badanie mammograficzne nie pozwala zapobiec rakowi sutka, ale wczesna diagnoza stwarza największą szansę na skuteczne leczenie.

Czy mammografia może zaszkodzić?

Niekiedy ucisk przy mammografii może spowodować chwilowy lekki ból lub siniaka. Nie doprowadzi to jednak do jakiegokolwiek długoterminowego uszkodzenia tkanki piersi.

Przy mammografii używa się każdorazowo bardzo małej dawki promieniowania. Najnowsze badania wskazują, że ryzyko związane z napromieniowaniem jest znikome. Korzyści płynące z kontrolnej mammografii znacznie przewyższają to ryzyko.

Nie zaleca się, aby kobiety, które podejrzewają, że są w ciąży poddawały się mammografii. Jeśli podejrzewa Pani, że może być w ciąży, proszę zawiadomić o tym recepcjonistkę lub osobę dokonującą prześwietlenia.

Co zrobić jeśli już się ma guza w piersi lub i jakiś inny problem związany z piersią?

Jeśli zauważyła Pani u siebie guza, wydzielinę z sutka lub inne zmiany piersi, prosimy zawiadomić o tym osobę dokonującą prześwietlenia przed jego przeprowadzeniem. Jest również bardzo ważne, aby powiadomiła pani o tych symptomach swojego lekarza, nawet jeśli mammografia wykaże, że wszystko jest w normie.

Dlaczego konieczne jest przekazywanie informacji dotyczącej lekarza rodzinnego?

W celu otoczenia Pani najlepszą opieką, Pani lekarz rodzinny musi wejść w posiadanie pełnej informacji dotyczącej Pani zdrowia. Chcielibyśmy wystać mu/jej wyniki Pani mammografii. Ważne jest, aby w okresie pomiędzy badaniami mammograficznymi dokonywała Pani regularnie samodzielnego badania swoich piersi i niezwłocznie zawiadomiła lekarza rodzinnego o jakichkolwiek zmianach. Zalecamy również aby raz w roku takiego badania dokonywał Pani lekarz rodzinny.