

## NOTAS SOBRE EXAME DE MAMOGRAFIA

### Bem Vindo à clínica BreastScreen WA ...

Por favor leia esta informação importante sobre exame de mamografia e preencha o formulário de consentimento ANTES da realização do exame. Se houver quaisquer perguntas, o pessoal da unidade de exame poderá ajudar. Por favor, compreenda que você poderá pedir para o procedimento ser interrompido à qualquer momento.

#### **Sobre o programa de exame de mamografia**

O alvo do programa de exame de mamografia é o de reduzir os casos de morte resultantes ao câncer do seio. O exame de mamografia é o melhor método correntemente para detectar cânceres de seio enquanto estes ainda estão pequenos demais para serem descobertos com auto-exame manual. Quanto mais cedo for diagnosticado, melhor a chance de um tratamento bem sucedido.

O foco do Programa de BreastScreen WA é na detecção prévia do câncer de seio. Mudanças vistas no seu exame de mamografia que não sejam consideradas como sinais de câncer de seio não serão relatadas.

Evidência médica atual mostra que os exames são mais úteis para mulheres com idade entre 50-74 anos. A sua chance de desenvolver câncer do seio aumenta com idade. Quase 70% dos cânceres de seio ocorrem em mulheres com ou acima de 50 anos de idade. Exames de mamografia regulares podem reduzir os mortes entre estas mulheres por aproximadamente 30%. Os benefícios do exame de mamografia são menores para as mulheres com menos de 50 anos de idade.

#### **Como é feito o exame de mamografia?**

Você necessitará remover suas roupas até a altura da cintura e receberá um avental. Uma radiógrafa especialmente treinada tirará seu exame de mamografia.

Enquanto o exame está sendo feito o seio será comprimido por alguns segundos para que se consiga uma imagem clara. Isto pode ser desconfortável.

Normalmente, dois filmes são tirados de cada seio, mas, algumas vezes, mais serão necessários.

#### **Quem lê o exame de mamografia?**

O resultado do seu exame de mamografia será baseado no acordo de pelo menos dois médicos especializados (radiólogos) que sejam experientes na leitura de exames de mamografia. Todos os exames de mamografia serão lidos independentemente. Às vezes, se os primeiros dois radiólogos não estiverem de acordo, um terceiro radiólogo lerá o seu exame de mamografia.

#### **Que acontece se tiver que repetir a radiografia?**

Muito raramente pode acontecer que a radiógrafa venha a necessitar de repetir a radiografia, caso a imagem produzida não tenha sido suficientemente clara. Neste caso, receberá uma chamada telefónica, ou uma carta, pedindo-lhe que regresse. Esta repetição da radiografia será feita na clínica de radiografia.

#### **Notificação de resultados**

A maioria das mulheres serão informadas através de carta dentro de 14 dias de que tudo esteja bem. Não é raro que algumas mulheres sejam chamadas para mais testes. Se isto for necessário, a enfermeira de exame de seio da BreastScreen WA telefonará para conversar com você sobre o assunto. Na maioria das vezes, estes testes não mostrarão qualquer problema necessitando investigações posteriores.

Às mulheres que fazem exames na área metropolitana serão oferecidas uma hora marcada em um centro de avaliação do programa quando outra avaliação do mamograma ou, se necessário, outros testes, serão realizados.

Para as mulheres que façam exames na unidade móvel no campo, estas avaliações de exame de mamografia adicionais serão feitas, para sua conveniência, no veículo móvel.

**Atenção:** A BreastScreen WA retém os exames de mamografia para comparação com filmes que venha a fazer no futuro.

### **Quanto confiável é o exame de mamografia?**

Os exames de mamografia podem mostrar até 90% de cânceres de seio. Há alguns tipos de câncer que não podem ser vistos em um exame de mamografia. Mulheres mais jovens ou recebendo Terapia de Reposição de Hormônios talvez tenham tecido de seio mais denso do que mulheres mais velhas e isto poderá dificultar a identificação de um câncer no exame de mamografia. Isto poderá resultar em mulheres mais jovens precisando de testes mais detalhados, inclusive de biópsias, por causa da dificuldade em excluir um câncer com base no mamograma.

Da mesma forma, um exame de mamografia pode parecer preocupante inicialmente mas uma investigação mais detalhada mostrará que não há problema sério.

Fazendo um exame de mamografia não pode prevenir o câncer de seio mas a detecção prematura assegura a melhor chance de um tratamento bem sucedido.

### **O exame de mamografia pode causar qualquer dano?**

De vez em quando a compressão usada no exame de mamografia causa alguma sensibilidade ou hematomas temporários. Isto não causa nenhum dano à longo prazo ao tecido do seio.

Cada exame de mamografia utiliza uma dose muito baixa de radiação. Evidência atual mostra que há um risco mínimo associado à exposição desta radiação. Os benefícios do exame de mamografia são maiores do que este risco.

Não é recomendado que as mulheres com suspeita de gravidez façam o exame de mamografia. Se houver qualquer chance de que você esteja grávida, por favor informe à recepcionista ou à radiógrafa.

### **O que que eu faço se eu já tenho um caroço ou problema de seio?**

Se você percebeu um caroço no seu seio, uma secreção no bico do seio ou outras mudanças em seus seios, por favor informe à radiógrafa antes que ela inicie o seu exame de mamografia. Também é importante que você fale com o seu médico sobre estas sintomas mesmo que o resultado do exame de mamografia seja normal.

### **Porque eu deveria lhe dar os detalhes do meu médico?**

Para que possa oferecer-lhe melhores cuidados, o seu médico necessitará receber todas as informações sobre a sua saúde. Gostaríamos de enviar o resultado do seu exame de mamografia ao seu médico. No intervalo entre exames de mamografia, é importante que você examine os seus seios regularmente e que relate qualquer mudança ao seu médico imediatamente. Também recomendamos um exame anual feito pelo seu médico.