

¡Bienvenida a la clínica de BreastScreen WA! ...

ANTES de hacerse el estudio, le rogamos que lea esta importante información sobre las mamografías seriadas de control y complete el formulario de consentimiento adjunto. El personal de la unidad mamográfica está a su servicio para responder a todas sus preguntas. Recuerde que en cualquier momento puede solicitar que el estudio sea interrumpido.

El programa de mamografías seriadas de control

Este programa tiene el propósito de reducir el número de muertes producidas por cáncer de mama. En la actualidad, la mamografía (es decir, una radiografía del seno) resulta el mejor método para detectar los cánceres de mama que todavía no se pueden palpar, por ser de un tamaño muy reducido. Cuanto antes se diagnostique el cáncer de mama, mayor será la posibilidad de lograr un tratamiento efectivo.

El Programa de BreastScreen WA se centraliza en la detección temprana del cáncer de mama, por lo tanto no se dan informes sobre hallazgos mamográficos que no estén relacionados con signos de cáncer mamario.

Los más recientes estudios en medicina demuestran que las mamografías de control resultan de mayor utilidad en mujeres de 50 a 74 años de edad. La posibilidad de padecer cáncer de mama aumenta con la edad. Casi el 70% de los cánceres mamarios aparecen en mujeres mayores de 50 años. En este grupo, las mamografías seriadas de control pueden reducir la incidencia de muerte en un 30%, aproximadamente. Para mujeres menores de 50 años las mamografías de control resultan de menor utilidad.

¿Cómo se saca una mamografía?

Le pedirán que se quite la ropa de la cintura para arriba y que se coloque una bata que le darán para ponerse. Una técnica en radiología (o radiógrafa), especializada en la materia, le tomará la mamografía.

Mientras se saca la mamografía, y para obtener una imagen clara, es necesario comprimir la mama durante unos segundos, lo que puede resultar un poco incómodo.

Generalmente se obtienen dos imágenes de cada seno, pero a veces se requieren más placas.

¿Quién lee los resultados de la mamografía?

El resultado de la mamografía se basa en la opinión conjunta de por lo menos dos médicos especializados (los radiólogos) con amplia experiencia en la interpretación de este tipo de estudios. Cada mamografía se observa en forma individual pero a veces, si estos dos médicos no están de acuerdo, se solicita la opinión de un tercer radiólogo.

¿Qué sucede si es necesario repetir una placa?

En muy contadas ocasiones, el radiólogo requiere que se repita una de las placas si la imagen no es lo suficientemente clara. De ser así, Ud. recibirá un llamado telefónico o una carta solicitándole que regrese. La repetición de las placas se realiza en la clínica o unidad mamográfica.

¿Cómo sabré cuál ha sido el resultado?

En general, la mayoría de las mujeres reciben una carta dentro de los 14 días informándole que todo está en orden. No es raro pedirle a la paciente que vuelva para hacerse más estudios. En estos casos la enfermera de control mamario de BreastScreen WA la llamará

por teléfono y le explicará la situación. En general estos estudios adicionales no detectan problemas que requieran más exámenes.

Las mujeres que son controladas en el área metropolitana tendrán la posibilidad de ir a un centro asistencial para hacerse mamografías adicionales u otros estudios, de acuerdo a lo que sea necesario.

Para su comodidad, las mujeres controladas por una unidad rural ambulante podrán hacerse mamografías adicionales en la misma unidad ambulante.

Nótese: BreastScreen WA conserva las mamografías tomadas para poder compararlas con placas posteriores.

¿Qué nivel de certeza ofrecen las mamografías?

Las mamografías pueden detectar hasta el 90% de los cánceres de mama, pero hay algunos que no se pueden observar. El tejido mamario en mujeres jóvenes, o en aquellas que reciben terapia de reemplazo hormonal, puede ser de una densidad mucho mayor, lo que dificulta la detección del cáncer a través de una mamografía. Por esta razón, para descartar la existencia de cáncer, es posible que en el caso de mujeres más jóvenes sea necesario realizar otros estudios, como por ejemplo, una biopsia.

Asimismo, a pesar de que inicialmente una mamografía presente una imagen dudosa, estudios posteriores suelen demostrar que no se trata de nada serio.

Las mamografías no previenen el cáncer de mama pero permiten la detección temprana del mismo, lo que asegura que el tratamiento tenga mayores posibilidades de éxito.

¿Las mamografías pueden causar daño?

A veces, la compresión que se ejerce durante el procedimiento produce un hematoma o dolor pasajero en la mama que no afecta más adelante al tejido mamario.

Cada mamografía emplea una dosis mínima de radiación, lo que significa un nivel de riesgo muy bajo, según se ha demostrado en la actualidad. Este riesgo queda sobrepasado ampliamente por los beneficios obtenidos.

No se recomienda que las mujeres que sospechen estar embarazadas se hagan una mamografía. Si existe la posibilidad de que Ud. esté embarazada, por favor dígaselo a la recepcionista o a la radiógrafa antes de comenzar.

¿Qué pasa si ya tengo un bulto o un problema en la mama?

Por favor avísele a la radiógrafa antes de hacerse la mamografía si Ud. ha notado un bulto en la mama, le sale una secreción por el pezón, o ha notado algún cambio en las mamas. Además, en estos casos es importante que consulte con su médico/a, aún cuando la mamografía sea normal.

¿Por qué debo darle los datos de mi médico/a general?

Es importante que su médico/a general tenga toda la información referente a su salud, para así brindarle la mejor atención que Ud. requiera. Nos gustaría poder enviarle los resultados de la mamografía a su médico/a. Entre una mamografía y otra es importante que Ud. se examine los senos con regularidad y que le informe de inmediato a su médico/a cualquier cambio que note. Además, le recomendamos que su médico/a la revise una vez al año.