



ยินดีต้อนรับคุณที่เบรสต์สกรีน ดับลิวเอ คลินิก...

โปรดอ่านข้อความสำคัญเกี่ยวกับการทำสกรีนแมมโมแกรมนี้ แล้วกรอกข้อความในแบบฟอร์มคำยินยอมที่แนบมาด้วยก่อนที่คุณจะรับการทำแมมโมแกรม ถ้าคุณมีคำถามใดๆ เจ้าหน้าที่ที่คลินิกแมมโมแกรมสามารถให้คำตอบแก่คุณได้ โปรดทราบว่าความสามารถยกเลิกการทำแมมโมแกรมเมื่อใดก็ได้

เกี่ยวกับโปรแกรมการสกรีนเต้านม

จุดประสงค์ของการสกรีนเต้านม คือการลดการเสียชีวิตเพราะมะเร็งเต้านม การทำแมมโมแกรม (เอกซเรย์เต้านม) เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่เรามีอยู่ในปัจจุบันในการค้นหามะเร็งในระยะที่เล็กมากเกินกว่าที่จะคลำพบ การตรวจพบมะเร็งเต้านมเร็วเท่าไร โอกาสของการบำบัดรักษาที่ได้ผลก็จะมากยิ่งขึ้นเท่านั้น

โปรแกรมเบรสต์สกรีน ดับลิวเอ เน้นเรื่องการค้นพบมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก การเปลี่ยนแปลงที่มองเห็นในแมมโมแกรมของคุณซึ่งไม่คิดว่าจะเป็นสัญญาณของมะเร็งเต้านม จะไม่ถูกรายงาน

หลักฐานทางการแพทย์ขณะนี้ได้แสดงให้เห็นว่าการทำสกรีนมีประโยชน์ที่สุดสำหรับสตรีที่อยู่ในวัยระหว่าง 50-74 ปี โอกาสของคุณที่จะเป็นมะเร็งเต้านมทวีขึ้นตามอายุ ประมาณร้อยละ 70 ของมะเร็งเต้านมเกิดกับสตรีวัย 50 ปีหรือสูงกว่านั้น การทำสกรีนแมมโมแกรมเป็นประจำจะช่วยลดการเสียชีวิตของสตรีประมาณร้อยละ 30 หนึ่ง ประโยชน์ที่ได้จากการทำสกรีนแมมโมแกรมจะน้อยลงสำหรับสตรีวัยต่ำกว่า 50 ปี

ทำแมมโมแกรมอย่างไร?

คุณจะถูกขอร้องให้ถอดเสื้อผ้าจากท่อนบนถึงเอวออก แล้วสวมเสื้อคลุม

เจ้าหน้าที่ถ่ายภาพรังสีหญิงซึ่งได้รับการฝึกอบรมโดยเฉพาะจะเป็นผู้ทำแมมโมแกรมให้คุณ ขณะที่กำลังทำแมมโมแกรม

เต้านมจะถูกกดเป็นเวลาสองสามวินาที ทั้งนี้เพื่อให้ภาพที่ออกมาชัดเจน การกระทำนี้อาจทำให้คุณรู้สึกเจ็บ

โดยปกติจะมีการถ่ายภาพเต้านมข้างละสองภาพ แต่บางครั้งอาจต้องถ่ายมากกว่านั้น

ใครเป็นคนอ่านแมมโมแกรม?

ผลของแมมโมแกรมของคุณจะขึ้นอยู่กับข้อตกลงระหว่างแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ (แพทย์ผู้ชำนาญรังสีวิทยา) อย่างน้อยที่สุดสองราย ซึ่งมีความเชี่ยวชาญอย่างสูงยิ่งในการอ่านแมมโมแกรม แมมโมแกรมทั้งหมดจะถูกอ่านอย่างเป็นอิสระ บางครั้ง ถ้าแพทย์ผู้ชำนาญรังสีวิทยาสองรายแรกมีความเห็นไม่ตรงกัน แพทย์ผู้ชำนาญรังสีวิทยารายที่สามจะเป็นผู้อ่านแมมโมแกรมของคุณ

แล้วจะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันต้องการรับการฉายเอกซเรย์ซ้ำอีกครั้ง?

เป็นบางครั้งเท่านั้นที่แพทย์ผู้ชำนาญรังสีวิทยาจะขอให้มีการถ่ายเอกซเรย์ซ้ำ คือในกรณีที่ภาพที่ถ่ายออกมาไม่ชัดเจนพอ ถ้าจำเป็นต้องถ่ายใหม่ คุณจะได้รับความคิดเห็นทางโทรศัพท์หรือทางจดหมายให้กลับมารับการถ่ายเอกซเรย์ใหม่ การถ่ายเอกซเรย์ซ้ำจะกระทำที่คลินิกที่ทำแมมโมแกรม

การแจ้งผล

สตรีส่วนมากจะได้รับแจ้งทางจดหมายภายใน 14 วันว่าทุกอย่างเรียบร้อย ไม่ใช่เป็นเรื่องผิดปกติที่สตรีบางคนจะ

รับการเชิญให้กลับมารับการทดสอบใหม่ หากจำเป็น พยาบาลประเมินเต้านมจากเบรสต์สกรีน ดับลิวเอ

จะโทรศัพท์มาสนทนาเรื่องนี้กับคุณ ส่วนมาก การทดสอบเหล่านี้ไม่แสดงปัญหาอะไรที่จำเป็นต้องทำการตรวจสอบต่อไป

สตรีที่ผ่านการทำสกรีนแมมโมแกรมในเขตนครหลวงจะได้รับการนัดให้มาที่ศูนย์ประเมินโปรแกรม เพื่อทำแมมโมแกรมต่อไป หรือถ้าจำเป็นเพื่อทำการทดสอบต่อไป

สตรีที่ผ่านการทำสกรีนแมมโมแกรมจากหน่วยเคลื่อนที่ในชนบท เพื่อความสะดวกของสตรีเหล่านี้ การทำแมมโมแกรมต่อไปจะกระทำที่รถแวนเคลื่อนที่

โปรดทราบว่า: เบริสต์สกรีน ดับลิวเอ จะเก็บฟิล์มแมมโมแกรมไว้เพื่อเปรียบเทียบกับฟิล์มในอนาคต

แมมโมแกรมมีความเชื่อถือได้แค่ไหน?

แมมโมแกรมสามารถแสดงให้เห็นมะเร็งเต้านมได้ถึงร้อยละ 90 อย่างไรก็ตาม มีมะเร็งบางประเภทที่ไม่สามารถมองเห็นได้จากแมมโมแกรม สตรีที่อายุน้อยกว่า หรือสตรีที่รับการบำบัดเกี่ยวกับการใช้ฮอร์โมนทดแทน อาจมีเนื้อเยื่อเต้านมหนากว่าสตรีที่อายุสูงกว่า และนี่ทำให้การชี้ตัวมะเร็งในแมมโมแกรมยากยิ่งขึ้น นี่อาจเป็นผลให้สตรีอายุน้อยกว่าต้องมีการตรวจสอบมากกว่า รวมถึงการตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ ทั้งนี้เป็นเพราะความยากลำบากในการแยกมะเร็งตามมาตรฐานของแมมโมแกรม

ในทำนองเดียวกัน ในชั้นแรก ผลของแมมโมแกรมอาจดูน่ากังวล แต่จากการตรวจสอบต่อไปกลับปรากฏว่าไม่มีปัญหาร้ายแรงอะไรเลย

การทำแมมโมแกรมไม่สามารถป้องกันการเป็นมะเร็งเต้านม แต่การตรวจพบแต่เนิ่นๆ จะช่วยประกันว่าโอกาสที่จะบำบัดรักษาให้ได้ผลจะมีมากขึ้น

แมมโมแกรมอาจก่อให้เกิดอันตรายใด ๆ ไหม?

บางครั้งการกดเต้านมระหว่างที่ทำแมมโมแกรมอาจทำให้เต้านมระบมหรือบอบช้ำชั่วคราวระยะเวลาหนึ่ง แต่จะไม่ทำให้นเนื้อเยื่อเต้านมเป็นอันตรายใดๆ ระยะเวลา

การทำแมมโมแกรมแต่ละครั้งใช้รังสีขนาดต่ำมาก หลักฐานปัจจุบันแสดงให้เห็นว่าการเสี่ยงเพียงเล็กน้อยต่อการรับรังสีประโยชน์ที่ได้จากการทำสกรีนแมมโมแกรมมีมากกว่าความเสี่ยงนี้

อย่างไรก็ตาม ไม่ขอแนะนำให้ผู้สตรีที่คิดวางแผนตั้งครรภ์ทำแมมโมแกรม ถ้าคุณคิดว่าคุณอาจตั้งครรภ์ คุณต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ต้อนรับหรือเจ้าหน้าที่ถ่ายภาพรังสีทราบ

แล้วถ้าฉันมีก้อนเนื้อที่เต้านมหรือมีปัญหาเกี่ยวกับเต้านมตอนนี้ล่ะ?

ถ้าคุณสังเกตเห็นว่ามีก้อนเนื้อนุ่มนวลอยู่ในเต้านม มีของเหลวไหลจากหัวนม หรือเต้านมมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ถ่ายภาพรังสีทราบก่อนที่คุณจะทำแมมโมแกรม อนึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่คุณควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับอาการเหล่านี้ แม้ว่าผลของแมมโมแกรมจะแสดงว่าไม่มีอะไรผิดปกติก็ตาม

ทำไมฉันจึงควรแจ้งรายละเอียดของแพทย์จีพีของคุณให้คุณทราบ?

เพื่อที่จะให้คุณได้รับการดูแลที่ดีที่สุด แพทย์จีพีจำเป็นต้องได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทั้งหมดของคุณ เราประสงค์ที่จะส่งผลของการทำ แมมโมแกรมของคุณไปให้แพทย์จีพีของคุณ ในระหว่างการทำแมมโมแกรมแต่ละครั้ง เป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องคอยตรวจเต้านมของคุณเป็นประจำ และถ้ามีการเปลี่ยนแปลงใดๆ คุณต้องแจ้งให้แพทย์จีพีทราบทันที เราขอแนะนำให้คุณให้แพทย์จีพีตรวจเต้านมของคุณเป็นประจำ